

BÀI TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI

Bệnh sởi là một trong những bệnh truyền nhiễm nguy hiểm và dễ bùng phát thành dịch nếu cộng đồng không duy trì tỷ lệ tiêm chủng đầy đủ. Dù đã có vắc xin phòng bệnh hiệu quả, mỗi năm vẫn ghi nhận nhiều ca mắc, đặc biệt ở trẻ em chưa được tiêm phòng hoặc tiêm chưa đủ mũi. Việc hiểu rõ bệnh, mức độ nguy hiểm và các biện pháp phòng ngừa là vô cùng quan trọng để bảo vệ sức khỏe bản thân và cộng đồng.

1. Bệnh sởi là gì?

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus sởi gây ra, lây lan chủ yếu qua đường hô hấp. Đây là một trong những loại virus có khả năng lây lan nhanh nhất. Khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện, virus có thể bùng phát thành các hạt nhỏ li ti trong không khí và tồn tại tới vài giờ. Chỉ cần đứng trong cùng không gian kín với người mắc sởi người chưa có miễn dịch đã có thể bị lây nhiễm.

2. Triệu chứng và diễn biến

Bệnh sởi tiến triển qua 3 giai đoạn:

- Giai đoạn khởi phát: sốt, ho, sổ mũi, mắt đỏ, mệt mỏi.
- Giai đoạn phát ban: ban đỏ xuất hiện sau tai rồi lan xuống mặt, thân và toàn thân. Ban thường không ngứa và có thể để lại vết thâm khi bay.
- Giai đoạn hồi phục: ban nhạt dần, sức khỏe cải thiện nếu được chăm sóc đúng cách.

Ngoài các triệu chứng trên, trẻ có thể gặp tiêu chảy, bỏ bú, mất nước hoặc suy kiệt.

3. Biến chứng nguy hiểm

Sởi không chỉ là bệnh phát ban thông thường mà có thể dẫn đến nhiều biến chứng nặng:

- Viêm phổi – nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở trẻ mắc sởi.
- Viêm tai giữa, có thể gây giảm thính lực.
- Tiêu chảy nặng, mất nước.
- Viêm não, tuy hiếm nhưng cực kỳ nguy hiểm và để lại di chứng.
- Suy dinh dưỡng nặng sau bệnh.
- Phụ nữ mang thai mắc sởi có nguy cơ sảy thai, sinh non hoặc thai nhẹ cân.

4. Sởi lây như thế nào?

- Virus sởi lây mạnh nhất từ 4 ngày trước đến 4 ngày sau khi xuất hiện phát ban. Người bệnh trong giai đoạn này có khả năng truyền bệnh rất cao. Trẻ chưa được tiêm chủng, người có miễn dịch yếu hoặc sống trong môi trường đông đúc là nhóm nguy cơ cao.

5. Cách phòng bệnh

Tiêm vắc xin – biện pháp hiệu quả nhất

- + Biện pháp vệ sinh phòng bệnh
- Rửa tay bằng xà phòng thường xuyên.
- Che miệng khi ho/hắt hơi.
- Giữ môi trường sống sạch sẽ, thông thoáng.
- Tránh tụ tập đông người khi có dịch.
- Không cho trẻ mắc sởi đến trường cho đến khi hết khả năng lây.
- Tăng cường sức đề kháng
- Cho trẻ ăn uống đủ chất, đặc biệt là thực phẩm giàu vitamin và khoáng chất.
- Trẻ dưới 5 tuổi nên được bổ sung vitamin A theo khuyến cáo.

7. Vai trò của gia đình và nhà trường

Gia đình cần kiểm tra sổ tiêm chủng và đưa trẻ tiêm đầy đủ, theo dõi sức khỏe trẻ khi có dịch. Nhà trường phải đảm bảo vệ sinh lớp học, phát hiện sớm các trường hợp nghi mắc bệnh và thông báo kịp thời cho phụ huynh và cơ quan y tế.

8. Thông điệp truyền thông

- + SỞI CÓ THỂ PHÒNG NGỪA HOÀN TOÀN BẰNG VẮC XIN
- + TIÊM CHỦNG ĐẦY ĐỦ LÀ TRÁCH NHIỆM CỦA MỖI GIA ĐÌNH
- + PHÁT HIỆN SỚM – CÁCH LY ĐÚNG CÁCH – ĐIỀU TRỊ KỊP THỜI GIÚP GIẢM BIẾN CHỨNG.

Người viết bài, sưu tập

Hải

Vũ Xuân Hải

Ngày 03 tháng 12 năm 2025

KT. TRƯỞNG TRẠM
PHÓ TRƯỞNG TRẠM



Nguyễn Văn Bao