

CHÚNG TÔI CÓ MỘT ƯỚC MƠ

- ♥ Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- ♥ Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- ♥ **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- ♥ Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- ♥ Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- ♥ Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, khuyên răn họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- ♥ Để **Nhân cách đạo đức** ngấm sâu vào trong từng nếp nghĩ, lời nói và hành vi của trẻ.
- ♥ Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa...**

Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CÔNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành



Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan

Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan

Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✓ Tư duy chiều sâu
- ✓ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✓ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✓ Gieo gì gặt nấy
- ✓ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✓ Đọc sách dễ dàng
- ✓ Bài tập dễ làm

Nơi gương Vĩ nhân

- ✓ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✓ Học tập tính tốt
- ✓ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✓ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✓ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✓ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✓ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✓ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✓ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✓ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✓ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✓ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✓ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✓ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✓ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✓ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✓ Vẽ: họa sỹ, dùng tay và máy
- ✓ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: gnh.vn/gieohat

Liên hệ: 0355.730.730



★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: 0601-3909-0147
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: SGTTVNVX
Nội dung chuyển khoản	SĐT + QUY IN SÁCH

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên GNH.vn/gieohat

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 15.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm 1 quyển sách được trao đi những vùng sâu vùng xa...



Không ngừng học hỏi và cống hiến

Lê Quý Đôn học rộng, tài cao nên được nhà vua giao nhiều chức vụ quan trọng và được cử coi thi trong các kỳ thi quốc gia. Lúc này, ông phát hiện ra các quan lại lạm dụng quyền hành khiến nhiều người bị áp bức, ông dâng sớ lên triều đình xin xây dựng luật pháp cho nước nhà. Theo ông, muốn an dân thì nhà nước phải thiết lập hệ thống quan chức, phân định rõ ràng chức trách quan văn quan võ, xây dựng luật pháp nghiêm khắc... nhưng tấu sớ của ông không được nhà vua nghe theo. Tuy nhiên do có tư tưởng tiến bộ này, khi được phong chức Đốc đồng xứ Kinh Bắc, Lê Quý Đôn đã thực hành nhiều chính sách ích nước lợi dân. Dù vậy Lê Quý Đôn luôn bị các quan gièm pha, đố kỵ. Ông thấy mình không thể cố gắng



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Gièm pha người tài đức → Thường gặp chuyện thị phi, không có bạn tốt, tài năng kém phát triển
- Viết sách giúp người nhận thức đúng đắn → Hiểu biết sâu sắc, nhiều người kính trọng

hiến nếu còn ở triều đình nên ông xin ở nhà “đóng cửa làm sách”. Thời gian đó, Lê Quý Đôn đã hoàn thành nhiều tập sách giáo dục có giá trị.

Dù vậy nhiều lần ông vẫn phải nhận nhiệm vụ từ triều đình. Có lần Trung Quốc cử người đi sang nước ta dự lễ nhưng chỉ đến biên giới thì dừng lại và gửi thư cho nước ta vồn vện chỉ... một chữ và thách nhà vua khi nào giải được mới chịu sang. Chữ ấy nhìn giống chữ xa không phải chữ xa (xe), vừa giống chữ đông nhưng cũng chẳng giống chữ đông (phía đông). Lê Quý Đôn thấy thế liền tâu vua gửi cho họ một tấm áo. Quả nhiên khi nhận được áo, sứ nhà Thanh liền sang nước ta. Trong sự ngạc nhiên và khâm phục. Ông giải thích: “Hồ cừu mông nhung, phi xa bất đông”. (Nghĩa là: Áo da cáo rách nát, nên không đánh xe sang phía đông được). Lê Quý Đôn đã để lại đời sau rất nhiều bộ sách có giá trị trên nhiều lĩnh vực. Lòng hiếu học và tinh thần lao động bền bỉ của Lê Quý Đôn mãi mãi là tấm gương sáng trong lịch sử nước nhà.



Bài học rút ra

Học tập, hoàn thiện nhân cách là mục tiêu cao cả mà con người luôn hướng đến. Người khôn ngoan luôn ý thức được rằng bản thân sẽ không phát triển trọn vẹn nếu không lao động cống hiến cho sự phát triển của những người xung quanh.



