

CHÚNG TÔI CÓ MỘT ƯỚC MƠ

- ♥ Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- ♥ Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- ♥ **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- ♥ Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- ♥ Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- ♥ Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, khuyên răn họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- ♥ Để **Nhân cách đạo đức** ngấm sâu vào trong từng nếp nghĩ, lời nói và hành vi của trẻ.
- ♥ Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa...**

Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CÔNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành



Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan

Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan

Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✓ Tư duy chiều sâu
- ✓ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✓ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✓ Gieo gì gặt nấy
- ✓ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✓ Đọc sách dễ dàng
- ✓ Bài tập dễ làm

Nơi gương Vĩ nhân

- ✓ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✓ Học tập tính tốt
- ✓ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✓ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✓ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✓ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✓ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✓ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✓ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✓ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✓ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✓ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✓ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✓ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✓ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✓ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✓ Vẽ: họa sỹ, dùng tay và máy
- ✓ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: gnh.vn/gieohat

Liên hệ: 0355.730.730



★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: 0601-3909-0147
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: SGTTVNVX
Nội dung chuyển khoản	SĐT + QUY IN SÁCH

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên GNH.vn/gieohat

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 15.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm 1 quyển sách được trao đi những vùng sâu vùng xa...



Vụ án ánh trăng

Lần đó, Abraham Lincoln nhận bào chữa cho anh chàng tên Armstrong hiền lành bị tố cáo tội danh giết người cướp của. Một anh chàng khác tên Folsom khẳng định rằng mình là người trông thấy rõ Armstrong đã dùng súng bắn chết người. Ban đầu, Lincoln không tìm ra bằng chứng lật ngược lại lời Folsom nói. Ai cũng nghĩ rằng phen này anh chàng Armstrong tội nghiệp kia chắc chắn sẽ không thoát khỏi tội danh giết người đáng sợ kia. Vào ngày xét xử cuối cùng tại phiên tòa, Lincoln xin vài phút để hỏi Folsom vài câu:

- Anh khẳng định là ngày 18 tháng 10, dưới ánh trăng, anh đã nhìn thấy Armstrong giết người chứ không phải ai khác?



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Vu khống hãm hại người vô tội → Bị pháp luật trừng trị, mọi người coi thường, luôn hoang mang
- Ra sức bảo vệ người vô tội → Nâng cao uy tín, khó khăn có người giúp đỡ



Bài học rút ra

Những điều dối trá dù được dàn dựng rất kỹ lưỡng nhưng thường được phơi bày bởi những điều rất đơn giản. Nên trung thực từ những điều nhỏ nhất.

- Đúng, tôi xin thề!
- Khi đó, khoảng cách giữa anh và Armstrong là 20m - 30m, anh chắc vẫn nhìn rõ trong điều kiện đêm tối chứ?

- Tôi nhìn rất rõ. Bởi vì ánh trăng rất sáng, chiếu ngay vào mặt hắn.

- Anh dám khẳng định đó là vào 11 giờ tối không?
- Tôi khẳng định chắc chắn!

Lúc này, mặt của Lincoln bỗng giãn ra, rồi lập tức ánh mắt ông trở nên đanh thép. Ông đồng dục: "Nhân chứng khẳng định lúc 11 giờ tối ngày 18 tháng 10 đã nhìn thấy gương mặt Armstrong giết người nhờ ánh trăng, nhưng hôm đó là trăng non, thời gian 11 giờ tối thì trăng đã lặn rồi, lấy đâu ra ánh sáng rọi thẳng vào mặt tên giết người như lời nhân chứng trình bày?"

Khi Lincoln nói xong, quan tòa, bồi thẩm đoàn và tất cả người có mặt tại tòa đều im lặng. Một phút sau, tiếng vỗ tay vang lên. Anh chàng Armstrong tội nghiệp được tuyên bố vô tội, còn tên dối trá Folsom nhận được trừng phạt thích đáng.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Lincoln lại biết và nhớ chi tiết về ánh trăng trong khi nó không liên quan gì đến chuyên môn của luật sư?
2. Vì sao Lincoln nỗ lực giúp Armstrong thoát tội?
3. Theo bạn, người nói dối thường có biểu hiện như thế nào?

Nguyên nhân + Điều kiện



Gia đình đối xử tốt với vật nuôi

 Nhìn sâu nhân quả

1. Mong muốn bình an đến cho mọi loài → Hành vi và lời nói tốt đẹp, được nhiều người yêu mến.
2. Tôn trọng sự sống muôn loài → Vun đắp tình yêu thương, mọi người tôn trọng, gặp nhiều điều lành.
3. Ba mẹ làm gương yêu thương loài vật → Con học được tính tốt, cả nhà hoà thuận yêu thương.



Lời hứa với chính mình

HỨA DẠY CON YÊU THƯƠNG MUÔN LOÀI!

Kết quả



Con vun đắp lòng yêu thương. Cả nhà gắn kết, yêu thương



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao mỗi người cần có lòng yêu thương muôn loài?

.....

2. Để nuôi dưỡng lòng yêu thương chúng ta phải làm gì?

.....

3. Trái Đất sẽ như thế nào nếu tất cả mọi người đều biết yêu thương muôn loài?

.....



Tôi không có tay để chạm vào người khác. Nhưng trái tim tôi có thể chạm vào và làm rung động người tôi yêu.

