

I. NỘI DUNG

- Bài 7. Ứng phó với tình huống nguy hiểm từ con người
- Bài 8. Ứng phó với tình huống nguy hiểm từ thiên nhiên.
- Bài 9. Tiết kiệm.

II. BÀI TẬP

PHẦN I: TRẮC NGHIỆM *Hãy chọn phương án trả lời đúng nhất*

Câu 1: Sự việc nào dưới đây **không** gây nguy hiểm đến con người?

- A. Khu chung cư nhà bạn B đang xảy ra hỏa hoạn lớn.
- B. Các bạn đang tụ tập tắm ở khu vực bãi biển cấm.
- C. Bạn T lội qua suối để về nhà trong lúc trời mưa to.
- D. Bạn A được bố dạy bơi ở bể bơi của nhà văn hóa quận.

Câu 2: Lũ lụt **không** gây ra hậu quả nào?

- A. Nhiễm độc khí dẫn tới tử vong.
- B. Thiệt hại về kinh tế.
- C. Gây ô nhiễm nguồn nước.
- D. Tồn thất về tinh thần và tính mạng.

Câu 3: Khi có hỏa hoạn, chúng ta cần gọi:

- A. 111. B. 112. C. 113. D. 114.

Câu 4: Tình huống nguy hiểm từ thiên nhiên thường có tính chất nào sau đây?

- A. Xuất hiện bất ngờ, khó dự đoán chính xác.
- B. Xuất hiện bất ngờ, con người dễ kiểm soát.
- C. Thường xuất hiện theo đúng dự báo của con người.
- D. Ít xuất hiện ở Việt Nam.

Câu 5: Câu nào sau đây nói về tiết kiệm?

- A. Không thầy đồ mầy làm nên.
- B. Ăn trông nòi, ngồi trông hương.
- C. Ít chất chiu hơn nhiều phung phí.
- D. Lá lành đùm lá rách.

Câu 6: Biểu hiện nào dưới đây là biểu hiện của tiết kiệm?

- A. Tập trung cất giữ tiền mà không chi tiêu.
- B. Sử dụng đồ vật của người khác, bảo quản đồ vật của mình.
- C. Tiết kiệm tiền, phung phí sức khỏe và thời gian.
- D. Tận dụng thời gian để học tập và hoàn thiện bản thân.

Câu 7: Hành vi nào sau đây thể hiện tiết kiệm?

- A. Bật điện ngay cả khi trong phòng đã sáng rõ.
- B. Xả nước uống để rửa tay.
- C. Tranh thủ thời gian học để chơi game.
- D. Tắt quạt, điện khi ra khỏi lớp học.

Câu 8: Ý nào dưới đây nói **chưa đúng** về cách rèn luyện lối sống tiết kiệm?

- A. Sắp xếp việc làm khoa học.
- B. Bảo quản, tận dụng các đồ dùng học tập, lao động.
- C. Lấy thật nhiều đồ ăn khi đi ăn tự chọn ở nhà hàng dù không ăn hết.
- D. Tiết kiệm của cải, thời gian, sức lực.

Câu 9: Hành động nào dưới đây **không** biểu hiện sự tiết kiệm?

- A. Chi tiêu hợp lí.
- B. Tiêu xài hoang phí.
- C. Bảo vệ của công.
- D. Bảo quản đồ dùng.

Câu 10: Ý kiến nào dưới đây **không** đúng khi nói về tiết kiệm?

- A. Sống tiết kiệm dễ trở thành bủn xỉn, ích kỉ.
- B. Thể hiện sự quý trọng công sức bản thân và người khác.
- C. Người tiết kiệm là người biết chia sẻ, vì lợi ích chung.
- D. Tiết kiệm sẽ đem lại ý nghĩa to lớn về kinh tế.

Câu 11: Đối lập với tiết kiệm là

- A. cần cù, chăm chỉ.
- B. cầu thả, hời hợt.
- C. xa hoa, lãng phí.
- D. trung thực, thẳng thắn.

