UỶ BAN NHÂN DÂN **XÃ BÁT TRÀNG**	**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**
Số: 81 /KH-UBND	*Bát Tràng, ngày 06 tháng 3 năm 2026*

KẾ HOẠCH
Hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã Bát Tràng năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 1287/KH-SYT ngày 10/02/2026 của Sở Y tế thành phố Hà Nội về Hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội năm 2026. Uỷ ban nhân dân xã Bát Tràng xây dựng kế hoạch hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã Bát Tràng năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu chung

Thực hiện dinh dưỡng hợp lý với từng nhóm đối tượng, khu vực nhằm giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì góp phần giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, nâng cao tầm vóc, thể lực và trí tuệ của người dân xã Bát Tràng.

2. Mục tiêu, chỉ tiêu cụ thể

Mục tiêu 1: Thực hiện chế độ ăn đa dạng, hợp lý cho mọi lứa tuổi, mọi đối tượng theo vòng đời

- Tỷ lệ trẻ từ 6-23 tháng tuổi có chế độ ăn đúng, đủ đạt 78,5%.
- 100% cơ sở y tế có tổ chức thực hiện truyền thông cho người dân về tầm quan trọng của việc giảm muối và tiêu thụ đủ số lượng rau quả hàng ngày.
- Trên 80% thôn thực hiện tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi trong gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe do Trạm Y tế xã triển khai.

Mục tiêu 2: Cải thiện tình trạng dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em và thanh thiếu niên

- Kiểm soát tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi đối với thể thấp còi ở mức 10,4%; thể nhẹ cân ở mức 6,3%; thể gầy còm duy trì ở mức <3,0%.
- Duy trì tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm sau sinh đạt trên 80%.
- Duy trì tỷ lệ trẻ dưới 6 tháng tuổi được nuôi hoàn toàn bằng sữa mẹ đạt trên 70%.
- Duy trì tỷ lệ trẻ có cân nặng sơ sinh thấp dưới 2.500g: <1,35%.
- Phấn đấu chiều cao trung bình thanh niên 18 tuổi theo giới đạt 170,5cm đối với nam và 159cm đối với nữ năm 2030.

Mục tiêu 3: Kiểm soát tình trạng thừa cân béo phì dự phòng các bệnh mạn tính không lây, các yếu tố nguy cơ có liên quan ở trẻ em, thanh thiếu niên và người trưởng thành

- Khống chế tỷ lệ thừa cân béo phì: Trẻ em dưới 5 tuổi <3%; trẻ em từ 5-18 tuổi <24,6% và người trưởng thành 19-64 tuổi <23%.

- Giảm lượng muối tiêu thụ trung bình của người dân 15-49 tuổi đến năm 2030 xuống <7 gram/ngày.

Mục tiêu 4: Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em, thanh thiếu niên và phụ nữ lứa tuổi sinh đẻ

- Trên 80% phụ nữ được uống bổ sung viên sắt trong thời kì mang thai.
- Duy trì tỷ lệ 99,8% trẻ em từ 6 đến dưới 36 tháng tuổi được uống Vitamin A liều cao; trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ cao được uống Vitamin A liều cao dự phòng.
- Duy trì trên 90% hộ gia đình có sử dụng muối I-ốt hoặc gia vị mặn có I-ốt hằng ngày.

Mục tiêu 5: Triển khai can thiệp dinh dưỡng cho trẻ suy dinh dưỡng cấp tính, trẻ dưới 16 tuổi tại hộ nghèo, cận nghèo, mới thoát nghèo.