- Nick Vujicic -



Bài học chữ “chi”

Lê Quý Đôn nổi tiếng thông minh, có trí nhớ tốt, lại được sự dạy bảo nghiêm khắc từ cha mẹ nên cậu thi đậu Bảng nhãn khi độ tuổi còn trẻ.

Tương truyền, khi mới đỗ Bảng nhãn, Lê Quý Đôn treo tấm bảng trước cửa: “Ai có chữ gì nghi ngờ cứ đến đây mà hỏi”. Bấy giờ, cha của Quý Đôn vừa mất, có một ông lão chống gậy đến bảo Quý Đôn đem giấy bút cho ông đọc câu đối. Ông lão đọc: “Chi...”

Lê Quý Đôn không rõ chữ chi là chung, là biết hay là cảnh...nên chờ đọc tiếp chữ sau để viết. Ông lão thấy thế liền giục: “Chi...”

Lê Quý Đôn lễ phép thưa: “Bẩm cụ, chữ chi nào ạ?”



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Khiêm tốn **khi mình thành công** → **Gặp nhiều bạn tốt, phát triển bản thân**
- Chỉ dẫn **người có hiểu biết đúng đắn** → **Uyên bác, được nhiều người kính trọng**

Ông lão thở dài: “Trời ơi! Cháu đỗ đến Bảng nhãn mà chữ chi không biết viết! Thế cháu treo ngoài cửa tấm bảng kia để làm gì?”

Nghe ông lão nói, Lê Quý Đôn xám mặt. Ông lão đọc luôn hai vế câu đối:

Chi chi tam thập dư
xích huyện hồng châu kim
thượng tại;

Tại tại sở thiên lí ngoại, đào
hoa lưu thủy hử hà chi?

(Thấm thoát hơn ba chục năm, xích huyện, hồng châu nay vẫn đó;
Hỡi ôi xa ngoài nghìn dặm, đào hoa, nước chảy, bác về đâu?)

Thì ra ông lão đó chính là một người bạn hơn ba mươi năm không gặp của cha Lê Quý Đôn. Nghe tin ông cụ mất nên đến viếng thăm, lại thấy cái bảng treo trước nhà nên ông lão nghĩ cách răn dạy Lê Quý Đôn về tính khiêm tốn.

Lê Quý Đôn nhận ra bài học nên đã cho gỡ tấm bảng đã treo trước cửa và ngày càng cố tâm học hỏi thêm.



Bài học rút ra

Khi thấy mình đã giỏi giang thì người ta sẽ không còn nhận ra mình khuyết điểm và ngừng lại việc học tập tu sửa bản thân. Kiêu ngạo khi mình thành công là cách nhanh nhất khiến sự hiểu biết bị sụt giảm. Người khôn ngoan hay không chỉ do sự chọn lựa khiêm tốn hay không mà thôi.



Câu hỏi tư duy

1. Động cơ gì khiến Lê Quý Đôn treo tấm bảng trước cửa?
2. Điều gì khiến một người mất tính khiêm tốn?
3. Làm cách nào để một người giữ được sự khiêm tốn mỗi khi gặp sự thành công?

Nguyên nhân + Điều kiện



Gian lận sửa điểm thi

 Nhìn sâu nhân quả

1. Ham lợi trước mắt → Ngày càng ích kỷ, mất dần uy tín, xã hội mất dần đạo đức.
 2. Sợ bị đánh giá → Sống giả tạo, dễ bị trầm cảm, hay nhức đầu sinh nhiều bệnh.
 3. Thường xuyên suy nghĩ gian lận → Mê mờ dần, bất an, dễ thành người mưu mô, giảm uy tín.
 4. Hành xử bất công → Mất uy tín, không nhìn thấy được sự thật, không được tôn trọng, hay gặp trắc trở.
 5. Cậy chức vụ làm việc sai → Chuyên môn giảm, dễ mất chức, dễ thất nghiệp.
- Gieo lại hạt thiện: **Sống và làm việc chân chính, trân trọng những gì mình đang có.**



Lời hứa với chính mình

HỨA LUÔN TRUNG THỰC MỌI LÚC MỌI NƠI!

Kết quả



Mất dần sự sáng suốt, dễ trở thành người mưu mô, giảm uy tín, thường gặp người lừa lọc



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Nguyên nhân nào khiến xảy ra tình trạng gian lận điểm thi?

.....

2. Việc gian lận điểm thi đã ảnh hưởng xấu như thế nào đến toàn xã hội?

.....

3. Bạn hiểu thế nào là “Tiến sĩ giấy”?

.....



Để phá hủy bất kỳ quốc gia nào, không cần phải sử dụng đến bom nguyên tử hoặc tên lửa tầm xa. Chỉ cần hạ thấp chất lượng giáo dục và cho phép gian lận trong các kỳ thi của sinh viên.

- Nelson Mandela -



Louis Pasteur và vaccine ngừa bệnh dại

Tuy tuổi cao sức yếu lại trải qua 2 đợt tai biến mạch máu não nhưng nhiệt huyết và tình yêu dành cho việc nghiên cứu khoa học của Louis Pasteur vẫn vẹn nguyên như ngày nào.

