

CHÚNG TÔI CÓ MỘT ƯỚC MƠ

- ♥ Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- ♥ Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- ♥ **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- ♥ Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- ♥ Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- ♥ Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, khuyên răn họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- ♥ Để **Nhân cách đạo đức** ngấm sâu vào trong từng nếp nghĩ, lời nói và hành vi của trẻ.
- ♥ Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa...**

Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CÔNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành



Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan

Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan

Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✓ Tư duy chiều sâu
- ✓ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✓ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✓ Gieo gì gặt nấy
- ✓ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✓ Đọc sách dễ dàng
- ✓ Bài tập dễ làm

Nơi gương Vĩ nhân

- ✓ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✓ Học tập tính tốt
- ✓ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✓ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✓ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✓ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✓ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✓ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✓ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✓ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✓ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✓ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✓ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✓ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✓ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✓ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✓ Vẽ: họa sỹ, dùng tay và máy
- ✓ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: gnh.vn/gieohat

Liên hệ: 0355.730.730



★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: 0601-3909-0147
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: SGTTVNVX
Nội dung chuyển khoản	SĐT + QUY IN SÁCH

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên GNH.vn/gieohat

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 15.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm 1 quyển sách được trao đi những vùng sâu vùng xa...



Bậc hiền tài lỗi lạc

Nguyễn Bình Khiêm sinh trưởng trong thời kỳ nước nhà loạn lạc, các thế lực thi nhau tranh giành quyền lực: nhà Lê suy vong, nhà Mạc soán ngôi rồi nhà Trịnh lấy danh nghĩa cứu nhà Lê nên tìm cách diệt nhà Mạc, sau đó thì nhà Nguyễn lại đánh nhà Trịnh. Hết cuộc chiến tranh này đến cuộc chiến tranh khác, quyền lực thì nay bên này, mai lại rơi vào bên khác nên cuộc sống của nhân dân lúc nào cũng đói khổ triền miên. Nguyễn Bình Khiêm

thấu hiểu sâu sắc được thời thế. Vì thương cảm cho người dân nên ông chọn cho mình sứ mệnh giúp dân giúp nước hơn là lao vào để giành chút danh lợi cho mình.

Học rộng tài cao nên Nguyễn Bình Khiêm mở lớp dạy học để đào tạo những con người tài đức ra giúp dân giúp nước. Giai đoạn chiến tranh tạm lắng, Nguyễn Bình Khiêm tham gia thi, ông đỗ Trạng nguyên và ra làm quan. Từ những năm tháng tận tâm đào tạo người hiền tài cho đất nước giúp ông có uy tín đức độ lớn trong triều đình. Ông nhận nhiệm vụ sửa chữa các văn thư, tuyển chọn nhân sự trong triều đình. Ông làm việc công minh, nghiêm túc, được người đời khen liêm chính, trong sạch. Đến lúc triều đình rối ren, Nguyễn Bình Khiêm dâng sớ nêu rõ các tội trạng của mười tám tên loạn thần âm mưu phản nghịch hại nước nhà nhưng bị phản đối. Nhận thấy tình thế nhiễu nhương, ông xin từ quan, tiếp tục về nhà mở lớp dạy học. Cho dù thế thì Nguyễn Bình Khiêm vẫn luôn được nhà vua hỏi ý mỗi khi gặp việc khó.

Bên cạnh đó, Nguyễn Bình Khiêm còn thông hiểu Kinh dịch - Lý số, nắm được quy luật của trời đất, ông có thể đoán được sự việc trong tương lai nên không chỉ nhà Mạc mà cả họ Trịnh lẫn họ Nguyễn mỗi khi muốn quyết định gì đều đến nhờ ông tư vấn. Nguyễn Bình Khiêm luôn bày tỏ khát vọng nước nhà yên vui, muôn dân được sống thái bình. Do đó, khi các họ Trịnh, Nguyễn, Mạc đến nhờ ông tư vấn, ông đều chỉ cho họ những “nước cờ” tránh cảnh binh đao.

Năm 1556, vua Lê Trung Tông băng hà nhưng không có con truyền ngôi nên Thái sư Trịnh Kiểm muốn nhân cơ hội này lên chiếm ngôi vua. Tham vọng là thế nhưng chưa biết tính ra sao, Trịnh Kiểm bèn sai người đi hỏi Nguyễn Bình Khiêm. Ông không trả lời, chỉ bảo người hầu: “Năm nay mất mùa, thóc giống không tốt, chúng bây nên tìm giống cũ mà gieo mạ”. Nói xong, ông lại nhắc chú tiểu quét dọn



chùa: “Giữ chùa thờ Phật thì được ăn bánh”. Sứ giả về tâu lại, Trịnh Kiểm hiểu ý nên tìm con cháu họ Lê rước về lập làm vua. Nhờ vậy đất nước được bình yên thêm một thời gian nữa.