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến Lê Quý Đôn luôn hướng đến lợi ích của nhân dân dù làm việc trong triều đình hay ở nhà?
2. Chuyện gì xảy ra nếu tổ chức hay quốc gia không tạo điều kiện để người tài năng và tâm huyết được cống hiến?
3. Bạn có lý tưởng gì cho cuộc đời? Bạn sẽ làm gì để thực hiện lý tưởng đó?

Nguyên nhân + Điều kiện



Lười biếng giúp người

 Nhìn sâu nhân quả

1. Thiếu tình thương với người khác → Khi khó khăn không ai giúp đỡ, ít có bạn tốt.
2. Thói quen lười biếng → Không có trách nhiệm với chính mình, sống buông thả, cuộc sống nghèo khó.
3. Chỉ biết đến lợi ích cá nhân → Khó học được điều mới, bạn bè xa lánh, sống trong cô đơn.

Gieo lại hạt thiện: **Siêng năng giúp đỡ mọi người xung quanh.**



Lời hứa với chính mình

GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC LÀ GIÚP ĐỠ CHÍNH MÌNH!

Kết quả



Cô đơn, khó khăn không ai giúp đỡ



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người không muốn giúp đỡ người khác?

.....

2. Bạn cảm thấy thế nào sau khi giúp đỡ mọi người?

.....

3. Hãy kể ra những việc tốt bạn đã làm và chuẩn bị làm?

.....



Bầu ơi thương lấy bí cùng. Tuy rằng khác giống nhưng chung một giàn.

- Ca dao Việt Nam -



Lẽ phải bao giờ cũng chiến thắng

Khi làm luật sư, Abraham Lincoln chỉ nhận bào chữa cho người yếu thế và thật thà. Ông chỉ nhận thù lao từ rất ít hoặc không lấy phí tùy theo hoàn cảnh của thân chủ. Dù rất thông minh và tài giỏi nhưng trước khi sứ mệnh giải phóng nô lệ thành công thì ông đã trải qua khá nhiều thất bại.

Thất bại đặc biệt có thể kể là những lần tranh cử tổng thống. Lúc bấy giờ, Lincoln là nghị sĩ lãnh đạo Đảng Cộng hòa. Ông cương quyết giải phóng tự do cho nô lệ da đen bất chấp sự chống đối của phe phái chính trị khác.

Lần tranh cử đầu tiên, Lincoln thua. Người nghị sĩ thắng cuộc đã đến mĩa



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Bất chấp khó khăn bảo vệ người bị ức hiếp, bóc lột → Có uy tín và đức độ, được nhiều người tin phục và giúp đỡ

mai: “Từ giờ ông đừng có so đo với tôi về chế độ nô lệ nữa nhé!”. Lincoln đáp lại: “Đây mới chỉ là bước đầu thôi. Tôi sẽ cho ngài thấy lẽ phải bao giờ cũng chiến thắng”.

Lần thứ hai, Lincoln cùng phe đối lập tranh luận quan điểm cùng nhau trước toàn bộ cử tri. Người dân được nghe các luận điểm rất sắc sảo từ Lincoln, họ nhận ra người Đảng Dân chủ không thể so sánh được với Lincoln về tài đức.

Vì tầng lớp tư hữu lúc đó rất đông và họ chưa thể chấp nhận việc không được sở hữu nô lệ da đen nên Lincoln lại thất bại. Dù vậy, nhưng số phiếu ủng hộ Lincoln lần này đã tăng rất nhiều so với trước.

Đến lần thứ ba, danh tiếng về tài đức của Lincoln đã lan ra khắp các tầng lớp nên ông đã đắc cử Tổng thống. Ngay khi giữ cương vị quan trọng, Lincoln lại tiếp tục đương đầu với khó khăn chia rẽ đất nước và chiến tranh mà các thành phần chống đối gây ra, kéo dài suốt 4 năm. Cuối cùng thì lẽ phải cũng chiến thắng, Lincoln đã thống nhất đất nước và giải phóng nô lệ thành công. Thành công của ông mang lại giá trị cho cả nhân loại.