Vào thời điểm đó, nước Pháp mỗi năm có hàng trăm người chết vì bệnh chó dại. Ông quyết tâm cứu nhân loại thoát khỏi sự đáng sợ đó. Ông thử nghiệm tiêm virus dại vào thỏ, thỏ chết do virus thì ông lấy não tủy của chúng tiêm tiếp vào con khỏe. Lặp lại qua nhiều lần, virus dại yếu dần, ông lấy dịch não tủy của thỏ chứa virus điều chế thành vaccine. Cuối cùng, các con thỏ được tiêm vaccine vẫn khỏe mạnh dù được tiêm virus mạnh hơn.



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Kiên trì làm nhiều việc khó nhọc để cứu giúp nhân loại thoát khỏi bệnh tật → Có sức khỏe tốt, tinh thần minh mẫn và được nhiều người tôn kính
- Sợ khó mà không cứu chữa cho người → Khó có thành công, sức khỏe kém



Bài học rút ra

Thành công càng vĩ đại, thử thách khó khăn càng lớn. Nếu không có sự kiên trì bền bỉ và hy sinh lớn lao thì không thể làm được. Người có tấm lòng yêu thương lớn lao sẽ không cảm thấy mệt nhọc và mọi sự hy sinh cho điều tốt đẹp không bao giờ là vô ích.

Một hôm, có cậu bé Joseph Meister 9 tuổi bị chó dại cắn tới 14 vết rất nặng trên tay. Mặc dù ông đã thử nghiệm nhiều lần vaccine của mình trên động vật nhưng ông rất hồi hộp khi phải bắt buộc dùng trên cơ thể người. Dù vậy ông buộc phải

làm vì tình thế lúc đó rất nguy kịch và không còn sự chọn lựa nào tốt hơn. Pasteur đã tâm sự với con trai: “Chắc con thừa biết rằng con người và con vật có nhiều điểm giống nhau nhưng cũng có nhiều điểm khác nhau...Con thử tưởng tượng xem trái tim đau khổ của bố sẽ bị vỡ nát, cấu xé đến chừng nào nếu như bố phải chứng kiến một nhân mạng phải hy sinh vì liều vaccine của bố”.

Cuối cùng, may mắn đã mỉm cười với cậu bé Joseph cũng như những cố gắng của Pasteur đã được đền đáp, sau vài ngày vật vã, cậu bé đã thoát chết và dần phục hồi sức khỏe. Y học lúc đó mới thừa nhận vaccine như là một vũ khí bảo vệ con người trước những căn bệnh truyền nhiễm nguy hiểm vốn không có thuốc chữa.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Louis Pasteur vẫn làm việc khi tuổi cao sức yếu?
2. Bạn nghĩ gì trong trường hợp liều vaccine của Pasteur không cứu được cậu bé Joseph?
3. Bạn nghĩ gì về việc các con thú phải hy sinh trong quá trình thực nghiệm làm ra vaccine?

Nguyên nhân + Điều kiện



Phụ ba mẹ làm việc nhà sau giờ học

 Nhìn sâu nhân quả

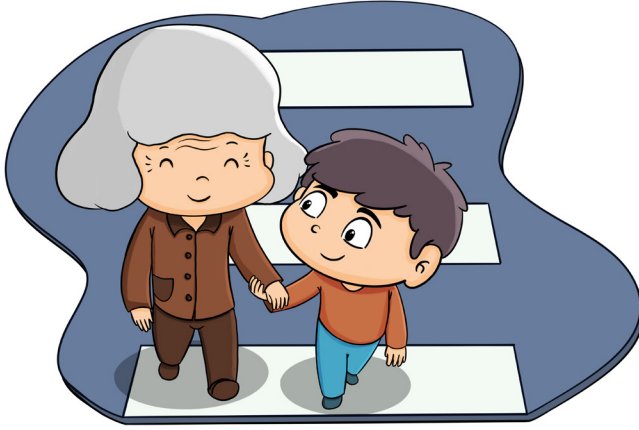
1. Ý thức tự giác lao động → Nâng cao kỹ năng, vun bồi nghị lực, hoàn thành mục tiêu, đạt được thành công.
2. San sẻ gánh nặng với cha mẹ → Tự lập, trưởng thành vững chãi, nuôi dưỡng lòng biết ơn, cha mẹ vui lòng.
3. Có trách nhiệm với gia đình → Đạo đức vun bồi, nghị lực vun bồi, được cha mẹ tin tưởng.
4. Sử dụng thời gian, công sức vào việc có ích → Không lãng phí thời gian, phát triển bản thân.



Lời hứa với chính mình

**HỨA SAN SẺ GÁNH NẶNG VỚI CHA MẸ
BẰNG NHỮNG VIỆC VỪA SỨC!**

Kết quả



Tự lập, nâng cao kỹ năng sống, nuôi dưỡng lòng biết ơn, trưởng thành vững chãi, cha mẹ vui lòng



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì thường cản trở trẻ em làm việc nhà phụ giúp cha mẹ?

.....

2. Điều gì sẽ xảy ra nếu một người lớn lên mà không biết làm việc nhà?

.....

3. Bạn biết được những gì về sự vất vả của cha mẹ?

.....

4. Bạn có thể làm những việc gì để san sẻ gánh nặng với cha mẹ?

.....



