



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 5 THÁNG 10

Ngày 27/10/2025 - 31/10/2025



THỨ 2

Cơm gạo dẻo thơm
Thịt kho nước dừa
Đậu tằm hành
Su su cà rốt xào
Canh cải nấu thịt

THỨ 3

Cơm gạo dẻo thơm
Cá file chiên vàng
Chả lợn rım
Bắp cải cà rốt xào
Canh bí đỏ nấu thịt

THỨ 4

Cơm gạo dẻo thơm
Trứng đúc thịt
Ruốc thịt lợn
Bí xanh xào gừng
Canh chua nấu thịt

THỨ 5

Cơm gạo dẻo thơm
Gà popcorn
Thịt băm xào khoai tây
Cải thảo cà rốt xào
Canh mồng tơi nấu tôm

THỨ 6

Cơm gạo dẻo thơm
Tôm rım thịt
Muối vừng lạc
Giá đỗ cà rốt xào
Canh bắp cải nấu cà chua