- Tổ chức, thực hiện sàng lọc, quản lý, tư vấn trẻ em 0-72 tháng tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính.
- Duy trì tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi suy dinh dưỡng thể gầy còm dưới 5%, thể nhẹ cân dưới 15%.
- 70% trẻ suy dinh dưỡng <16 tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo trên địa bàn được quản lý, tư vấn, hỗ trợ tiếp cận, can thiệp tình trạng suy dinh dưỡng, thiếu vi chất hàng tháng.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Công tác chỉ đạo điều hành

- Củng cố và kiện toàn Ban chỉ đạo công tác chăm sóc sức khoẻ nhân dân, phân công nhiệm vụ từng thành viên, trong đó có nhiệm vụ về hoạt động cải thiện tình trạng Dinh dưỡng.
- Tiếp tục tập trung chỉ đạo thực hiện mục tiêu giảm suy dinh dưỡng thể thấp còi, gầy còm, đồng thời kiểm soát tỷ lệ thừa cân, béo phì ở lứa tuổi học đường và người trưởng thành.
- Đưa chỉ tiêu giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi, gầy còm ở trẻ em dưới 5 tuổi; khống chế thừa cân, béo phì ở học sinh, ở người trưởng thành; giảm tỷ lệ thiếu năng lượng trường diễn ở các nhóm đối tượng là một trong những chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của xã.
- Tăng cường phối hợp liên ngành trong công tác tổ chức triển khai, kiểm tra giám sát các hoạt động dinh dưỡng tại địa phương.

2. Công tác chuyên môn kỹ thuật

2.1. Nâng cao năng lực hệ thống

- Nâng cao năng lực về hoạt động dinh dưỡng của cán bộ y tế cơ sở (cán bộ chuyên trách dinh dưỡng xã; cộng tác viên y tế và cán bộ y tế học đường) để đảm bảo việc cung cấp các dịch vụ theo phân tuyến nhiệm vụ và kỹ thuật trong hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng tại cộng đồng.
- Kiện toàn nhân lực, đảm bảo ổn định cho hoạt động dinh dưỡng cũng như củng cố mạng lưới cán bộ chuyên trách dinh dưỡng tại cộng đồng.

- Thực hiện công tác bồi dưỡng, đào tạo nâng cao năng lực chuyên môn cho cán bộ mạng lưới dinh dưỡng các tuyến, cán bộ y tế học đường, chú trọng dinh dưỡng và vận động hợp lý cho các nhóm tuổi theo vòng đời: chăm sóc dinh dưỡng trong 1000 ngày vàng; dinh dưỡng cho trẻ 2-5 tuổi; tháp dinh dưỡng hợp lý cho trẻ lứa tuổi Tiểu học; tháp dinh dưỡng cho người trưởng thành; phòng chống suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi, gầy còm ở trẻ em dưới 5 tuổi và suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em 0-72 tháng tuổi; phòng chống thiếu vi chất, phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ từ 5-16 tuổi; phòng chống thừa cân béo phì ở lứa tuổi học sinh và người trưởng thành; dinh dưỡng và vận động hợp lý dự phòng các bệnh mạn tính không lây; kỹ thuật đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho trẻ 6-19 tuổi và người trưởng thành; quy trình và kỹ thuật tư vấn dinh dưỡng…

- Nâng cao năng lực về công tác thống kê báo cáo cho cán bộ mạng lưới dinh dưỡng xã.

2.2. Nâng cao hiểu biết về dinh dưỡng hợp lý tiến tới thay đổi hành vi và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý của người dân

Đẩy mạnh hoạt động truyền thông về dinh dưỡng với hình thức và nội dung phong phú để người dân quan tâm, tự giác và tích cực thực hiện dinh dưỡng hợp lý và phù hợp theo lứa tuổi và tình trạng sức khoẻ, nâng cao sức khoẻ cho bản thân và cộng đồng. Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày vàng, vi chất dinh dưỡng, dinh dưỡng trong phòng, chống thừa cân, béo phì cho trẻ ở lứa tuổi học đường, cho người trưởng thành để phòng chống và hỗ trợ điều trị các bệnh mạn tính không lây và các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển, Tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ, Ngày Thế giới phòng chống béo phì, Ngày toàn dân mua và sử dụng muối Iod, Ngày vi chất dinh dưỡng,…

2.3. Xây dựng, triển khai các can thiệp dinh dưỡng ở phụ nữ, trẻ em, thanh thiếu niên

- Can thiệp giảm tình trạng thiếu vi chất ở trẻ em dưới 5 tuổi thông qua chương trình bổ sung vitamin A liều cao. Thực hiện triển khai tư vấn bổ sung vi chất và dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi trong gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe.