Tuổi nhỏ làm việc nhỏ, tùy theo sức của mình.

- Hồ Chí Minh -



Sứ giả hòa bình

Thở ấy, vua Pasenadi của xứ Kosala đem quân xâm lược lãnh thổ của tộc Sakya, nơi đức vua Suddhodana trị vì. Là Thái tử của vương quốc Sakya và là người yêu chuộng hòa bình, Siddhartha biết mình phải có trách nhiệm hóa giải cuộc chiến, không chỉ để bảo vệ quê hương mà còn để giúp quân dân hai nước thoát khỏi cảnh máu đổ lầm than.

Trong cuộc chiến bảo vệ đất nước, vua Suddhodana cùng các tướng sĩ xứ Sakya đã chiến đấu rất kiên cường nhưng vẫn khó lòng

chống lại thế giặc mạnh như thác đổ. Ở bên kia chiến tuyến, vua Pasenadi uy dũng xông xáo trong chiến địa, sát cánh cùng đội quân Kosala hùng mạnh, thiện chiến, từng kinh qua vô số cuộc chiến tranh. Cuối cùng, quân Kosala giành thế áp đảo và thanh gươm của Pasenadi đã kề sát lên cổ vua Suddhodana. Đối diện cái chết cận kề, vua Suddhodana không hề nao núng.

Bất ngờ thay, một tiếng hú vang dội cả chiến trường, mặt đất rung động như sắp đón nhận cơn địa chấn, cát bụi giăng mù mịt, từ phía xa, một đàn voi ò ạt chạy về phía hai quân đang giao chiến. Và trên con voi dẫn đầu là một người có phong thái uy nghi, điềm tĩnh. Đó chính là Thái tử Siddhartha, anh đã đến để thực hiện sứ mệnh của mình.

Biến cố này mang lại bất ngờ tốt độ cho tướng sĩ hai bên. Các con ngựa chiến sợ tiếng voi nên chạy tán loạn, đội hình của Pasenadi vỡ trận. Mũi tên của Siddhartha xước ngang cánh tay Pasenadi làm rớt thanh gươm trên tay hắn. Anh đã cứu được tính mạng vua cha trong khoảnh khắc, lật ngược thế trận. Tình thế tạm lắng, binh lính hai bên đợi chờ hiệu lệnh của người chỉ huy.

Siddhartha nhẹ nhàng từ lưng voi bước xuống, bình tĩnh tiến lại gần Pasenadi. Bằng ánh nhìn ôn hòa nhưng cũng không kém phần tự tin, Siddhartha cho Pasenadi biết rằng Sakya hoàn toàn có thể kết thúc cuộc chiến trong thắng lợi với sự xuất hiện của bầy voi này. Tuy vậy, anh không muốn làm điều đó mà chỉ muốn kết thúc cuộc chiến theo cách ôn hòa. Siddhartha đề nghị Pasenadi và mình sẽ đổi mũ cho nhau rồi đứng yên để tướng bên mình bắn tên vào mũ. Mũ trên đầu ai bị bắn rơi thì bên đó sẽ thắng trận, bên thua cuộc sẽ chấp nhận mọi điều kiện được đưa ra. Pasenadi đồng ý.

Trước sự chứng kiến của tướng sĩ hai bên, Siddhartha trao đổi mũ với Pasenadi rồi yêu cầu Devadatta, người anh họ luôn đố kỵ với mình làm người bắn tên. Devadatta nổi tiếng với tài thiện xạ, anh giương cung nhắm thẳng vào chiếc mũ trên đầu Thái tử. Siddhartha



bình thân trước nguy hiểm, anh nhìn Devadatta bằng ánh mắt hòa ái cùng với một nụ cười tin tưởng. Devadatta nhắm bắn rồi buông tay, chiếc mũ rơi xuống đất và Siddhartha vẫn vững vàng.

Tới lượt Pasenadi, vua bước lên nhưng các tướng sĩ Kosala không ai



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Dùng các biện pháp hòa bình để ngăn cản chiến tranh → Nhiều người tôn kính, đức cao vọng trọng, khỏe mạnh, sống lâu



Bài học rút ra

dám giương cung bắn vì sợ sợ suất sẽ lấy mạng nhà vua của mình. Cuối cùng, Pasenadi chịu thua và chấp nhận hiệp ước hòa bình do Siddhartha đề ra. Vua Pasenadi nể phục sự thông minh, dũng cảm của Siddhartha nên đề nghị kết bạn lâu dài với anh. Mọi người đều reo hò trước kết quả này và ai cũng tỏ ra khâm phục và biết ơn Siddhartha. Nhân dân cả hai nước nhờ thế mà có được cuộc sống yên bình trong những năm tháng lâu dài sau đó.

Người tham lam luôn muốn tranh giành mọi thứ về mình dưới những danh nghĩa tốt đẹp nhưng sự thật là chẳng ai cảm thấy hạnh phúc với những thứ đã giành được. Người khôn ngoan hiểu rằng chiến thắng được sự tham lam ích kỷ trong lòng mình là chiến thắng vĩ đại nhất, mang lại bình an và hạnh phúc chân thật nhất cho chính mình và thế giới.