Bài học rút ra

Con người đều quan trọng như nhau, không ai có quyền ức hiếp, bóc lột người khác. Người biết đấu tranh cho lẽ phải là người có tâm từ bi rộng lớn nên sẽ được nhiều người tin yêu và giúp đỡ. Trí tuệ được tăng lên mỗi khi vượt qua các khó khăn và cuối cùng họ sẽ được thành công vĩ đại.



Câu hỏi tư duy

1. Chi tiết nào cho thấy Lincoln là người rất nhân từ?
2. Vì sao Lincoln lại cương quyết xóa bỏ chế độ nô lệ dù vấp phải nhiều phản đối?
3. Theo bạn thì mình có nên bênh vực người bị bắt nạt không? Vì sao?

Nguyên nhân + Điều kiện



Không giấu dốt ở bất cứ đâu



Nhìn sâu nhân quả

1. Ý thức sửa đổi bản thân → Biết chấp nhận yếu kém, hiểu biết tăng lên, nhiều cơ hội gặp được thầy hiền trí, lối sống vị tha dần.
2. Trung thực với chính mình → Tâm trí sáng suốt, dễ được tin tưởng.
3. Không tự ái → Dễ nhận ra sai lầm và sửa sai.



Lời hứa với chính mình

HỨA TRUNG THỰC VỚI CHÍNH MÌNH!

Kết quả



Hiểu biết tăng lên, dễ được tin tưởng, gặp được thầy hiền trí



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người quyết tâm không nói dối?

.....

2. Vì sao cần cân nhắc cẩn thận trước khi hứa?

.....

3. Theo bạn, nguyên nhân gì khiến một người không nói thật được?

.....

“

Lòng trung thực là chương đầu tiên của cuốn sách trí tuệ.

- Thomas Jefferson -



Vượt lên mọi khuyết tật thể xác

Helen Keller sinh ra là một bé gái bụ bẫm, xinh xắn, đáng yêu, suốt ngày líu lo như chim hót. Nhưng đến 19 tháng tuổi, một tai họa kinh hoàng ập đến. Cơn sốt bại não đã cướp đi mãi mãi khả năng nghe và nhìn của em. Từ đó, cuộc đời em bao trùm bởi màn đêm dày đặc và sự im lặng đáng sợ.

Cơ duyên khiến Helen gặp được cô gia sư Anne Sullivan, người đã từng mất gần hết thị lực khi lên năm. Một hôm nọ, Anne tặng cho Helen một con búp bê bằng vải. Trong lúc Helen đang say sưa với món đồ chơi, Anne cầm lấy bàn tay Helen và viết chữ “búp bê” lên lòng bàn tay em. Lần đầu tiên trong cuộc đời em được tiếp xúc với chữ viết. Sự ngỡ ngàng chiếm lấy tâm trí em. Em lặng người hồi lâu rồi mỉm cười. Tình yêu với con chữ trong em bắt đầu từ đây.

Hai cô trò từ đó suốt ngày quấn quýt bên nhau học chữ. Rồi Anne lại sát



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Giúp đỡ người khuyết tật học tập → Tăng sự hiểu biết, được giúp đỡ, được yêu quý
- Ý chí không đầu hàng trước nghịch cảnh → Nghị lực vun bồi, đạt nhiều thành tựu
- Đồng cảm và chia sẻ với nỗi đau của người khác → Sống vui vẻ, hạnh phúc, được mọi người yêu quý, có nhiều bạn tốt



Bài học rút ra

cánh bên Helen qua hết các cấp tiểu học, trung học và đại học. Chẳng bao lâu, Helen đã thể hiện khả năng vượt trội ở nhiều môn học. Cô còn học cả bơi lội, chèo thuyền, cưỡi ngựa và nhiều ngoại ngữ. Helen ngày nào cũng kiên trì học tới khi các đầu ngón tay đau đớn vì rớm máu mới thôi.

Khiếm khuyết của thể xác không đồng nghĩa với sự yếu đuối của tâm hồn. Nếu chúng ta biết chấp nhận và nỗ lực vượt qua nó, thì số phận hoàn toàn do chúng ta quyết định. Nghịch cảnh có thể trở thành một món quà giúp chúng ta ngày một vững mạnh hơn.

