

HEALTHY LIVING
AND LONGEVITY

THỰC ĐƠN GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC YÊN VIÊN THÁNG 4/2026

Tuần	Thứ	Món chính	Món mặn 1	Món mặn 2	Món rau	Món canh
Tuần 1	Thứ 4. 1/4	Cơm	Thịt kho tàu	Trứng gà kho	Rau muống luộc	Canh chua me
	Thứ 5. 2/4	Cơm	Sườn chua ngọt	Đậu tằm hành	Su su cà rốt luộc	Canh cải thịt
	Thứ 6. 3/4	Cơm	Gà chiên muối	Cá chi chi rang chua ngọt	Bí xanh luộc	Canh rau dền nấu thịt
Tuần 2	Thứ 2.6/4	Cơm	Ba chỉ quay ngũ vị	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Cải thảo cà rốt xào	Canh bí đỏ hầm xương gà
	Thứ 3. 7/4	Cơm	Gà rang gừng	Chả lợn rim mắm tiêu	Su su cà rốt xào	Canh cải thịt
	Thứ 4. 8/4	Cơm	Cá rô phi tẩm bột chiên xù	Bắp cải cuộn thịt	Cải ngọt luộc	Canh bí xanh nấu thịt băm
	Thứ 5. 9/4	Cơm	Thịt kho củ cải	Trứng ốp	Bắp cải cà rốt xào	Canh chua thịt
	Thứ 6. 10/4	Cơm	Bò sốt vang	Đậu tằm hành	Cải chíp xào tỏi	Canh củ quả hầm xương
Tuần 3	Thứ 2.13/4	Cơm	Gà rang sả ớt	Đỗ cove xào thịt	Bí đỏ xào tỏi	Canh cải thịt
	Thứ 3. 14/4	Cơm	Thịt rang tôm	Cà tím om đậu thịt	Bắp cải cà rốt xào	Canh chua thịt thả giá đỗ
	Thứ 4. 15/4	Cơm	Cá basa kho	Măng xào thịt	Su su cà rốt luộc	Canh mồng tơi nấu tôm
	Thứ 5. 16/4	Cơm	Chả lá lốt	Trứng đúc thịt	Cải thảo cà rốt xào	Canh khoai hầm xương gà
	Thứ 6. 17/4	Cơm	Thịt rang dứa	Chả lợn rim mắm tiêu	Cải ngọt luộc	Canh bí xanh nấu tôm khô
Tuần 4	Thứ 2. 20/4	Cơm	Cá rô phi tẩm bột chiên xóc tỏi	Cà tím om đậu thịt	Bắp cải xào cà chua	Canh củ quả hầm xương
	Thứ 3. 21/4	Cơm	Thịt kho củ cải	Trứng gà kho	Bí xanh luộc	Canh chua thịt
	Thứ 4. 22/4	Cơm	Gà góc tư rang gừng	Giò lụa rim mắm tiêu	Su su cà rốt xào	Canh cải thịt
	Thứ 5. 23/4	Cơm	Ba chỉ quay ngũ vị	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Giá đỗ cà rốt xào	Canh bí xanh nấu thịt băm
	Thứ 6. 24/4	Cơm	Bò sốt vang	Trứng rán hành	Cải ngọt xào tỏi	Canh chua thịt
Tuần 5	Thứ 3. 28/4	Cơm	Thịt chân giò bó luộc	Cá cơm sốt chua ngọt	Bắp cải xào cà chua	Canh bí đỏ hầm xương gà
	Thứ 4. 29/4	Cơm	Cá basa kho	Măng xào thịt	Rau muống luộc	Canh bí xanh nấu thịt băm

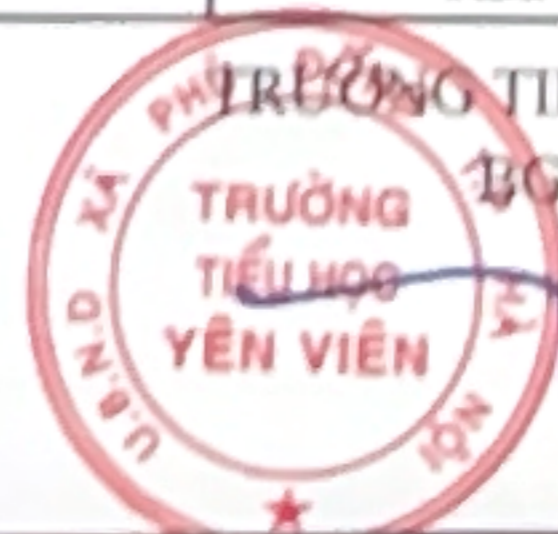


CÔNG TY CỔ PHẦN 5SPRO

CỔ PHẦN
5SPRO

PHÓ GIÁM ĐỐC CHI NHÁNH HÀ NỘI

Nguyễn Thị Thanh Hòa



TRƯỜNG TIỂU HỌC YÊN VIÊN

BGH Ký duyệt

MIỆU TRƯỞNG
Lê Thị Ánh Minh