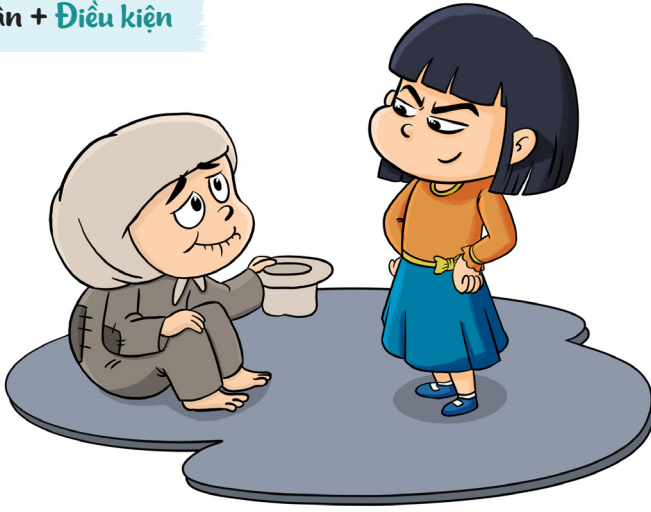
Ghi chú: Siddhartha là tên gọi của Đức Phật, do vua cha Suddodhana và mẹ là hoàng hậu Maya đặt. Về sau, khi thành Phật người ta gọi Ngài là Sư Phật Gotama, Đức Thế Tôn hay Như Lai.



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến Siddhartha nghĩ ra được cách hoá giải chiến tranh mà không cần giết hại bất cứ ai?
2. Vì sao Pesenadi muốn kết bạn lâu dài với Siddhartha?
3. Theo bạn, chiến tranh đến từ đâu? Chuyện gì sẽ xảy ra nếu cả nhân loại chìm đắm trong chiến tranh?
4. Khi thấy cảnh xô xát, bạo lực thì bạn sẽ làm gì?

Nguyên nhân + Điều kiện



Thói quen coi trọng hình thức bên ngoài thái quá

 Nhìn sâu nhân quả

1. Lệ thuộc vào hình thức bên ngoài → Dễ tổn thương khi bị chê bai, nội lực yếu dần, mất tự do.
2. Ham thích được khen tặng → Lệ thuộc vào lời khen, thiếu sáng suốt, vui buồn thất thường.
3. Không chấp nhận ngoại hình thay đổi → Niềm tin sai lệch, suy nghĩ và hành động hay mắc sai lầm, mất tự do.

Gieo lại hạt thiện: **Trân trọng và chú tâm học hỏi rèn luyện để phát triển những phẩm chất tốt đẹp.**



Lời hứa với chính mình

HỨA TẬP THÓI QUEN SỐNG CHÂN THẬT VÀ GIẢN DỊ!

Kết quả



Giảm khả năng nhìn nhận sự thật, lệ thuộc ngoại cảnh, dễ bị tổn thương



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì xảy ra nếu xã hội không còn trân trọng những phẩm chất tốt đẹp bên trong nữa?

.....

2. Điều gì khiến con người dễ bị cám dỗ bởi hình thức bên ngoài?

.....

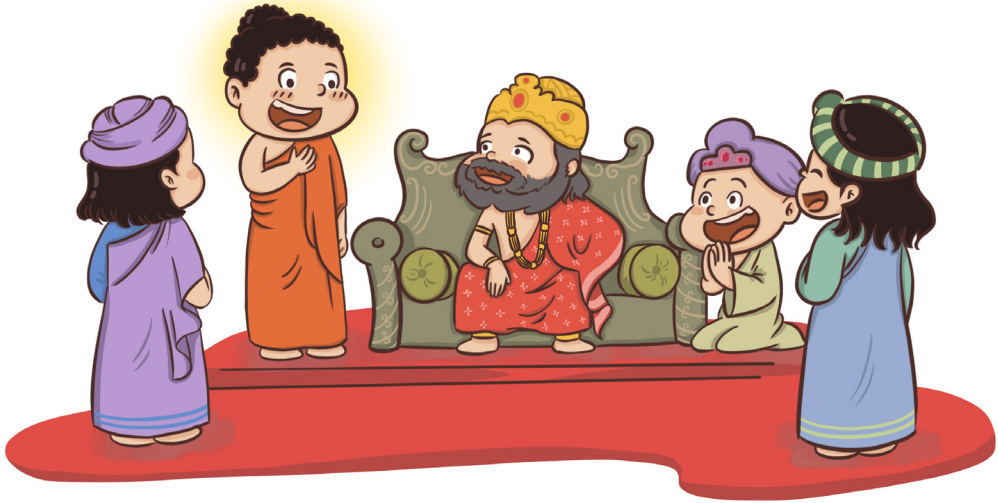
3. Bạn làm gì mỗi ngày để làm đẹp phẩm chất bên trong?

.....



Một cách chắc chắn nhất để nâng cao phẩm cách con người là đặt nó ra khỏi những nhu cầu.

- A.Blanki -



Đạo trị nước

Một lần, Buddha được các vua quan tộc Sakya hỏi về đạo trị nước. Buddha trả lời: “Một vị vua không cần đến việc trị nước”. Câu trả lời kỳ lạ đó khiến vua quan trên triều đình ngạc nhiên quá đỗi. Buddha tiếp tục: “Đầu tiên, người thống trị phải biết cách nhận thức cảm xúc bản thân, sau đó khơi dậy tính lương thiện của mình. Từ đó mới cứu giúp người dân thoát khổ”.