Suốt cuộc đời của Nguyễn Bình Khiêm đã đào tạo ra rất nhiều hiền tài giúp dân giúp nước. Ông sống cuộc đời giản dị, không chức vụ nhưng uy nghiêm của ông lớn vô cùng, từ vua quan đến



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Gây chiến tranh bạo loạn khắp nơi → Luôn gặp nhiều tai họa, mọi người oán ghét, thường xuyên gặp lo lắng
- Dùng tài trí giúp nhiều người có cuộc sống thái bình → Nhiều người nể trọng, sáng suốt, bình an
- Đào tạo ra người hiền tài giúp dân giúp nước → Uy tín lớn, nhiều người tôn kính muôn đời



Bài học rút ra

Người tài thì lấy việc gây dựng công danh sự nghiệp làm đích đến trong cuộc đời của mình, còn người hiền tài thì xem việc mang lợi ích cộng đồng làm lẽ sống. Cũng vì chọn lý tưởng sống là giúp đời giúp người có cuộc sống tốt đẹp hơn nên dù chẳng màng danh lợi nhưng danh thơm tiếng tốt tự nhiên lại lưu đến muôn đời.

dân thường, kể cả những thế lực gian tham cũng cúi đầu trước ông. Lúc ngoài chín mươi tuổi, Nguyễn Bình Khiêm bệnh nặng, biết mình không thể sống lâu hơn nữa nên ông dâng sớ cho vua Mạc. Ông nhấn mạnh đến cái gốc trị nước: “Thần suy tính thấy vận nước nhà đã suy, vận nhà Lê đến lúc tái tạo, ý trời đã định, sức người khó theo. Nhưng con người có thể xoay chuyển nếu

bậc vua lấy việc tu sửa bản thân làm việc chính. Trị nước lấy dân làm gốc, lấy sự bình yên của đất nước làm trọng, trong thì chú trọng giáo dục nhân đức con người, ngoài thì chuyên cần luyện võ, may ra giữ được cơ nghiệp của tổ tông...”

Lời lẽ trong sớ này cũng chính là tâm tư một lòng một dạ của Nguyễn Bình Khiêm khi đem tài năng giúp dân giúp nước và sống một cuộc đời vô cùng ý nghĩa.



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến Nguyễn Bình Khiêm không ở lại làm quan ở triều đình?
2. Vì sao các thế lực đều tôn kính và đến nhờ cậy ông tư vấn?
3. Hoài bão tốt đẹp của bạn là gì?

Nguyên nhân + Điều kiện



Bắt chặt khó khăn để cứu người thoát khỏi tai nạn

 Nhìn sâu nhân quả

1. Dám làm việc khó → Nghị lực kiên cường, giàu lòng nhân ái, giúp ích nhiều cho xã hội, được nhiều người kính mến.
2. Vì người hơn vì mình → Đạo đức tăng lên, nhiều người bình an, mọi người quý mến.
3. Giúp cho nhiều người thoát khỏi nguy hiểm → Khó khăn có người giúp, cuộc sống ý nghĩa.
4. Tấm gương làm việc tốt đúng nghĩa → Sống nơi sung túc, nhiều bạn tốt.



Lời hứa với chính mình

**SẴN SÀNG CỨU GIÚP NGƯỜI THOÁT KHỎI
HOẠN NẠN!**

Kết quả



Khó khăn có người giúp đỡ, được nhiều người quý mến, gặp được bạn tốt



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người không ngại khó khăn khi cứu người?

.....

2. Hãy kể ra 3 việc bạn làm giúp đỡ người khác? Hãy nêu các khó khăn bạn gặp khi làm những việc đó?

.....

3. Bạn đã và đang trần trở điều gì để giúp ích cho mọi người xung quanh và xã hội?

.....



*Sức mạnh không đến từ những việc bạn có thể làm.
Nó đến từ cách bạn vượt qua những điều bạn từng cho là không thể.*

- Rikki Rogers -



Cái vòi voi

Trên đường đi, thầy Gautama và học trò Rahula gặp một đàn voi. Con nào con nấy to lớn, hùng dũng, với những bước đi đỉnh đạc, oai nghiêm. Chúng đi trật tự, giữ khoảng cách đều đặn, thẳng hàng, thẳng lối, không nhìn ngược, không nhìn xiên.