Câu 12: Hành động nào sau đây thể hiện sự tiết kiệm?

A. Bật đèn sáng khắp nhà cho đẹp.

B. Vứt rác bừa bãi tại nơi công cộng.

C. Khai thác tài nguyên khoáng sản bừa bãi.

D. Tiết kiệm tiền để mua sách.

Câu 13: Tình huống nguy hiểm từ con người là những mối nguy hiểm bất ngờ, xuất phát từ những hành vi cố ý hoặc vô tình từ con người gây nên tổn thất cho

A. con người và xã hội.

C. kinh tế và xã hội.

B. môi trường tự nhiên.

D. kinh tế quốc dân.

Câu 14: Những sự việc bất ngờ xảy ra, có nguy cơ đe dọa nghiêm trọng đến sức khỏe, tính mạng, gây thiệt hại về tài sản, môi trường cho bản thân, gia đình và cộng đồng xã hội là tình huống

A. xã hội.

C. nguy hiểm.

B. môi trường.

D. nhân tạo.

Câu 15: Khi gặp tình huống nguy hiểm, chúng ta cần

A. hoang mang.

B. bình tĩnh.

C. lo lắng.

D. hốt hoảng.

Câu 16: Đây là tình huống nguy hiểm từ thiên nhiên?

A. Mưa lớn.

B. Sạt lở đất sau cơn mưa lớn kéo dài.

C. Gió mùa.

D. Nắng 36 độ C.

Câu 17: Khi đi đường gặp mưa giông chúng ta cần tránh ở đâu để được an toàn?

A. Vào nhà hoặc trú dưới mái hiên chắc chắn của nhà.

B. Trú dưới gốc cây cao.

C. Trú dưới cột điện cao thế.

D. Trú dưới lùm cây bên mé sông.

Câu 18: Tình huống nào sau đây là tình huống nguy hiểm đối với trẻ em?

A. Đuối nước, bắt cóc, bóc lột, xâm hại.

B. Bạn rủ đến nhà bạn ăn mừng sinh nhật.

C. Chủ nhật đi cùng mẹ đến thăm bà ngoại.

D. Đi tập bơi cùng bố vào chủ nhật hàng tuần.

Câu 19: Để phòng ngừa cháy, nổ, các chất độc hại ở gia đình mọi người cần làm gì?

A. Khóa ga sau khi nấu xong, tắt hết các thiết bị điện khi ra khỏi nhà.

B. Thường xuyên sử dụng những thức ăn có phẩm màu.

C. Có thể sử dụng các loại thực phẩm nhiễm hóa chất để chế biến món ăn.

D. Không cần khóa ga sau khi nấu xong vì bình ga đã có van tự động.

Câu 20: Những hiện tượng tự nhiên có thể gây tổn thất về người, tài sản, môi trường, điều kiện sống và gián đoạn các hoạt động kinh tế, xã hội là tình huống nguy hiểm từ

A. con người.

C. tự nhiên.

B. ô nhiễm.

D. xã hội.

Câu 21: Trong các đáp án sau, đáp án nào thể hiện một trong những tình huống nguy hiểm từ con người?

A. Bạo lực học đường

B. Bão

C. Động đất

D. Lũ lụt

Câu 22: Hiện tượng nào dưới đây được coi là tình huống nguy hiểm từ thiên nhiên?

A. Sóng thần

B. Tin tặc

C. Xả nước hồ thủy điện.

D. Lâm tặc

Câu 23: Để đảm bảo an toàn cho bản thân, khi mưa dông, lốc, sét chúng ta cần **tránh**:

A. ở nguyên trong nhà.

B. Tìm nơi trú ẩn an toàn.

C. Tắt thiết bị điện trong nhà.

D. Trú dưới gốc cây to, cột điện.

Câu 24: Để ứng phó với tình huống nguy hiểm bạn cần phải làm gì ?