Nhờ nỗ lực học tập không ngừng nghỉ, Helen đã trở thành người mù-điếc đầu tiên tốt nghiệp Đại học Radcliffe. Cuốn tự truyện đầu tay của cô được dịch ra 50 thứ tiếng và truyền đi khắp thế giới. Cô còn tham gia các phong trào đòi quyền bình đẳng cho những người nghèo khó và phụ nữ. Các buổi diễn thuyết của cô ở 39 quốc gia đã giúp cho rất nhiều người mù-điếc có việc làm và hòa nhập với xã hội. Chiến tranh thế giới nổ ra, biết bao nhiêu người bị thương tật, đau đớn. Cô tình nguyện đi đến hơn 70 bệnh viện để an ủi các thương binh và cho họ biết rằng thương tật không đồng nghĩa với mất hết hy vọng.

Với Helen, đôi mắt vẫn chìm trong bóng đêm. Đôi tai vẫn không nghe thấy gì khác ngoài sự im lặng. Nhưng trái tim cô lại tràn ngập ánh sáng lung linh và âm thanh tuyệt diệu của nghị lực cùng tình yêu.



Câu hỏi tư duy

1. Nhờ đâu mà Helen có tình yêu với chữ viết?
2. Nếu Helen không học tập và rèn luyện thì tương lai cô sẽ ra sao? Việc học tập đã thay đổi cuộc đời Helen như thế nào?
3. Bạn đã làm gì để giúp đỡ những người kém may mắn xung quanh mình?

Nguyên nhân + Điều kiện



Dùng chức vụ và tiền bạc buộc người nói sai sự thật

 Nhìn sâu nhân quả

1. Lạm dụng quyền lực → Mất uy tín dần, bị người dân oán ghét.
2. Truyền bá sự dối trá vào xã hội → Mất khả năng nhận thức đúng sai, đất nước rối ren.
3. Lãnh đạo dựa trên sự mù quáng → Đất nước suy yếu, nhiều tệ nạn, chính quyền sụp đổ.

Gieo hạt giống thiện: **Dùng chức vụ để bảo vệ và giúp đỡ mọi người.**



Lời hứa với chính mình

**HỨA KHÔNG LẠM DỤNG CHỨC QUYỀN
LÀM VIỆC SAI TRÁI!**

Kết quả



Mê muội dần, bị người dân oán ghét, chính quyền suy yếu, quốc gia rối ren



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người khi có nhiều tiền bạc và địa vị khó làm chủ được chính mình?

.....

2. Chuyện gì xảy ra nếu xã hội có nhiều người không còn tôn trọng sự thật nữa?

.....

3. Nếu bị ép buộc phải gian dối thì bạn sẽ hành xử ra sao?

.....



Có một sự thật rằng nếu một bộ phận công dân có ý thức và tận tâm sẽ thay đổi thế giới.

- Khuyết danh -



Vị quan ở ẩn giúp nước

Nguyễn Thiếp là người ham đọc sách từ nhỏ, nhờ đọc nhiều sách và tập trung ý chí vào việc học hành thật sâu, mở rộng sự hiểu biết của mình và truyền thụ kiến thức, đạo lý cho người đời.

Mười năm, ông dạy học ở nhiều nơi, đến đâu ông cũng được từ người già đến trẻ nhỏ kính trọng, nghe theo lời phân giải và cách cư xử của ông. Tiếng tăm về tài đức của ông khiến triều đình phải đặc cách mời ông ra làm quan. Tuy nhiên một thời gian sau, cảm thấy không phù hợp với sự bon chen cạnh tranh ở chốn quan trường, ông xin về ở ẩn.



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Nuôi dưỡng đạo đức **chính mình** → **An vui, hạnh phúc, giúp được nhiều người**
- Phát triển giáo dục về **nhân cách đạo đức** → **Nhiều người hiền tài, đất nước phát triển**



Bài học rút ra

Muốn một đất nước phát triển, giáo dục của đất nước đó phải được chú trọng hàng đầu, nhất là giáo dục nhân cách đạo đức. Giáo dục phát triển thì con người sẽ phát triển, và chính những con người đó sẽ là những nhân tố làm đất nước cường thịnh.

