



## BỆNH TAY CHÂN MIỆNG LÀ GÌ ?

Bệnh tay chân miệng là bệnh nhiễm vi rút cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hoá, thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn. Bệnh hiện chưa có vắc xin phòng bệnh.



Sốt >37,5°C



Loét miệng



Phồng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, vùng mông, đầu gối



### 1. Khái niệm:

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em. Bệnh lây theo đường hô hấp và đường tiêu hóa, rất dễ phát triển thành dịch.

### 2. Đối tượng mắc:

- Thường gặp ở trẻ em nhất là trẻ dưới 3 tuổi.
- Người chăm sóc cũng rất dễ mắc bệnh.

### 3. Biểu hiện:

- Ban đầu sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi phồng nước.

- Phồng nước trong miệng thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Ban đầu là những chấm đỏ xuất hiện 1 – 2 ngày sau khi sốt, tiến triển thành phồng nước và vỡ ra thành vết loét.

- Phồng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay bàn chân..

#### 4. Đường lây truyền:



Khả năng lây truyền cao nhất trong 1 tuần đầu của bệnh. Bệnh lây truyền trực tiếp từ người sang người

- Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, phồng nước bị vỡ.  
- Qua tiếp xúc giữa các trẻ với nhau hoặc tiếp xúc với đồ chơi, bàn ghế sàn nhà....bị nhiễm vi rút.

- Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm nhiễm vi rút.

#### 5. Phòng bệnh:

**BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG**

- Thường xuyên rửa tay với nước rửa tay diệt khuẩn dưới vòi nước chảy
- Ăn chín, uống sôi
- Thường xuyên vệ sinh nơi ở, dụng cụ thường dùng bằng chất tẩy thông thường
- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh
- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh
- Đưa trẻ đi khám chữa ngay ở cơ sở y tế uy tín khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh

- Rửa tay cho trẻ nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Người chăm sóc trẻ phải rửa tay nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch nhất là trước khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn và sau khi vệ sinh cho trẻ.
- Không để trẻ mút tay hoặc đưa đồ chơi lên miệng.
- Cho trẻ ăn chín uống chín và dùng riêng thìa bát.
- Thi gom xử lý phân chất thải của trẻ.
- Thường xuyên vệ sinh sàn nhà đồ chơi vật dụng của trẻ bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn thông thường.

#### 6. Xử trí khi trẻ bị bệnh:

- Khi thấy trẻ bị sốt và xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân và niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.
- Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học hạn chế tiếp xúc với các trẻ khác.

- Không làm vỡ các nốt phỏng nước để tránh nhiễm khuẩn và lây lan bệnh.
- Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng cho trẻ ăn thức ăn lỏng và mềm

Cán bộ y tế

Khúc Thị Duyên