- Sàng lọc, quản lý và tư vấn chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em từ 0-72 tháng tuổi mắc suy dinh dưỡng cấp tính.

- Hỗ trợ tiếp cận, bổ sung sản phẩm dinh dưỡng can thiệp tình trạng suy dinh dưỡng, thiếu vi chất cho trẻ em dưới 16 tuổi thuộc các hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo.

- Tổ chức khám, tư vấn, điều trị bằng chế độ dinh dưỡng phù hợp với tình trạng dinh dưỡng và bệnh lý cho người bệnh.

2.4. Giám sát, thống kê và báo cáo

- Cập nhật và phân tích cơ sở dữ liệu về dinh dưỡng bao gồm số liệu trẻ được sinh ra, trẻ tử vong dưới 5 tuổi; suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi, gầy còm ở trẻ

em dưới 5 tuổi; suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em từ 0-72 tháng tuổi; thừa cân - béo phì ở trẻ em dưới 5 tuổi, béo phì ở người trưởng thành.

- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát, hỗ trợ các hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng; việc kiểm tra, giám sát cần tập trung vào các đợt cao điểm trong công tác phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân béo phì, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng trên địa bàn.

- Thực hiện thống kê, báo cáo các hoạt động khám, tư vấn và điều trị bằng chế độ dinh dưỡng tại các cơ sở khám chữa bệnh. Thực hiện thống kê báo cáo theo biểu mẫu Chương trình mục tiêu Quốc gia giảm nghèo bền vững, Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2022-2030... theo quy định.

3. Công tác đảm bảo nhân lực, hậu cần

- Về nhân lực: Bố trí nhân lực hoạt động dinh dưỡng phù hợp với từng tuyến; đảm bảo việc đào tạo liên tục để cập nhật kiến thức, kỹ năng truyền thông tư vấn dinh dưỡng theo phân tuyến kỹ thuật.

- Về tài chính: Đảm bảo nguồn lực tài chính để triển khai thực hiện kế hoạch.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Phối hợp với Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã xây dựng và triển khai kế hoạch hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã Bát Tràng năm 2026.

- Phối hợp với Trạm Y tế xã tổ chức tuyên truyền, cung cấp tờ rơi và tổ chức các hoạt động tập huấn, tuyên truyền về cải thiện tình trạng Dinh dưỡng trên địa bàn xã; hướng dẫn các trường Mầm non, Tiểu học, THCS trên địa bàn xã triển khai các hoạt động truyền thông, tư vấn, điều tra đánh giá tình trạng dinh dưỡng của học sinh,…

- Phối hợp các đơn vị liên quan tăng cường kiểm tra, giám sát việc thực hiện triển khai các hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng tại cộng đồng.

2. Trạm Y tế xã

- Là cơ quan thường trực, phối hợp với phòng Văn hóa - Xã hội xã xây dựng và triển khai kế hoạch hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã Bát Tràng năm 2026.

- Chủ trì, phối hợp với phòng Văn hóa - Xã hội, Trung tâm dịch vụ tổng hợp đưa tin về hoạt động dinh dưỡng, đặc biệt là các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển; Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I-ốt; Ngày Thế giới phòng chống béo phì; Tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ,…

- Tăng cường đào tạo, đào tạo lại, tập huấn chuyên môn kỹ thuật, kỹ năng đánh giá tình trạng dinh dưỡng, truyền thông, tư vấn, kỹ năng giám sát, báo cáo cho cán bộ chuyên trách xã và mạng lưới cộng tác viên đảm bảo chất lượng và hiệu quả.