A. Bình tĩnh, suy nghĩ thật kỹ

B. Lo lắng, sợ hãi.

C. La hét, mất bình tĩnh

D. Hoảng loạn cầu cứu

Câu 25: Những mối nguy hiểm bất ngờ, xuất phát từ những hành vi cố ý hoặc vô tình từ con người gây nên tổn thất cho con người và xã hội là tình huống nguy hiểm từ

A. ô nhiễm.

C. xã hội.

B. tự nhiên.

D. con người.

Câu 26: Những sự việc bất ngờ xảy ra, có nguy cơ đe dọa nghiêm trọng đến sức khỏe, tính mạng, gây thiệt hại về tài sản, môi trường cho bản thân, gia đình và cộng đồng xã hội là

A. ô nhiễm môi trường.

C. tai nạn bất ngờ.

B. tình huống nguy hiểm.

D. biến đổi khí hậu.

Câu 27: Tiết kiệm là sử dụng một cách hợp lý, đúng mức:

A. của cải vật chất, thời gian, sức lực.

B. tiền bạc, danh dự, nhân phẩm.

C. lời ăn, tiếng nói.

D. suy nghĩ, tình cảm.

Câu 28: Nhận định sai khi nói về tiết kiệm là:

A. Chỉ những người nghèo mới phải tiết kiệm.

B. Tiết kiệm thể hiện sự quý trọng sức lao động của bản thân.

C. Người tiết kiệm sẽ tích lũy được nhiều tài sản.

D. Tiết kiệm là biết sử dụng một cách hợp lý của cải, công sức.

Câu 29: Đây không phải là một tình huống nguy hiểm?

- A. Bị bong gân. B. Bị axit rơi vào mắt.
C. Bị rấn cấn. D. Bị điểm kém vì không thuộc bài.

Câu 30. Nhà em và nhà bác Hiệp chung nhau hành lang. Khi đang ngồi chơi trong nhà thì em phát hiện khói đen bay từ nhà bác Hiệp. Em vội chạy ra ngoài nhưng cầu thang đã bị khói vây kín, đen kịt. Để thoát ra khỏi đám cháy đó, em cần:

- A. đứng trong đó chờ người đến cứu. B. dùng khăn ướt bịt miệng và tìm cách đi ra ngoài.
C. tìm cửa sổ có ô thoát hiểm để nhảy xuống. D. đứng trong đó gọi điện thoại cho người thân.

Câu 31. Giữa buổi trưa nắng nóng, khi vừa tan học, bạn V đang bước thật nhanh để về nhà thì có một người phụ nữ ăn mặc rất sang trọng tự giới thiệu là bạn của mẹ và được mẹ nhờ đưa V về nhà. Trong trường hợp này, V cần làm gì?

- A. Vui vẻ lên xe để nhanh về nhà không nắng. B. Khéo léo gọi điện cho bố mẹ để xác nhận thông tin.
C. Từ chối ngay và chửi mắng người đó là đồ bắt cóc. D. Đi khắp nơi điều tra rõ xem người phụ nữ đó là ai.

Câu 32: Em đồng ý với ý kiến nào sau đây khi nói về tiết kiệm?

- A. Tiết kiệm là đức tính cần có ở mỗi người. B. Học sinh còn nhỏ tuổi không cần tiết kiệm.
C. Tiết kiệm sẽ bị bạn bè xem thường. D. Tiết kiệm làm cho ta trở nên nhỏ bé, thiếu tự tin.

Câu 33. Tiết kiệm là biết sử dụng hợp lý, đúng mức:

- A. tiền bạc, thời gian, sức lực của mình và của người khác.
B. các nguồn điện năng, nước ngọt, thời gian, sức lực của mình và của người khác.
C. các đồ vật quý hiếm, thời gian, sức lực của mình và của người khác.
D. của cải, tiền bạc, thời gian, sức lực của mình và của người khác.