Tuy nhiên ông vẫn thường viết đơn khuyên ngăn khi nhà vua có những quyết định sai lầm ảnh hưởng đến đất nước.

Về sau, khi Vua Quang Trung - Nguyễn Huệ lên ngôi, biết được tài năng và đức độ của Nguyễn Thiếp nên vua bala lần sai người mang lễ vật và thư mời ông, với lời lẽ hết sức khiêm nhường

để mời ông ra làm quan. Đến lần thứ ba ông mới nhận lời, tuy nhiên ông vẫn xin vừa được ẩn cư vừa đóng góp cho đất nước.

Ông đã đề ra những cải cách văn hóa, giáo dục một cách cụ thể, khoa học. Theo ông, việc học hiện tại người ta chỉ tranh đua học vẹt, học thuộc lòng mong cầu công danh mà quên hẳn sự học về nhân cách đạo đức. Ông đề nghị mở rộng nền giáo dục ra toàn diện, học bao gồm cả học văn và học võ.

Bên cạnh đó, Nguyễn Thiếp còn giúp đưa chữ Nôm trở thành văn tự chính thức của nước ta. Ông đã dịch nhiều bộ sách quan trọng từ chữ Hán sang chữ Nôm để chuẩn bị cho cuộc cải cách giáo dục mới.



Câu hỏi tư duy

1. Nguyễn Thiếp đã làm gì để có được tài năng và đức hạnh hơn người?
2. Vì sao ông chú trọng giáo dục nhân cách đạo đức?
3. Bạn đã làm gì để phát triển đạo đức của chính mình?

Nguyên nhân + Điều kiện



Giáo viên chủ động dẫn dắt **học trò tự học**

 **Nhìn sâu nhân quả**

1. Tâm huyết với giáo dục → Dễ trở thành giáo viên giỏi, giúp nhiều học trò phát triển.
2. Luôn tìm cách phát triển hiểu biết và nhân cách cho học trò → Cuộc sống có ý nghĩa, học trò kính trọng.
3. Tạo môi trường để học sinh tự học và sáng tạo → Học trò ham học và có tư duy sâu sắc, thầy cô giáo hạnh phúc, xã hội phát triển.
4. Dũng cảm không chạy đua theo thành tích → Thanh thản, truyền được cảm hứng học tập cho học sinh, học sinh kính nể.



Lời hứa với chính mình

HỨA LUÔN TẠO ĐIỀU KIỆN CHO HỌC TRÒ TỰ HỌC!

Kết quả



Học sinh ham học và phát triển tư duy sâu sắc, giáo viên được tôn trọng và yêu mến



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Do đâu mà học sinh có thói quen học vẹt?
.....

2. Người có tư duy sâu sắc thường có thói quen gì?
.....

3. Điều gì xảy ra nếu nhiều học sinh thường xuyên suy nghĩ nông cạn trước một vấn đề quan trọng?
.....

4. Để tránh tình trạng học “Vẹt” thì bạn phải học như thế nào?
.....



Giáo dục là làm cho con người tìm thấy chính mình.

- Socrates -



Tình thương yêu và đồng cảm xu

Ngày đó, khi chế độ phân biệt chủng tộc còn là bóng ma đè lên cuộc sống của người da màu, người dân châu Phi nói chung và Nam Phi nói riêng luôn phải chịu áp bức, bất công và khinh rẻ. Nhất là người da đen, lòng tốt của họ nhiều khi còn không được trân trọng, thậm chí bị xem thường.

Một hôm, luật sư Nelson Mandela nhìn thấy một phụ nữ da trắng cao tuổi, đang loay hoay tìm cách vì chiếc xe hơi bị kẹt của bà.



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Không đòi hỏi trả ơn khi giúp người khác → Tâm hồn thanh thản, được người khác kính trọng và giúp đỡ, gặp nhiều may mắn trong cuộc sống
- Điềm tĩnh trước thái độ của người khác → Lời nói, hành động chuẩn mực, tránh xung đột, mâu thuẫn, được người khác cảm phục



Bài học rút ra

Giúp người ghét mình là một việc làm rất khó. Nhưng nếu làm được điều đó, dẫu không được trân trọng và biết ơn, thì tâm hồn vẫn trở nên rộng lớn và thanh thản. Và đó mới là tình yêu thương đích thực.