Người hỏi Rahula: “Khi ra chiến trận, những chú voi này sử dụng cái gì để chiến đấu?” – Rahula lễ phép: “Có lẽ là cái vòi vì học trò thấy chúng ăn mía bằng vòi, hút nước bằng vòi, mà nhổ cây, quật gốc, bẻ cành cũng bằng vòi” – Gautama hỏi tiếp: “Đúng vậy! Thế nếu cái vòi bị thương tích thì sao?” – Rahula trả lời: “Dạ, bị thương là hỏng, phải vào bệnh viện thú của hoàng gia để chữa trị” – Gautama từ tốn: “Khi lâm trận, những chú voi chiến sĩ của chúng ta sử dụng tất cả mọi vũ



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Cư xử thiện lành, đạo đức với mọi người → Mọi người quý trọng, gặp nhiều may mắn, cuộc đời bình yên vui vẻ
- Cư xử tham lam độc ác, không tử tế với mọi người → Bị mọi người xa lánh, cuộc đời lận đận, khổ đau



Bài học rút ra

Dù xuất gia làm tu sĩ hay không thì tu dưỡng bản thân là công việc của tất cả mọi người. Người sống với cái tâm tham lam, giận dữ thì xem như đã hỏng, không thể có cuộc đời hạnh phúc tốt đẹp được.

khí tự thân có được. Nó dùng vòi, dùng hai chân trước, dùng hai chân sau, dùng phần thân trước, dùng phần thân sau, dùng ngà, dùng đầu và dùng cả đuôi. Tất cả vũ khí tự thân ấy, cái nào bị thương, bị tật cũng được nhưng cái vòi thì đừng để bị thương. Tại sao vậy? Vì ăn, vì uống, vì thở đều ở

nơi cái vòi cả. Cái vòi mà “tử thương” thì coi như con voi bị tước đoạt mạng sống. Vậy, với giá nào, con voi cũng phải bảo vệ cái vòi của mình”.

Đến đây Gautama nhìn vào mắt chú tiểu, lên tiếng: “Cũng vậy, với một người tu tập sống giữa cuộc đời khi còn hệ lụy bởi cái ăn, cái mặc, cái ở, cái ngủ nghỉ... thì cũng phải hứng chịu hàng trăm, hàng ngàn lời chê bai, sỉ nhục, vu khống, đàm tiếu, soi mói... lẫn ác tâm, ác ý, nhiều chàm bầy, chông gai không lường được. Tuy nhiên, người tu ấy, cho dầu thân thể bị thương nhưng cái tâm chưa bị hoen ố là chưa sao cả. Còn cái tâm mà vẫn đục rồi thì coi chừng đức hạnh của vị ấy sẽ không còn nữa! Vậy, nếu con voi biết bảo trọng cái vòi của nó như thế nào, thì con cũng phải biết bảo trọng cái tâm của mình như thế ấy nhé Rahula!”

Bài học này, quả thật là thấm thía tận ruột gan. – “Ồ! Cái tâm!” - Rahula lẩm bẩm – “Không thấy mày ở đâu mà cái gì, ở đâu, vui khổ gì cũng bởi mày mà ra cả!”.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao cái vòi voi là bộ phận quan trọng nhất của con voi?
2. Theo bạn hiểu cái “tâm” ở đây là gì? Vì sao nó là cái quan trọng nhất của con người?
3. Hãy kể ra những thói quen, việc làm tốt và không tốt của bạn?
4. Theo bạn, làm sao để phát triển những đức tính tốt đẹp cho tâm của mình?

Nguyên nhân + Điều kiện



Thường xuyên ăn cắp ý tưởng sáng chế của người khác

 Nhìn sâu nhân quả

1. Lười biếng suy nghĩ → Trí tuệ sút kém, mất sự tin tưởng, sự nghiệp lận đận.
2. Tham lam vợ về mình → Dễ bị người tham hơn lừa gạt, trộm cướp, gia đình tan vỡ.
3. Gian dối → Mất uy tín, nghèo khó, thường hoang mang, dễ bị lừa.

Gieo lại hạt thiện: **Siêng năng học tập, lao động chân chính.**



Lời hứa với chính mình

**HỨA LUÔN TRUNG THỰC VÀ NỖ LỰC LÀM VIỆC
CHÂN CHÍNH!**

Kết quả



Trí tuệ giảm dần, hay gặp lừa gạt, trộm cướp, gặp nhiều thị phi



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Nguyên nhân gì khiến nhiều người có thói quen ăn cắp ý tưởng sáng chế?
.....

2. Điều gì khiến nhiều các nhà bác học không lấy bằng sáng chế mà thường cho đi phát minh của mình?
.....

3. Theo bạn để có được ý tưởng sáng chế hay thì cần có đức tính gì?
.....



Tham vọng là cái hố không đáy làm kiệt sức con người trong nỗ lực bất tận tìm cách thỏa mãn nhu cầu mà không bao giờ chạm tới được sự thỏa mãn.