Câu 34. Khi đang di chuyển trên đường mà gặp sấm, sét em sẽ:

- A. Tiếp tục di chuyển xem như không có chuyện gì.
B. Dừng xe lại chỗ có gốc cây to để trú vì đó là nơi an toàn.
C. Chạy nhanh đến nhà gần nhất xin trú, chờ hết sấm sét mới di chuyển tiếp.
D. Đứng giữa đường chờ hết sấm, sét rồi đi tiếp.

Câu 35. Mỗi sáng mẹ cho em mười ngàn ăn sáng, em ăn hết năm ngàn, còn năm ngàn em bỏ vào heo đất là biểu hiện của đức tính nào dưới đây?

- A. Ngoan ngoãn. B. Tiết kiệm. C. Chăm chỉ. D. Lười biếng.

Câu 36. Để tiết kiệm thời gian, vào những lúc rảnh rỗi em thường làm việc nào dưới đây?

- A. Chơi game. B. Lên Facebook nói chuyện với mọi người.
C. Đi chơi với bạn bè. D. Học bài, làm bài tập, giúp đỡ gia đình.

Câu 37: Em nhận được một tin nhắn đe dọa mình, em sẽ làm gì?

- A. Nói cho bố mẹ biết để được họ giúp đỡ. B. Mặc kệ coi như không có chuyện gì.
C. Nghĩ đây chỉ là lời trêu đùa nên không cần quan tâm. D. Nhắn tin phản hồi đe dọa lại.

Câu 38: Tiết kiệm sẽ giúp chúng ta?

- A. Làm giàu cho bản thân gia đình và đất nước. B. sống có ích.
C. yêu đời hơn. D. tự tin trong công việc

Câu 39: Ngoài việc tiết kiệm về tiền của, theo em chúng ta cần tiết kiệm yếu tố nào ?

- A. Điện, nước. B. Nhân phẩm. C. Lời nói. D. Danh dự.

Câu 40: Theo em, người có đức tính tiết kiệm là người:

- A. Đáng để chúng ta học tập. B. Đáng để chúng ta ganh tị.
C. Đáng để chúng ta phê phán. D. Đáng để chúng ta chê cười.

PHẦN II: CÂU TRẮC NGHIỆM ĐÚNG SAI:

Câu 1. Đọc tình huống sau:

Nhà của An nằm gần bờ biển. Dự báo thời tiết thông báo có bão lớn sắp đổ bộ. Gia đình An đã chủ động chằng chống nhà cửa, di chuyển đồ đạc lên cao để tránh ngập lụt. Họ cũng chuẩn bị đầy đủ lương thực, nước uống và đèn pin. Khi bão đến, cả gia đình ở trong nhà, tránh xa cửa sổ và các vật dụng có thể bị gió thổi bay. Theo em, đâu là đáp án đúng, đâu là đáp án sai về tình huống trên:

- a) Gia đình An đã chủ động phòng tránh trước khi bão đến.
b) Gia đình An nên ra ngoài xem bão để biết mức độ nguy hiểm.
c) Việc chuẩn bị lương thực, nước uống là rất cần thiết.
d) Không cần chằng chống nhà cửa vì nhà An xây kiên cố.

Câu 2. Đọc tình huống sau:

Trên đường đi học về, Lan bị một người lạ mặt chặn đường và đòi tiền. Người này có vẻ ngoài hung dữ và đe dọa sẽ đánh Lan nếu em không đưa tiền. Lan rất sợ hãi nhưng nhớ lời thầy cô dạy, em đã cố gắng giữ bình tĩnh, nói với người đó rằng em không mang tiền và tìm cách chạy vào một cửa hàng gần đó để kêu cứu. Người lạ mặt thấy vậy liền bỏ đi.

Theo em, đâu là đáp án đúng, đâu là đáp án sai về tình huống trên:

- a) Lan đã xử lý tình huống một cách bình tĩnh.
- b) Lan đã xử lý tình huống một cách khôn ngoan.
- c) Việc Lan chạy vào cửa hàng kêu cứu là một hành động không đúng đắn.
- d) Lan nên tự mình đối đầu với người lạ mặt để chứng tỏ sự dũng cảm.