Biết bà cần sự giúp đỡ, Mandela đến tận nơi, dùng hết sức đẩy chiếc xe ra khỏi không gian chật hẹp. Người phụ nữ cảm ơn rồi đòi trả cho ông đồng 5 xu như tiền công. Mandela từ chối nhận, bà lại chìa đồng xu trước mặt ông và ông cũng từ chối lần thứ hai.

Lúc này bà ta tức giận, thét lên:

- Phải chăng không lấy đồng 5 xu tức là ông đòi 1 bảng.

Không có đâu nhé, nghe chưa!

Nói xong bà ném đồng xu về phía Mandela rồi lên xe chạy thẳng.

Thái độ xem thường của người phụ nữ da trắng không làm Mandela bất ngờ, vì ông biết xã hội bấy giờ vẫn luôn dành sự kỳ thị, bất công đối với những người da đen như ông. Nhưng dù vậy, ông vẫn lựa chọn giúp người cần giúp, kể cả khi đã đoán biết kết quả phũ phàng.



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến Mandela quyết định giúp người phụ nữ da trắng?
2. Điều gì tạo nên hành vi phân biệt đối xử lẫn nhau của con người?
3. Bạn nên đối xử như thế nào đối với những người ghét mình?

Nguyên nhân + Điều kiện



Trung thực giới thiệu sản phẩm phù hợp với khách hàng

 Nhìn sâu nhân quả

1. Tôn trọng sự thật → Được mọi người tôn trọng, nhiều người tin tưởng, dễ thành công.
2. Vì người hơn vì mình → Tấm lòng rộng lớn, tinh thần thoải mái.
3. Dùng kỹ năng và tri thức đúng cách → Kỹ năng và tri thức phát triển, nhiều cơ hội để phát triển bản thân, giúp được nhiều người.



Lời hứa với chính mình

**HỨA SỐNG TRUNG THỰC VÀ GIÚP ĐỠ
MỌI NGƯỜI XUNG QUANH!**

Kết quả



**Mọi người tôn trọng, cuộc sống bình an, nhiều người tin tưởng,
thành công bền vững**



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì giúp một người luôn giữ được lòng trung thực?
.....

2. Điều gì xảy ra nếu xã hội có rất nhiều người kinh doanh lừa đảo, gian dối?
.....

3. Theo bạn, khi nào thì chúng ta không nên trung thực?
.....

“

Trong mọi việc phải tuân thủ ba nguyên tắc: sự thật, trung thực, hữu ích.

- Khuyết danh -



Siddhartha nói về bản chất lễ hiến tế

Lần đó, thái tử Siddhartha đề xuất vua cha cho mình sang nước Mandaga để nghị thảo về các vấn đề hòa bình. Quốc sư nước Kapilavathu là người Brahman (Bà la môn) rất giỏi xem chiêm tinh đoán vận mệnh. Ông thấy lần đi này ảnh hưởng xấu đến tính mạng của thái tử nên đề nghị thái tử đích thân làm lễ hiến tế để giải trừ hiểm họa.

Vốn không tin những lễ nghi như thế này từ lâu nhưng vì để mẹ và vợ mình yên tâm nên anh đồng ý tham gia lễ tế. Anh đọc kinh và đốt các vật phẩm tế theo lời quốc sư. Đến lúc quốc sư bảo Siddhartha niệm chú vào cây búa và chém vào đầu một con trâu thì Siddhartha phản đối ngay.

Quốc sư thấy vậy khuyên Siddhartha: “Đây là hiến tế, ngài nhất định phải dâng tế phẩm lên nữ thần. Sau lễ hiến tế thì mọi chướng ngại đều bị dứt trừ hết”.