- Triển khai can thiệp dinh dưỡng theo chỉ đạo của tuyến trên: truyền thông, tư vấn dinh dưỡng theo vòng đời; bổ sung sản phẩm dinh dưỡng cho trẻ em suy

dinh dưỡng cấp tính; quản lý, tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ/người chăm sóc trẻ từ 0 - 72 tháng tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính; bổ sung vi chất dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em; tư vấn, chăm sóc dinh dưỡng bà mẹ và trẻ em; tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi trong gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khoẻ ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khoẻ, lồng ghép tư vấn dinh dưỡng vào các buổi tiêm chủng thường xuyên; phòng chống thừa cân bép phì ở tuổi học đường, tuổi trưởng thành,…

- Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội thực hiện giám sát dinh dưỡng cộng đồng, suy dinh dưỡng cấp tính ở trẻ em từ 0 - 72 tháng tuổi, suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi, giám sát sử dụng Vitamin A, sử dụng muối Iot,…

- Xây dựng kế hoạch về chuyên môn, bám sát các mục tiêu, chỉ tiêu hoạt động, hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật và đào tạo tập huấn nâng cao năng lực cho nhân viên Y tế, CTV về hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng.

- Tiếp tục tổ chức thực hiện tốt các hoạt động can thiệp, chăm sóc dinh dưỡng như: chăm sóc dinh dưỡng trong 1000 ngày đầu đời (chăm sóc dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai và cho con bú; nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu; ăn bổ sung hợp lý và tiếp tục bú mẹ cho trẻ em dưới 2 tuổi); theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ em; sàng lọc, quản lý và điều trị cho trẻ em bị suy dinh dưỡng cấp tính ở tuyến y tế cơ sở; can thiệp giảm suy dinh dưỡng cấp tính cho trẻ em từ 0-72 tháng tuổi bằng sản phẩm bổ sung dinh dưỡng tại thôn có tỷ lệ suy dinh dưỡng cao; can thiệp giảm tình trạng thiếu vi chất ở trẻ em dưới 5 tuổi bằng chương trình bổ sung vitamin A liều cao; can thiệp tình trạng suy dinh dưỡng, thiếu vi chất cho các bà mẹ và trẻ em dưới 16 tuổi thuộc các hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo; chăm sóc dinh dưỡng cho người trưởng thành dự phòng các bệnh mạn tính không lây; chăm sóc dinh dưỡng hỗ trợ điều trị cho người mắc bệnh mạn tính không lây như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, bệnh thận mạn, ung thư,....

- Hướng dẫn cán bộ y tế trường học, các cơ sở lao động nhằm tăng cường, nâng cao năng lực về truyền thông hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho cán bộ y tế thực hiện hoạt động dinh dưỡng; phối hợp với Trung tâm dịch vụ tổng hợp xã tổ chức truyền thông nâng cao kiến thức, thực hành đúng chế độ dinh dưỡng hợp lý, chăm sóc dinh dưỡng theo vòng đời; dinh dưỡng phối hợp với rèn luyện thể lực, thay đổi hành vi lối sống nâng cao sức khỏe và dự phòng các bệnh mạn tính không lây… Đưa tin kịp thời về hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã.

- Phối hợp với các trường học trên địa bàn xây dựng, hướng dẫn và tổ chức triển khai các nội dung chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng nhằm nâng cao thể lực, tầm vóc trẻ em và thanh thiếu niên. Triển khai các hoạt động truyền thông, tư vấn

chuyên môn về dinh dưỡng, chăm sóc sức khỏe và lối sống lành mạnh cho trẻ em, học sinh, phụ huynh và cán bộ nhà trường; phối hợp lồng ghép nội dung giáo dục sức khỏe trong trường học.

