

## THỰC ĐƠN GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC YÊN VIÊN THÁNG 5/2026

Tuần	Thứ	Món chính	Món mặn 1	Món mặn 2	Món xào	Món canh
Tuần 1	Thứ 2. 4/5	Cơm	Gà góc tư rang gừng	Chả lợn rim mắm tiêu	Su su cà rốt xào	Canh cải thịt
	Thứ 3. 5/5	Cơm	Sườn chua ngọt	Đậu tằm hành	Bắp cải xào cà chua	Canh chua thịt
	Thứ 4. 6/5	Cơm	Cá basa kho	Măng xào thịt	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí xanh hầm xương
	Thứ 5. 7/5	Cơm	Ba chỉ quay ngũ vị	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Dưa xào cà chua	Canh rau dền nấu thịt
	Thứ 6. 8/5	Cơm	Thịt kho tàu	Trứng gà kho	Củ quả luộc	Canh mồng tơi nấu tôm
Tuần 2	Thứ 2. 11/5	Cơm	Cá rô phi tẩm bột chiên	Bắp cải cuộn thịt	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí đỏ hầm xương
	Thứ 3. 12/5	Cơm	Thịt kho củ cải	Cà tím om đậu thịt	Giá đỗ cà rốt xào	Canh mồng tơi nấu tôm
	Thứ 4. 13/5	Cơm	Bò sốt vang	Đậu tằm hành	Bắp cải cà rốt xào	Canh khoai hầm xương
	Thứ 5. 14/5	Cơm	Gà rang sả ớt	Đỗ cove xào thịt	Rau muống xào tỏi	Canh chua me
	Thứ 6. 15/5	Cơm	Cơm rang dưa bò	Trứng ốp	Salats dưa chuột	Canh chua thịt
Tuần 3	Thứ 2. 18/5	Cơm	Cá basa kho	Măng xào thịt	Bắp cải xào cà chua	Canh chua thịt thả giá đỗ
	Thứ 3. 19/5	Cơm	Gà rang gừng	Trứng đúc thịt	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí xanh hầm xương
	Thứ 4. 20/5	Cơm	Thịt rang dứa	Chả lợn rim mắm tiêu	Rau muống xào tỏi	Canh chua me
	Thứ 5. 21/5	Cơm	Cá rô phi tẩm bột chiên xóc tỏi	Cà tím om đậu thịt	Bí xanh luộc	Canh mồng tơi nấu tôm
	Thứ 6. 22/5	Cơm	Thịt kho nước dứa	Trứng gà kho	Củ quả luộc	Canh cải thịt
Tuần 4	Thứ 2. 25/5	Cơm	Gà góc tư rang gừng	Giò lụa rim mắm tiêu	Rau muống xào tỏi	Canh chua me
	Thứ 3. 26/5	Cơm	Ba chỉ quay ngũ vị	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Bắp cải xào cà chua	Canh bí xanh hầm xương
	Thứ 4. 27/5	Cơm	Bò sốt vang	Trứng rán hành	Củ cải cà rốt luộc	Canh chua thịt
	Thứ 5. 28/5	Cơm	Thịt chân giò bó luộc	Cá cơm sốt chua ngọt	Cải ngọt xào tỏi	Canh mồng tơi nấu tôm
	Thứ 6. 29/5	Cơm	Bún chả thịt + nem rán	Salat dưa chuột	Rau sống	

CÔNG TY CỔ PHẦN 5SPRO  
CỔ PHẦN  
5SPRO  
THÀNH PHỐ HÀ NỘI

PHÓ GIÁM ĐỐC CHI NHÁNH HÀ NỘI  
*Nguyễn Thị Thanh Hòa*

TRƯỜNG TIỂU HỌC YÊN VIÊN  
BGH Ký duyệt  
TRƯỜNG  
TIỂU HỌC  
YÊN VIÊN

MIỆU TRƯỞNG  
*Lê Thị Ánh Minh*