Câu 3. Đọc tình huống sau:

Bạn Minh luôn khóa vòi nước cẩn thận sau khi sử dụng. Khi đánh răng, bạn chỉ mở vòi nước khi cần làm ướt bàn chải và súc miệng. Gia đình bạn cũng sử dụng nước rửa rau để tưới cây. Nhờ những hành động nhỏ này, lượng nước sinh hoạt của gia đình bạn được tiết kiệm đáng kể.

Theo em, đâu là đáp án đúng, đâu là đáp án sai về tình huống trên:

- a) Minh khóa vòi nước cẩn thận sau khi sử dụng là một hành động tiết kiệm nước.
- b) Bạn Minh lãng phí nước bằng cách để vòi nước chảy liên tục.
- c) Tái sử dụng nước rửa rau để tưới cây là một cách hay.
- d) Không cần tiết kiệm nước vì nước là nguồn tài nguyên vô tận.

Câu 4. Đọc tình huống sau:

Bạn Mai luôn giữ gìn sách vở cẩn thận, bọc bìa và giữ cho sách luôn sạch đẹp. Bạn cũng tận dụng những tờ giấy nháp còn trống để ghi chú hoặc làm bài tập. Khi bút hết mực, bạn thay ruột bút thay vì vứt bỏ cả cây bút. Theo em, đâu là đáp án đúng, đâu là đáp án sai về tình huống trên:

- a) Bạn Mai vứt bỏ sách vở ngay sau khi học xong.
- b) Mai giữ gìn sách vở cẩn thận giúp kéo dài tuổi thọ của sách.
- c) Mai tận dụng giấy nháp giúp tiết kiệm giấy.
- d) Mai vứt bỏ bút khi hết mực và mua bút mới.

Câu 5. Đọc tình huống sau:

Sau nhiều ngày mưa lớn, khu vực đồi núi gần nhà Hoa có dấu hiệu sạt lở. Chính quyền địa phương đã yêu cầu người dân di dời đến nơi an toàn. Gia đình Hoa đã tuân thủ lệnh di dời và chuyển đến khu vực được chỉ định. Theo em, đâu là đáp án đúng, đâu là đáp án sai về tình huống trên:

- a) Gia đình Hoa nên ở lại nhà để trông coi tài sản.
- b) Tuân thủ lệnh di dời của chính quyền là hành động đúng đắn.
- c) Sạt lở đất không nguy hiểm nếu nhà xây kiên cố.
- d) Việc di dời giúp bảo đảm an toàn tính mạng cho người dân.

Câu 6. Đọc tình huống sau:

Tuấn đang chơi bóng đá ở sân gần nhà thì thấy hai bạn lớn hơn đang bắt nạt một bạn nhỏ hơn. Hai bạn lớn liên tục xô đẩy và giật đồ chơi của bạn nhỏ. Tuấn cảm thấy bất bình và quyết định tiến lại gần, nói với hai bạn lớn rằng hành động của họ là không đúng và khuyên họ nên dừng lại. May mắn thay, hai bạn lớn đã nghe lời và trả lại đồ chơi cho bạn nhỏ.

Theo em, đâu là đáp án đúng, đâu là đáp án sai về tình huống trên:

- a) Tuấn đã thờ ơ, bỏ mặc bạn nhỏ bị bắt nạt.
- b) Hành động can thiệp của Tuấn là dũng cảm và đáng khen.
- c) Tuấn nên im lặng vì sợ bị hai bạn lớn trả thù.
- d) Việc Tuấn lên tiếng đã giúp bạn nhỏ thoát khỏi tình huống nguy hiểm.

BGH xác nhận**TTCM****GVBM****Tạ Thúy Hà****Nguyễn Thị Kim Thanh****Lê Thị Hà Nội**