Thấy vẻ nóng lòng của vua quan, Buddha nói chi tiết hơn: “Như tình cảm một người cha đối với con cái, người làm lãnh đạo nếu sinh khởi được tình yêu với muôn dân như với con mình thì quý vị sẽ không muốn trở thành một người thống trị tài ba nữa. Giữa cha và con thì không có mối quan hệ giữa người thống trị và người bị thống trị”.

Thấy mọi người đã tĩnh lặng, Buddha cất giọng: “Chúng ta nhìn muôn dân



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Quan chức tận tâm vì ấm no hạnh phúc của người dân → Kính nể nhiều đời, cuộc sống thanh thản lâu dài
- Quan chức lợi dụng chức quyền để bắt nạt người dân → Mất chức quyền, bị khinh ghét

như con cái mình, dùng tình thương để gắn kết, dùng trí tuệ để hóa giải thì sẽ xây dựng được một cộng đồng tốt đẹp. Nỗi lo của muôn dân là nỗi lo bản thân. Nếu đối xử bình đẳng với tất cả, ta có thể xem hạnh phúc của tất cả mọi người trên quyền lợi của cá nhân. Khi đó, thì dân yên, đất nước tự nhiên được hòa bình thịnh trị”.

Một vị quan nghe xong, quá cảm động thốt lên: “Con vĩnh viễn không quên được lời dạy này, Ngài đã giúp cho con được thức tỉnh. Cầu xin Ngài hãy làm vua của tộc Sakya để dẫn dắt chúng tôi tạo nhiều điều thiện lành cho muôn dân”. Nói xong cả triều đình đồng thanh suy tôn Ngài làm vua, cả vua Suddhodana cũng tuyên bố Buddha là vua của tộc Sakya. Thế nhưng, Buddha trả lời rất bình thản: “Xin quý vị hãy bình tĩnh, quý vị đã biết được cách để tạo ra những điều phúc lành cho dân mình. Hãy để ta mang điều này đến với những người khác. Chẳng lẽ quý vị không muốn toàn thể con người trên khắp thế gian này được hạnh phúc?”. Lập luận thấu tình đạt lý của Buddha khiến cho cả triều đình rung động, ai nấy không nói gì, chỉ còn lại một niềm kính nể vô biên.



Bài học rút ra

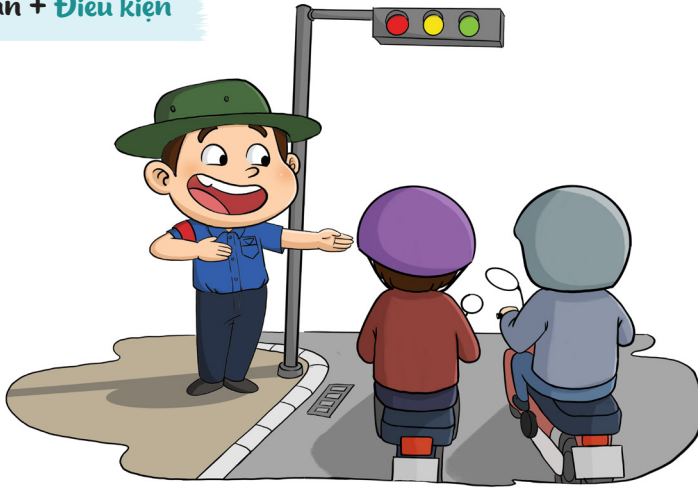
Người làm vua quan vừa thụ hưởng thành quả của sự nỗ lực phụng sự người khác, vừa gánh vác trên vai nhiệm vụ lớn lao. Nếu chỉ nhận thức quyền chức là quyền lợi mình xứng đáng được hưởng thì sẽ khiến các hạt giống thiện lành trong nội tâm bị chôn vùi, khiến cuộc đời vương nhiều điều phiền não.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Buddha không muốn làm vua của tộc Sakya?
2. Nuôi dưỡng đức tính gì giúp ta có thể yêu thương nhiều người như chính người thân của mình?
3. Hãy quan sát và suy nghĩ để so sánh sự khác biệt giữa trị nước bằng luật lệ và trị nước bằng đạo đức?

Nguyên nhân + Điều kiện



Giúp mọi người đi lại dễ dàng vào giờ cao điểm

 Nhìn sâu nhân quả

1. Giúp nhiều người đi lại an toàn → Đi lại thuận lợi, khó khăn có người giúp, nhiều người quý mến.
2. Không ngại việc khó → Vun bồi nghị lực, sống bình an, dễ vượt qua khó khăn, dễ có công việc tốt.
3. Làm gương việc tốt → Lan tỏa điều tử tế, nhiều người noi theo, xã hội văn minh.



Lời hứa với chính mình

**HỨA LUÔN SẴN LÒNG LÀM VIỆC TỬ TẾ
GIÚP NHIỀU NGƯỜI BÌNH AN!**

Kết quả



Mọi người yêu quý, đi lại thuận lợi, dễ được công việc tốt



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Do đâu mà đường phố hay kẹt xe?

