



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 1 THÁNG 10

Ngày 29/09/2025 - 03/10/2025



THỨ 2

Cơm gạo dẻo thơm
Thịt sốt cà chua
Giò rim mắm tiêu
Cải ngọt xào tỏi
Canh bí đỏ nấu thịt

THỨ 3

Cơm gạo dẻo thơm
Gà hầm sen nấm
Ruốc thịt
Giá đỗ cà rốt xào
Canh cải thảo nấu thịt

THỨ 4

Cơm gạo dẻo thơm
Thịt kho nước dừa
Đậu kho nước thịt
Bắp cải cà rốt xào
Canh cải nấu thịt

THỨ 5

Cơm gạo dẻo thơm
Trứng đúc thịt
Thịt lợn xào ngũ sắc
Cải chíp xào tỏi
Canh bầu nấu tôm

THỨ 6

Cơm gạo dẻo thơm
Bò hầm khoai tây cà rốt
Ruốc thịt
Rau muống xào tỏi
Canh chua thịt thả giá

