



# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 3 THÁNG 10

Ngày 13/10/2025 - 17/10/2025



## THỨ 2

Cơm gạo dẻo thơm  
Gà om nấm  
Thịt lợn xào khoai tây  
Bí xanh xào gừng  
Canh cải thảo nấu thịt

## THỨ 3

Cơm gạo dẻo thơm  
Thịt kho nước cốt dừa  
Trứng cút kho  
Bắp cải cà rốt xào  
Canh củ quả hầm xương

## THỨ 4

Cơm gạo dẻo thơm  
Bò hầm khoai tây cà rốt  
Đậu sốt cà chua  
Cải thảo cà rốt xào  
Canh chua nấu thịt

## THỨ 5

Cơm gạo dẻo thơm  
Cá tẩm bột chiên xóc tỏi  
Thịt lợn xào ngô  
Giá đỗ cà rốt xào  
Canh bí đỏ hầm xương

## THỨ 6

Cơm gạo dẻo thơm  
Thịt băm sốt cà chua  
Trứng gà đảo bông  
Su su cà rốt xào  
Canh bắp cải nấu thịt

