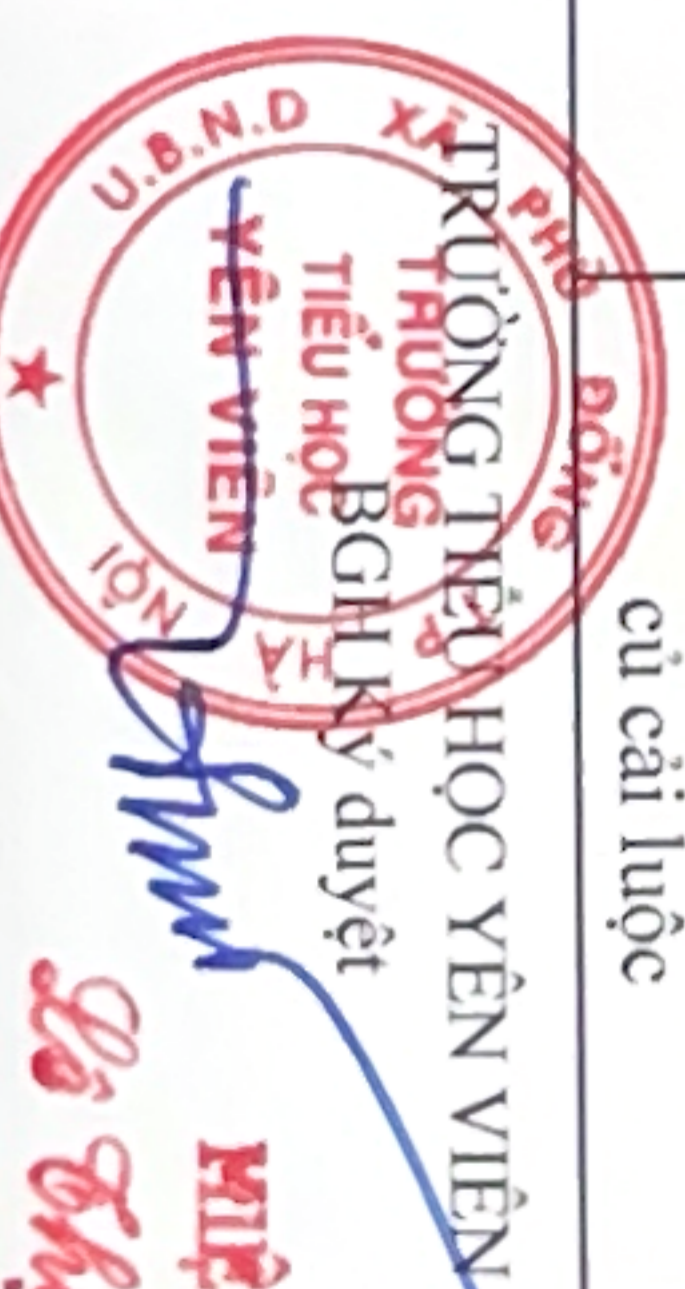


THỰC ĐƠN GIAO VIÊN YÊN VIÊN THÁNG 3/2026

Tuần	Thứ	Món chính	Món mận 1	Món Phụ	Món Rau	Món canh	
Tuần 1	Thứ 2. 2/3	Com	Cá kho tiêu	Cà tím sốt thịt băm	Cải ngọt luộc	Canh cà chua trứng	
	Thứ 3. 3/3	Com	Sườn chua ngọt	Trứng tráng cuộn	Củ cải luộc	Canh cải thịt	
	Thứ 4. 4/3	Com	Bò hầm khoai tây cà rốt	Măng xào thịt	Cải chíp xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt băm	
	Thứ 5. 5/3	Com	Thịt quay	Thịt băm xào dưa	Bắp cải cà rốt xào	Canh chua thịt	
	Thứ 6. 6/3	Com	Gà rang gừng	Cá chi chi sốt chua ngọt	Su su cà rốt luộc	Canh bầu nấu thịt	
		Thứ 2.9/3	Com	Cá basa rim mắm	Bắp cải cuộn thịt	Cải chíp xào tỏi	Canh bí xanh hầm xương
Tuần 2	Thứ 3. 10/3	Com	Thịt chiên lá mắc mật	Đỗ cô ve xào thịt	Rau muống xào tỏi	Canh Chua ngao	
	Thứ 4. 11/3	Com	Gà chiên mắm sả	Mướp đắng xào trứng	Giá đỗ cà rốt xào	Canh cải thịt	
	Thứ 5. 12/3	Com	Thịt ba chỉ quay	Đậu thịt sốt cà chua	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt băm	
	Thứ 6. 13/3	Com	Com rang dưa bò	Trứng ốp	Salat dưa chuột	Canh chua thịt thả giá đỗ	
		Thứ 2.16/3	Com	Thịt ba chỉ rang cháy cạnh	Đậu sốt cà chua	Giá đỗ cà rốt xào	Canh cải ngao
		Thứ 3. 17/3	Com	Sườn sốt me	Trứng tráng cuộn	Su su luộc	Canh chua thịt
Tuần 3	Thứ 4. 18/3	Com	Bò hầm lagu	Măng xào thịt	Cải chíp xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt băm	
	Thứ 5. 19/3	Com	cá trôi kho chuối xanh	Thịt băm xào dưa	Bắp cải cà rốt xào	Canh chua thịt	
	Thứ 6. 20/3	Com	Gà rang gừng	Chả lá lốt	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí xanh hầm xương	
		Thứ 2. 23/3	Com	Thịt kho tàu	Trứng gà kho	Cải chíp xào tỏi	Canh rau ngọt nấu thịt
		Thứ 3. 24/3	Com	Gà chiên mắm sả	Thịt băm xào dưa	Cải thảo cà rốt xào	Canh bí đỏ nấu thịt băm
		Thứ 4. 25/3	Com	Thịt rang tôm	Thịt băm xào khoai tây	Rau muống xào tỏi	Canh chua me
Tuần 4	Thứ 5. 26/3	Com	Cá rô phi chiên xù	Đỗ cô ve xào thịt	Bí xanh xào gừng	Canh mồng tơi nấu ngao	
	Thứ 6. 27/3			Bún bò Nam Bộ			
		Thứ 2. 30/3	Com	Cá Trôi kho	Dưa xào thịt	Cải chíp xào tỏi	Canh bí xanh hầm xương
		Thứ 3. 31/3	Com	Thịt chiên lá mắc mật	Đỗ cô ve xào thịt	Củ cải luộc	Canh bầu nấu ngao

CÔNG TY CỔ PHẦN SSSPRO

 PHÓ GIÁM ĐỐC CHI NHÁNH HÀ NỘI:
Nguyễn Thị Thanh Minh

TRƯỜNG TIỂU HỌC YÊN VIÊN
 TIỂU HỌC BGD & ĐT ĐUYỆT
MIỆU TRƯỞNG
Đỗ Thị Thanh Minh