



# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 1 THÁNG 11

Ngày 03/11/2025 - 07/11/2025



## THỨ 2

Cơm gạo dẻo thơm  
Cá file lóc phomai  
Ruốc thịt lợn  
Bắp cải cà rốt xào  
Canh bí xanh hầm xương

## THỨ 3

Cơm gạo dẻo thơm  
Thịt kho tàu  
Đậu sốt cà chua  
Cải ngọt xào tỏi  
Canh cà chua nấu đậu

## THỨ 4

Cơm gạo dẻo thơm  
Thịt rán ngũ vị  
Thịt lợn xào ngũ sắc  
Cải thảo xào  
Canh củ quả hầm xương

## THỨ 5

Cơm gạo dẻo thơm  
Trứng đúc thịt  
Giò rim mắm tiêu  
Su su cà rốt xào  
Canh cải nấu thịt

## THỨ 6

Bún chả thịt viên  
Salad dưa chuột  
Nước chấm chua ngọt