- Erich Fromm -



Cách đọc sách sáng tạo của Tô Đông Pha

Một hôm, có một người bạn đến thăm Tô Đông Pha. Nhưng bạn đợi rất lâu mà không thấy Pha ra, liền hỏi người hầu cận: “Chủ người đang làm gì vậy?”. Người hầu cận giải thích: “Chủ tôi đang sao chép một số thứ”. Người bạn tò mò quá đỗi không biết bạn mình sao chép cái gì mà quan trọng đến thế.

Đúng lúc đó thì Tô Đông Pha từ nhà bước ra, biết bạn đã đợi lâu nên giải thích: “Ban nãy tôi sao chép Hán Thư, đã làm ngài phải đợi lâu!”. Người bạn cảm thấy ngạc nhiên liền hỏi: “Người như ngài chỉ cần đọc qua là nhớ, vì sao cần phải chép lại?”. Tô Đông Pha cười nói: “Đó chỉ là cái danh hảo huyền do người ta đặt cho tôi thôi. Như quyển Hán Thư,



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Sáng tạo cách học tập hiệu quả → Học được nhiều hơn, ngày càng thông minh hơn
- Thói quen học thuộc mà không hiểu → Tư duy không phát triển, hình thành thói quen đối phó, trí nhớ kém dần, mất niềm vui học tập



Bài học rút ra

Mỗi người chọn cho mình một cách tự học phù hợp nhưng dù học bằng cách nào thì kết quả của việc học phải dẫn đến nâng cao sự hiểu biết và áp dụng được vào thực tế cuộc sống. Mức độ sáng tạo của mỗi người dựa vào tính linh hoạt và cái thấy biết của người đó.

tôi đã đọc và sao chép lại ba lần rồi”. Người bạn kinh ngạc quá, thốt lên: “Thông minh như ngài sao phải phí công như vậy?”.

Tô Đông Pha từ tốn giải thích: “Cho dù có thông minh đến mấy thì cũng bỏ thời gian và công sức ra chứ. Có điều tôi bỏ ít thời gian hơn người khác một chút do tôi có cách học khác biệt một chút”.

Thấy người bạn tò mò, Tô Đông Pha từ tốn giải thích: “Cách của tôi cũng là sau khi đọc thì sao chép lại nhưng tôi không sao chép y nguyên như trong sách. Lần sao chép thứ nhất, mỗi đoạn tôi chỉ chép lại có ba chữ quan trọng nhất. Lần thứ hai, còn lại hai chữ. Lần thứ ba, thì mỗi đoạn tôi chỉ chép một chữ quan trọng nhất thôi. Như vậy, về cơ bản, sau ba lần chép thì tôi có thể hiểu và thuộc cuốn sách ấy”.

Người bạn tỏ vẻ không tin, bèn chọn vài chữ trong sách để kiểm tra. Kết quả là Tô Đông Pha có thể đọc không sót một từ trong những đoạn được chọn còn lý giải rõ ràng. Với những đoạn khác cũng vậy. Người bạn kia không thể không tấm tắc khen ngợi.



Câu hỏi tư duy

1. Theo bạn, cách đọc sách của Tô Đông Pha hay ở điểm nào?
2. Nguyên nhân gì khiến tình trạng học “vẹt” phổ biến như ngày nay?
3. Điều gì xảy ra nếu tất cả học sinh duy trì mãi thói quen học mà không hiểu?

Nguyên nhân + Điều kiện



Vá sửa xe miễn phí cho người nghèo

 Nhìn sâu nhân quả

1. Mong muốn giúp nhiều người → Tấm lòng rộng lớn, tinh thần thoải mái.
2. Đồng cảm với hoàn cảnh khó khăn → Vun bồi tình thương, để làm được việc tốt lành, mọi người kính trọng.
3. Cho đi công sức → Có nhiều bạn tốt, có nhiều quý nhân giúp đỡ khi cần.



Lời hứa với chính mình

HỨA LUÔN TỬ TẾ GIÚP NGƯỜI!

Kết quả



Được nhiều người giúp lại, có nhiều bạn tốt, đời sống bình an



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người tình nguyện bỏ sức ra giúp người nghèo?
.....

2. Vì sao không cần đợi giàu có rồi mới cho đi?
.....

3. Nếu điều tử tế được lan tỏa thiết thực khắp nơi, thế giới sẽ như thế nào?
.....

4. Hiện tại bạn có thể làm gì để giúp đỡ những người xung quanh?
.....



Sự vĩ đại không nằm trong tài sản, quyền lực, danh vọng hay tiếng tăm. Nó được phát hiện trong lòng tốt, sự nhún nhường, sự phụng sự và tính cách.

- William Arthur Ward -



Điều gì làm nên người phụ nữ đẹp?

