



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 4 THÁNG 10

Ngày 20/10/2025 - 24/10/2025



THỨ 2

Cơm gạo dẻo thơm
Thịt rang tôm
Đậu tằm hành
Bắp cải cà rốt xào
Canh củ quả hầm xương

THỨ 3

Cơm gạo dẻo thơm
Trứng đúc thịt
Thịt lợn xào khoai tây
Bí xanh xào gừng
Canh cải thảo nấu thịt

THỨ 4

Cơm gạo dẻo thơm
Cá file chiên vừng
Chả lợn rim mắm
Su su cà rốt xào
Canh bắp cải nấu thịt

THỨ 5

Cơm gạo dẻo thơm
Ruốc thịt
Thịt băm xào ngô
Giá đỗ cà rốt xào
Canh bí đỏ hầm xương

THỨ 6

Cơm rang thập cẩm
Xúc xích chiên
Salad dưa chuột cà rốt
Canh chua nấu thịt

