



# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 4 THÁNG 11

Ngày 24/11/2025 - 28/11/2025



## THỨ 2

Cơm gạo dẻo thơm  
Cá file chiên vừng  
Thịt xào ngũ sắc  
Bí xanh xào gừng  
Canh cải nấu thịt

## THỨ 3

Cơm gạo dẻo thơm  
Thịt kho nước dừa  
Trứng cút kho  
Bắp cải xào cà chua  
Canh bí đỏ nấu thịt băm

## THỨ 4

Cơm gạo dẻo thơm  
Trứng đúc thịt  
Chả lợn rim mắm  
Cải thảo xào tỏi  
Canh chua thịt thả giá

## THỨ 5

Cơm gạo dẻo thơm  
Gà tấm bột chiên  
Ruốc thịt  
Cải ngọt cà rốt xào  
Canh củ quả hầm xương

## THỨ 6

Cơm gạo dẻo thơm  
Bò hầm sốt vang  
Muối vừng lạc  
Giá đỗ cà rốt xào  
Canh bắp cải cà chua nấu  
thịt