Khác với các phi tần luôn trau chuốt nhan sắc để được vua yêu thích, Nguyên phi Ý Lan rất quan tâm đến quốc gia đại sự. Bà rất chăm chỉ học tập và thích đọc sách. Bà là một cộng sự uyên bác của vua Lý Thánh Tông. Một lần, vua thấy cảnh đẹp nên mời bà đến ngắm cảnh uống trà, bà từ chối vì muốn đọc xong quyển sách hay. Cuối ngày bà đến gặp vua. Vua hỏi bà đã học được gì từ sách, bà thưa: “Sách dạy 2 điều rất quan trọng trong việc giữ dân giàu nước mạnh. Một là, phải biết nghe điều can gián của bậc trung thần, lời nói ngay như thuốc đắng, dù khó uống nhưng khỏi được bệnh. Hai là, quyền lực và danh vọng thường làm thay đổi con người, tự mình tu điều đức độ để làm gương cho dân thì sâu sắc hơn mệnh lệnh, dân bắt chước người trên



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Thói quen quá ham mê **chăm sóc nhan sắc** → **Được yêu thích nhất thời, dễ bị đau khổ**
- Thói quen **chăm học và thích đọc sách** → **Hiểu biết rộng, được kính trọng lâu dài, nội lực vững chãi**
- Kiểm chế lòng tham **giàu có và chức quyền** → **Phẩm chất tốt được phát triển, sống bình an**



Bài học rút ra

Người chăm lo phát triển vẻ ngoài thì chỉ được yêu thích nhất thời chứ không được kính trọng lâu dài. Xã hội xem trọng nhân cách đạo đức hơn phát triển kinh tế thì xã hội sẽ hạnh phúc lâu dài.

thì nhanh hơn pháp luật”.

Vua hỏi tiếp: “Thế còn kế sách giữ gìn an ninh quốc gia thì sao?”

Nguyên phi tiếp lời: “Nước giàu mà không yên thì lúa có đầy kho cũng không thể ngồi an hưởng được. Sự không yên ở đây là đến từ sự ham muốn giàu có. Ai cũng muốn giàu có, tính tham dục tự nhiên đã có sẵn trong lòng. Vì sự giàu có mà người dễ đánh mất lương tâm, đạo đức sa đọa”.

Vua hỏi tiếp: “Vậy thì trẫm phải làm sao?”

Nguyên phi thẳng thắn: “Vua đã thương dân như con thì phải răn dạy dân như con. Chỉ khi nào từ quan đến dân đều biết xem trọng nhân cách đạo đức hơn tham vọng làm giàu, biết kiềm chế lòng tham dục thì ngày ấy nước mới có kỷ cương, phép tắc, mới trở nên vững vàng được. Một bậc minh quân chính là phải kiềm chế được ý muốn làm giàu vô hạn của kẻ có chức có quyền, phải lo cho dân có cơm ăn áo mặc”.

Vua và các triều thần đều ngạc nhiên trước sự hiểu biết của Nguyên phi. Từ đó bà lại càng được sự kính phục của các quan trong triều. Đặc biệt, với vua Lý Thánh Tông, Nguyên phi Ý Lan vừa là một người bạn đời chung chí hướng vừa là một cộng sự uyên bác và hiền lương.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Nguyên phi Ý Lan rất được vua quan kính trọng và tin tưởng?
2. Theo bạn, điều gì làm nên người phụ nữ đẹp?
3. Bạn hãy liệt kê những phẩm chất tốt đẹp và vài cách để nuôi dưỡng những phẩm chất đó?

Nguyên nhân + Điều kiện



Thói quen chơi game trên điện thoại **mọi lúc mọi nơi**

 **Nhìn sâu nhân quả**

1. Mê trò chơi điện tử → Dễ dẫn đến nghiện, lệ thuộc vào các thiết bị công nghệ.
2. Dành nhiều thời gian cho việc giải trí → Thần sắc lơ đãng, trí tuệ giảm sút, học tập sa sút, sự nghiệp khó thành công, quen dần thói hưởng thụ.
3. Dán mắt vào điện thoại mọi lúc mọi nơi → Cận thị, mất tập trung vào việc đang làm, dễ gặp bất trắc, ảnh hưởng học tập, công việc, các mối quan hệ.

Gieo lại hạt thiện: **Cắt giảm thói quen chơi trò chơi điện tử.**



Lời hứa với chính mình

HỨA DÀNH THỜI GIAN PHÁT TRIỂN BẢN THÂN!

Kết quả



Thị lực yếu, trí tuệ giảm sút, dễ dẫn đến nghiện, lệ thuộc vào thiết bị công nghệ, nhiều mặt đời sống bị ảnh hưởng



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến người ta mê chơi trò chơi điện tử?

.....

2. Điều gì sẽ xảy ra nếu cuộc sống của một người chỉ có việc chơi game?

.....