.....

2. Làm thế nào để hạn chế việc kẹt xe đường phố?

.....

3. Xã hội sẽ như thế nào nếu có nhiều người có ý thức nhường nhịn khi tham gia giao thông?

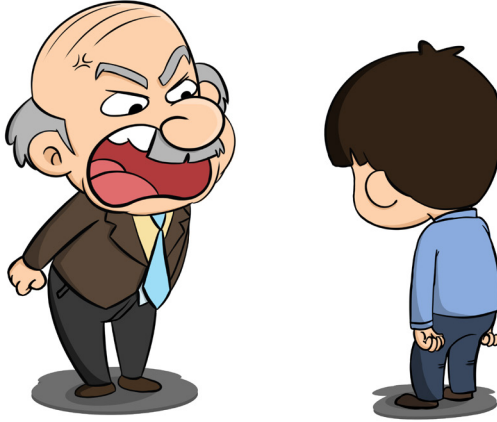
.....

“

Lòng tốt không chỉ là hành động. Nó là thái độ, biểu cảm, cái nhìn, sự tiếp xúc. Nó là tất cả mọi thứ làm người khác ấm lòng.

- Khuyết danh -

Nguyên nhân + Điều kiện



Cậy quyền lực bắt nạt người khác

 Nhìn sâu nhân quả

1. Thói quen áp đặt → Thường gặp phiền não, mất tự do.
2. Thích bắt nạt người khác → Thường lo lắng bất an, dễ gặp bạn xấu, mọi người tránh xa.
3. Tư tưởng phân biệt địa vị giai cấp → Sinh tính kiêu ngạo hoặc tự ti, mất tự do, thường gặp chuyện đau khổ.

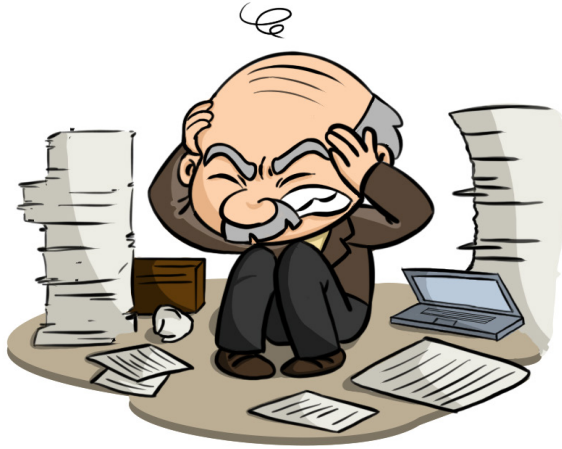
Gieo lại hạt thiện: **Dùng quyền lực để ngăn ác và giúp đỡ người yếu thế.**



Lời hứa với chính mình

**HỨA TÌM CÁCH NÂNG ĐỠ NGƯỜI
YẾU THẾ HƠN MÌNH!**

Kết quả



Mất tự do, dễ bị bắt nạt, gặp khó khăn không có người giúp đỡ



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người hay bắt người khác làm theo ý mình?

.....

2. Năng lực gì giúp một người có sức ảnh hưởng đến nhiều người khác?

.....

3. Làm cách nào để nâng cao năng lực đó?

.....



Cử chỉ khiêm tốn bao giờ cũng đạt nhiều hơn là vũ lực thô bạo.

- ESOPE -

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- ☛ Chèn ép học sinh (đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đi → đè → đạp).
- ☛ Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.



NGƯỜI LÀM THỢ DẠY

- ☛ Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành Chuyên gia ru ngủ & điểm danh).
- ☛ Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con vẹt là chính (bệnh thành tích, điểm cao là tất cả), càng học thì càng dễ trở thành con vẹt giỏi nói.



NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- ☛ Truyền thụ Kiến thức cho trò.
- ☛ Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).



NGƯỜI THẦY CỦA EM

- ★ Thổi hồn Nhân cách, truyền thụ Kiến thức & Phương pháp tư duy cho trò. Làm gương trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).
- ★ Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.



NGOẠI HẠNG

- ★ Là người Thầy của em có thể thổi hồn nhân cách, truyền thụ phương pháp tư duy và làm gương cho trò.
- ★ Là người Thầy có thể tạo dựng môi trường học và rèn luyện thực tế để trò có điều kiện tập dượt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ (NGUYÊN NHÂN) THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI (KẾT QUẢ) GNH.vn/GiaDinh

 <h3 style="color: #0070C0;">ĐỀ</h3>	<p>Chỉ biết sinh đẻ Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm. → Con không kính trọng cha mẹ.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">NUÔI</h3>	<p>Biết nuôi mà không biết dạy Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền. → Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">TIỀN</h3>	<p>Chỉ biết quan tâm tới tiền Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con. → Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">CHÀU</h3>	<p>Nuông chiều thái quá Thương con, muốn con sung sướng, không phải chịu vất vả, thiếu thốn thành ra hại con. → Con trở thành "gà công nghiệp", chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">QUÁT</h3>	<p>Quát tháo, bạo lực, hà khắc Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn. → Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">SĨ</h3>	<p>Dạy con vì sĩ diện bản thân: Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác. → Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">TỰ</h3>	<p>Dạy con tự lập Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con. → Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là đại đột.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">THÀNH</h3>	<p>Dạy con trưởng thành Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng. → Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.</p>

HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN

KHẮP 63 TỈNH THÀNH



Điện Biên



Bình Dương



Lai Châu



Sóc Trăng



Vũng Tàu



Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang



Phú Thọ



Quảng Nam



Thành phố Hồ Chí Minh



Đồng Nai



Hà Nội



Bình Phước



Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi



Tặng sách trong doanh nghiệp



Hệ thống trường Tuệ Đức

Và còn rất nhiều tỉnh thành khác

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn TPHCM, Trường Liên cấp Tuệ Đức... Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...