- Theo dõi tình hình, tổ chức đánh giá các mục tiêu, chỉ tiêu, kết quả thực hiện hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng, tổng hợp, báo cáo Sở Y tế và đề xuất các giải pháp để chủ động tháo gỡ các khó khăn, vướng mắc trong quá trình thực hiện theo quy định.

- Căn cứ vào số kinh phí được giao; các văn bản nhà nước quy định hiện hành, xây dựng dự toán đảm bảo đúng quy định và phù hợp với tình hình thực tế để triển khai thực hiện theo đúng quy định, đảm bảo hoàn thành các chỉ tiêu, mục tiêu đề ra.

3. Trung tâm dịch vụ tổng hợp

Phối hợp với Trạm Y tế đăng tin bài về kết quả hoạt động chương trình và tuyên truyền phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, các hoạt động về cải thiện tình trạng dinh dưỡng cộng đồng.

4. Phòng Kinh tế

Tham mưu cho UBND xã xem xét cân đối bố trí nguồn ngân sách để thực hiện các hoạt động của Kế hoạch và hướng dẫn các đơn vị sử dụng kinh phí, thanh quyết toán theo quy định của Nhà nước.

5. Các cơ sở giáo dục trên địa bàn xã

- Phối hợp với Trạm Y tế tổ chức cân đo, theo dõi tăng trưởng, đánh giá tình trạng dinh dưỡng và thể lực học sinh, phục vụ công tác giám sát, tư vấn và can thiệp sớm. Tổ chức triển khai các nội dung nâng cao thể lực, tầm vóc, cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em và thanh thiếu niên.

- Chỉ đạo cán bộ nhân viên, giáo viên nhà trường thực hiện giáo dục dinh dưỡng học đường, tổ chức bữa ăn bán trú hợp lý; phối hợp triển khai các giải pháp phòng, chống suy dinh dưỡng thể thấp còi, thừa cân, béo phì học sinh theo hướng dẫn chuyên môn của ngành Y tế.

- Phối hợp triển khai giáo dục thể chất, tăng cường hoạt động vận động trong trường học; bảo đảm học sinh được tham gia hoạt động thể chất thường xuyên, an toàn, phù hợp lứa tuổi, góp phần nâng cao thể lực, tầm vóc học sinh.

- Phối hợp triển khai thường xuyên công tác tuyên truyền, giáo dục, tư vấn, phổ biến kiến thức; lồng ghép nội dung giáo dục sức khỏe, dinh dưỡng vào chương trình giáo dục phù hợp.

6. Đề nghị Uỷ ban Mặt trận Tổ quốc xã và các tổ chức chính trị xã hội

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ, phối hợp với Trạm Y tế xã tổ chức tuyên truyền, vận động Nhân dân thực hiện kế hoạch hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã Bát Tràng năm 2026; lồng ghép nội dung dinh dưỡng hợp lý, chăm sóc dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh

dưỡng và bảo đảm an toàn thực phẩm vào các phong trào, cuộc vận động tại địa phương; hướng dẫn, hỗ trợ Nhân dân phát triển sản xuất, sử dụng thực phẩm an toàn, cải thiện bữa ăn gia đình.

Trên đây là kế hoạch hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn xã Bát Tràng năm 2026. UBND xã đề nghị Uỷ ban Mặt trận Tổ quốc xã và yêu cầu các phòng, ban, đơn vị liên quan nghiêm túc triển khai, thực hiện./.

Nơi nhận:
- Sở Y tế Hà Nội;
- TT ĐU, TT HĐND xã; (để b/c)
- Đ/c Chủ tịch UBND xã;
- Các phòng, ban, đơn vị liên quan; (để t/h)
- Các cơ sở giáo dục trên địa bàn xã;
- Lưu: VT, TYT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

U.B.N.D XÃ BÁT TRÀNG T.P HÀ NỘI

Đương Đăng Hoà