3. Điều gì sẽ xảy ra nếu tất cả mọi người đều cắm mặt vào điện thoại?

.....

4. Bạn nên sử dụng thiết bị công nghệ như thế nào cho hiệu quả?

.....

“ Việc mất kết nối với thế giới thực và đặc biệt là với chính mình, khiến người ta đắm chìm vào thế giới ảo. Những tưởng có thể khóa laptop. Nhưng, càng đắm, càng sâu, càng lạc lõng.

- Khuyết danh -



Vị thầy khiêm nhường

Các học trò của Chúa Jesus hầu như luôn đồng hành cùng thầy và cùng nhau trong các hoạt động truyền đạo, giúp đời. Họ thân thiết với nhau như những người ruột thịt, nhưng cũng có đôi lần vì lỡ quên lời thầy dạy mà họ để cái tôi kiêu ngạo của mình chi phối, dẫn đến cãi nhau. Một lần họ tranh cãi vì ai cũng cho mình

là học trò quan trọng nhất của thầy. Người thì bảo mình là người đầu tiên gặp thầy. Người thì nói thầy biết cả gia đình mình. Người thì nói mình luôn được thầy giao cho nhiệm vụ quan trọng... Cứ như thế suốt một chặng đường dài, họ cãi cọ không ngừng, không ai chịu nhường ai. Chúa Jesus sau khi lặng lẽ quan sát một hồi lâu, lúc này mới quay lại nói với các học trò:

Ta biết ai trong các con cũng muốn làm người quan trọng hơn hết. Nhưng với ta, người quan trọng nhất là người luôn chấp nhận thiệt thòi để phục vụ cho những người khác.

Các học trò biết lỗi, cúi đầu ngượng ngùng trước thầy.

Sau đó không lâu, Chúa và các học trò tìm thấy một ngôi nhà cũ kỹ và quyết định nghỉ lại đây. Thời ấy, người ta mang dép dây hở hai bên bàn chân nên chân thường bị nhiều bụi bẩn bám. Khi một người vào nhà, rửa chân cho họ là việc của người đầy tớ. Còn ở trong căn nhà này lại không có ai làm việc đó cả, chỉ có một vị thầy và mười ba người học trò, tất cả đều đang mỏi nhừ và lấm lem sau một chặng đường dài vất vả. Ai nấy đều tranh thủ nằm dài ra đất để nghỉ ngơi, duy chỉ có người thầy là không vội nằm xuống mà âm thầm tìm một thau nước và một chiếc khăn sạch. Rồi trước sự bất ngờ và rung động của tất cả mọi người, thầy đã đến bên từng người, quỳ xuống và rửa chân cho từng người một. Thầy nâng niu từng bàn chân của học trò, ân cần gột rửa hết mọi bụi bẩn bám trên đó rồi lau thật nhẹ nhàng. Các học trò cảm động đến rưng rưng nước mắt, họ không thể ngờ một ngày để người thầy tôn quý của mình làm công việc của kẻ đầy tớ để phục vụ cho mình.

Họ ra sức can ngăn nhưng thầy chỉ im lặng như không nghe thấy gì. Ánh mắt thầy, đôi tay thầy và cả trái tim thầy như đang dành



trộn vện cho công việc tưởng chừng thấp kém nhất là rửa chân cho người khác. Thầy đã làm điều đó trong sự tập trung tuyệt đối và tình thương bao la, vô điều kiện. Chứng kiến hành động của thầy, mọi người mới thực sự thấm thía thông điệp thầy đã dạy: “Người quan trọng nhất là người luôn chấp nhận thiệt thòi để làm đầy tứ phụng sự cho những người khác”. Trong khoảnh khắc ấy, hình ảnh Chúa



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Khiêm nhường phục vụ mọi người → Nghị lực tăng trưởng, cuộc sống giàu ý nghĩa**
- **Sẵn lòng chịu thiệt thòi vì những người xung quanh → Bình an, hạnh phúc, mọi người yêu quý, thường gặp may mắn**

Jesus hiện lên đầy hùng vĩ trong lòng họ và chắc chắn không thể phai mờ.

Cả ngôi nhà lặng thinh cho đến khi Chúa rửa xong bàn chân cuối cùng. Người đứng dậy, nở một nụ cười hòa ái vì vừa được tận hưởng trọn vẹn niềm hạnh phúc của việc phụng sự mọi người. Chúa nhìn các học trò, ôn tồn nói:

Ta làm việc này không phải vì ai ép buộc mà vì ta yêu thương và muốn phục vụ các con. Các con cũng phải làm như ta đã làm. Hãy phục vụ nhau và phục vụ mọi người!