Tăng trưởng trí tuệ, tập trung



Giảm căng thẳng, hạnh phúc hơn



Giao tiếp tốt, cải thiện các mối quan hệ



Thấu hiểu chính mình, tìm thấy ý nghĩa công việc



Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: GNH.vn/thien

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: GNH.vn/thien2

Thiền tập trong Trường học



HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền - vtv.vn



HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ - tuoitre.vn



CB, GV trường ĐH KH&H & NV học thiền - giacngo.vn



HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức thiền mỗi ngày - pathway.edu.vn



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ chú trọng thiền - tuoitre.vn



370 trường ở Anh đưa thiền thành môn học - giacngo.vn

Thiền tập trong Doanh nghiệp



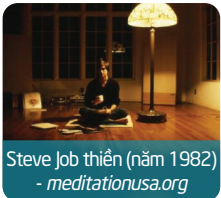
Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền - cafe.vn



Thiền tập tập đoàn Google - giacngo.vn



Chương trình thiền đều đặn tại Google - giacngo.vn



Steve Job thiền (năm 1982) - meditationusa.org

Thiền tập cho mọi ngành nghề



Cảnh sát ở Canada hành thiền trước khi làm việc - phatphapungdung.com



Albert Einstein rất chú trọng thiền - dkn.tv



Doanh nhân Simmons thiền mỗi ngày - www.dkn.tv



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền cùng gia đình - dantri.com.vn



ĐÁNH THỨC Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✓ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- ✓ Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- ✓ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✓ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✓ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✓ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✓ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- ✓ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- ✓ Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1



Diễn giả: Thầy Trần Việt Quân
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế



KIẾN TẠO CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✓ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- ✓ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✓ Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- ✓ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✓ Đồng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- ✓ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- ✓ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2



COMBO HẠNH PHÚC QUY LUẬT GIEO HẠT & LÃNH ĐẠO CHÍNH MÌNH

- ✓ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- ✓ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✓ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- ✓ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✓ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- ✓ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- ✓ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly



Diễn giả: Cô Nguyễn Đoàn Kim Sơn
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 31 Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

Website: www.nxbthongtintruyenthong.vn

Trụ sở chính: Tầng 6, Tòa nhà Cục Tần số vô tuyến điện, 115 Trần Duy Hưng, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội

Chi nhánh TP. HCM: 211 đường Nguyễn Gia Trí, phường 25, Q. Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh

Chịu trách nhiệm xuất bản, nội dung: Giám đốc - Tổng biên tập: Trần Chí Đạt

Chịu trách nhiệm bản thảo: Phó Giám đốc - Phó Tổng biên tập: Ngô Thị Mỹ Hạnh | Biên tập viên: Lê Thái Thanh;

Trình bày: Cộng đồng Sống Tử Tế | Thiết kế bìa: Cộng đồng Sống Tử Tế | Sửa bản in: Cộng đồng Sống Tử Tế

LIÊN KẾT XUẤT BẢN:

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0355.730.730

In số lượng 5 000 cuốn, khổ 15.5 x 23.5 cm.

Tại: Cty TNHH MTV ITAXA. Địa chỉ: 124-126 Nguyễn Thị Minh Khai, phường Võ Thị Sáu, Quận 3, Tp. HCM.

Số XNĐKXB: 2020-2021/CXBIPH/1-75/TTTT | Số QĐXB: 157/QĐ - NXB TTTT ngày 08/6/2021

ISBN: 978-604-80-5564-6 | In xong và nộp lưu chiểu quý II 2021.



CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

CÁC SẢN PHẨM CỦA CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN
(TẬP 1 → TẬP 40)



BỘ THẺ GAME
NHÂN QUẢ
(2 CẤP ĐỘ)



BỘ TRUYỆN TRANH
SỐNG TỬ TẾ (10 TẬP)



BỘ THẺ GAME
SỐNG TỬ TẾ



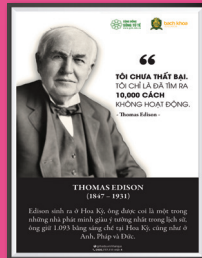
BỘ 10 TẬP HỌC SINH
96 TRANG



BỘ TRANH
TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC



BỘ TRANH
VĨ NHÂN THẾ GIỚI



BỘ TRANH
RÈN NỘI LỰC, ĐỘNG LỰC



Ai có được sách này là người may mắn và có duyên gieo những hạt giống thiện lành của Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực đến khắp mọi nơi.

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0355.730.730**

Mua, tặng sách,
ủng hộ, lan tỏa
dự án Gieo hạt



ISBN: 978-604-80-5564-6



9 786048 055646

Giá: 15.000đ