Từ ngày ấy, các học trò của Chúa khắc sâu trong tim lời dạy của thầy. Họ lấy việc phụng sự cuộc đời làm sứ mệnh và hạnh phúc khi thực hiện nó. Họ không từ chối bất kỳ cơ hội nào được phụng sự, từ những việc lớn lao đến những điều nhỏ nhặt nhất. Và khi họ học theo thầy rửa chân cho nhau, họ cũng đang ý thức rửa trôi bản ngã của chính mình.



Bài học rút ra

Xã hội ngày nay thường đề cao những người giàu có, quyền thế. Nhưng chính những người sẵn sàng hạ mình để phục vụ người khác mới là đáng trân trọng hơn hết thảy. Vì sâu thẳm trong họ là một tình yêu vĩ đại và một nghị lực phi thường.



Câu hỏi tư duy

1. Việc Chúa Jesus quỳ xuống rửa chân cho tất cả học trò sẽ có ảnh hưởng thế nào đến họ?
2. Phẩm chất gì ở một người khiến họ có thể hạ mình làm những việc tưởng như là thấp hèn để phục vụ người khác?
3. Sự đánh giá ai là người quan trọng của Chúa Jesus và của đa số mọi người khác nhau như thế nào?
4. Bạn có thể làm gì ở gia đình và ở trường để phục vụ cho mọi người?

Nguyên nhân + Điều kiện



Nỗ lực giải phóng sự tự do cho nhiều người

 Nhìn sâu nhân quả

1. Tình thương rộng lớn → Sẵn sàng cho đi, nhiều người thương yêu.
2. Không phân biệt giàu nghèo, giai cấp → Mọi người nỗ lực, có nhiều bạn tốt.
3. Cho đi vô điều kiện → Tình thương rộng lớn, cuộc sống có ý nghĩa.
4. Tôn trọng sự tự do của nhiều người → Mọi người tôn trọng, đối xử công bằng, cuộc sống thành thơi.
5. Dám làm việc khó → Nội lực mạnh mẽ, làm việc lớn để thành công, giúp được nhiều người.



Lời hứa với chính mình

**KHÔNG ĐÀN ÁP, LỆ THUỘC, KÌM HÃM SỰ TỰ DO
CỦA BẤT CỨ AI!**

Kết quả



Được người kính trọng, có danh dự địa vị, hạnh phúc lâu dài



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Bạn hiểu thế nào là tự do?

.....

2. Động lực nào khiến một người đủ can đảm để giúp nhiều người tự do?

.....

3. Vì sao giúp nhiều người tự do cần có sự dũng cảm?

.....

4. Để trở thành người tự do bạn cần rèn luyện phẩm chất gì?

.....

“

Càng hiểu biết sâu sắc, con người càng tự do.

- Voltaire -

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- Chèn ép học sinh (đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đi → đè → đạp).
- Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.



NGƯỜI LÀM THỢ DẠY

- Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành Chuyên gia ru ngủ & điểm danh).
- Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con vẹt là chính (bệnh thành tích, điểm cao là tất cả), càng học thì càng dễ trở thành con vẹt giỏi nói.



NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- Truyền thụ Kiến thức cho trò.
- Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).



NGƯỜI THẦY CỦA EM

- Thối hỗn Nhân cách, truyền thụ Kiến thức & Phương pháp tư duy cho trò. Làm gương trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).
- Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.



NGOẠI HẠNG

- Là người Thầy của em có thể thối hỗn nhân cách, truyền thụ phương pháp tư duy và làm gương cho trò.
- Là người Thầy có thể tạo dựng môi trường học và rèn luyện thực tế để trò có điều kiện tập dượt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ (NGUYÊN NHÂN) THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI (KẾT QUẢ) GNH.vn/GiaDinh



ĐÉ

Chỉ biết sinh đẻ
Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm.
→ Con không kính trọng cha mẹ.



NUÔI

Biết nuôi mà không biết dạy
Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền.
→ Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.



TIỀN

Chỉ biết quan tâm tới tiền
Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con.
→ Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.



CHÀU

Nuông chiều thái quá
Thương con, muốn con sung sướng, không phải chịu vất vả, thiếu thốn thành ra hại con.
→ Con trở thành "gà công nghiệp", chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.



QUÁT

Quát tháo, bạo lực, hà khắc
Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn.
→ Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.



SĨ

Dạy con vì sĩ diện bản thân:
Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác.
→ Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.



TỰ

Dạy con tự lập
Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con.
→ Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là đại đột.



THÀNH

Dạy con trưởng thành
Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng.
→ Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.

HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN

KHẮP 63 TỈNH THÀNH



Điện Biên



Bình Dương



Lai Châu



Sóc Trăng



Vũng Tàu



Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang



Phú Thọ



Quảng Nam



Thành phố Hồ Chí Minh



Đồng Nai



Hà Nội



Bình Phước



Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi



Tặng sách trong doanh nghiệp



Hệ thống trường Tuệ Đức

Và còn rất nhiều tỉnh thành khác

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn TPHCM, Trường Liên cấp Tuệ Đức... Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...



Tăng trưởng trí tuệ, tập trung



Giảm căng thẳng, hạnh phúc hơn



Giao tiếp tốt, cải thiện các mối quan hệ



Thấu hiểu chính mình, tìm thấy ý nghĩa công việc



Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: GNH.vn/thien

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: GNH.vn/thien2

Thiền tập trong Trường học



HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền - vtv.vn



HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ - tuoitre.vn



CB, GV trường ĐH KH&H & NV học thiền - giacngo.vn



HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức thiền mỗi ngày - pathway.edu.vn



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ chú trọng thiền - tuoitre.vn



370 trường ở Anh đưa thiền thành môn học - giacngo.vn

Thiền tập trong Doanh nghiệp



Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền - cafe.vn



Thiền tập tập đoàn Google - giacngo.vn



Chương trình thiền đều đặn tại Google - giacngo.vn

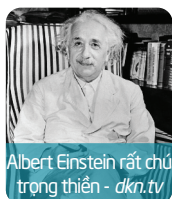


Steve Job thiền (năm 1982) - meditationusa.org

Thiền tập cho mọi ngành nghề



Cảnh sát ở Canada hành thiền trước khi làm việc - phatphapungdung.com



Albert Einstein rất chú trọng thiền - dkn.tv



Doanh nhân Simmons thiền mỗi ngày - www.dkn.tv



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền cùng gia đình - dantri.com.vn



ĐÁNH THỨC Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✓ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- ✓ Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- ✓ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✓ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✓ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✓ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✓ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- ✓ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- ✓ Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1



Diễn giả: Thầy Trần Việt Quân
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế



KIẾN TẠO CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✓ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- ✓ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✓ Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- ✓ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✓ Đồng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- ✓ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- ✓ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2



COMBO HẠNH PHÚC QUY LUẬT GIEO HẠT & LÃNH ĐẠO CHÍNH MÌNH

- ✓ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- ✓ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✓ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- ✓ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✓ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- ✓ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- ✓ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly



Diễn giả: Cô Nguyễn Đoàn Kim Sơn
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 32 Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

Website: www.nxbthongtintruyenthong.vn

Trụ sở chính: Tầng 6, Tòa nhà Cục Tần số vô tuyến điện, 115 Trần Duy Hưng, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội

Chi nhánh TP. HCM: 211 đường Nguyễn Gia Trí, phường 25, Q. Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh

Chịu trách nhiệm xuất bản, nội dung: Giám đốc - Tổng biên tập: Trần Chí Đạt

Chịu trách nhiệm bản thảo: Phó Giám đốc - Phó Tổng biên tập: Ngô Thị Mỹ Hạnh | Biên tập viên: Lê Thái Thanh;

Trình bày: Cộng đồng Sống Tử Tế | Thiết kế bìa: Cộng đồng Sống Tử Tế | Sửa bản in: Cộng đồng Sống Tử Tế

LIÊN KẾT XUẤT BẢN:

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0355.730.730

In số lượng 5 000 cuốn, khổ 15.5 x 23.5 cm.

Tại: Cty TNHH MTV ITAXA. Địa chỉ: 124-126 Nguyễn Thị Minh Khai, phường Võ Thị Sáu, Quận 3, Tp. HCM.

Số XNĐKXB: 2020-2021/CXBIPH/2-75/TTTT | Số QĐXB: 158/QĐ - NXB TTTT ngày 08/6/2021

ISBN: 978-604-80-5565-3 | In xong và nộp lưu chiểu quý II 2021.



CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

CÁC SẢN PHẨM CỦA CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN
(TẬP 1 → TẬP 40)



BỘ THẺ GAME
NHÂN QUẢ
(2 CẤP ĐỘ)



BỘ TRUYỆN TRANH
SỐNG TỬ TẾ (10 TẬP)



BỘ THẺ GAME
SỐNG TỬ TẾ



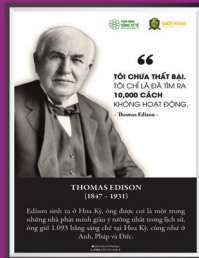
BỘ 10 TẬP HỌC SINH
96 TRANG



BỘ TRANH
TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC



BỘ TRANH
VĨ NHÂN THẾ GIỚI



BỘ TRANH
RÈN NỘI LỰC, ĐỘNG LỰC



Ai có được sách này là **người may mắn** và
có duyên **gieo những hạt giống thiện lành**
của **Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực** đến khắp mọi nơi.

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0355.730.730**

Mua, tặng sách,
ủng hộ, lan tỏa
dự án Gieo hạt



ISBN: 978-604-80-5565-3



Giá: 15.000đ