Siddhartha: “Nghĩa là để bảo vệ tính mạng của mình thì ta phải giết hại một



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Bảo vệ sinh mạng loài vật trước sự giết hại vô lí → **Thân thể khỏe mạnh, trí tuệ sáng suốt, sống lâu**



Bài học rút ra

Việc đem sinh mạng con người hay con vật ra để hiến tế đều là việc làm sai trái. Nó xuất phát từ sự không hiểu biết. Vì không hiểu biết ta mới tin vào việc phải làm hài lòng thần linh mới có được điều tốt lành. Bản chất việc tốt hay xấu nhận được đều do suy nghĩ và việc làm của mình mà ra (quy luật nhân - quả). Người tin và tuân theo những lễ nghi mà không biết rõ bản chất là người mê tín và cuồng tín.

con vật không thể nói được sao? Những biện hộ trên của ông làm ta căm ghét. Lễ nào ông không cảm thấy điều đó vô lý sao?”

Quốc sư: “Nhưng tất cả các nghi thức trên đều có ghi trong thánh điển, thưa thái tử”.

Siddhartha: “Không phải. Trong thánh điển đã nói rằng để làm hài lòng thần linh thì con người phải dâng lên những thứ yêu quý nhất, với con người thì chỉ có mạng sống - điều đó thì lại không thể thực hiện được nên đem sinh vật ra hiến tế”.

Quốc sư: “Nếu ngài không ra tay thì để Amtodana làm điều này!”

Siddhartha: “Ta không thể để điều này xảy ra. Nếu không hiến tế sẽ dẫn đến cái chết thì ta chấp nhận đổi mạng với cái chết để bảo vệ con vật vô tội này. Nếu quốc sư nhất định phải hiến tế thì cứ lấy sinh mạng của ta”. Nói xong, thái tử Siddhartha dắt con trâu đi.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Siddhartha lại bảo vệ con trâu không bị giết cho việc hiến tế?
2. Qua lý giải của Siddhartha, bạn hiểu thế nào về bản chất lễ hiến tế?
3. Bạn hãy kể những việc làm tương tự lễ hiến tế trong câu chuyện mà bạn thường thấy trong đời sống?
4. Theo bạn nếu cứ tin và làm theo những lễ nghi mà không hiểu rõ bản chất thì kết quả gì sẽ xảy ra?

Nguyên nhân + Điều kiện



Buôn bán vũ khí

 Nhìn sâu nhân quả

1. Ham lợi ích lớn → Cuộc sống thiếu ý nghĩa, mất uy tín, làm gì cũng khó.
2. Kích động bạo lực, chiến tranh → Các mối quan hệ bất hoà, thường gặp tai nạn, dễ sống trong cảnh bạo lực chiến tranh.
3. Vui mừng trước đau khổ của người khác → Tâm tính xấu ác dần, thường gặp tai nạn, cô độc.
4. Dùng kỹ năng và kiến thức vào việc xấu → Mất khả năng học hỏi điều đúng đắn, nhiều người xa lánh.

Gieo lại hạt thiện: **Chọn công việc mang lợi ích cho mình, cho người và hài hòa cùng tự nhiên.**



Lời hứa với chính mình

**HỨA KHÔNG GÂY CHIA RẼ VÀ HẬN THÙ
VỚI BẤT CỨ AI!**

Kết quả



Cuộc sống gặp nhiều bạo lực, sống trong lo âu, căng thẳng



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Theo bạn, điều gì tạo ra chiến tranh?

.....

2. Thế giới sẽ ra sao nếu ai cũng thích tranh giành, hơn thua?

.....

3. Theo bạn, có thể làm gì để thế giới hoà bình hơn?

.....

“

Những chiến thắng thật sự và bền lâu là chiến thắng của hòa bình, không phải của chiến tranh.

- Ralph Waldo Emerson -

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- ✦ Chèn ép học sinh (đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đi → đè → đạp).
- ✦ Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.



NGƯỜI LÀM THỢ DẠY

- ✦ Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành Chuyên gia ru ngủ & điểm danh).
- ✦ Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con vẹt là chính (bệnh thành tích, điểm cao là tất cả), càng học thì càng dễ trở thành con vẹt giỏi nói.



NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- ✦ Truyền thụ Kiến thức cho trò.
- ✦ Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).



NGƯỜI THẦY CỦA EM

- ★ Thổi hồn Nhân cách, truyền thụ Kiến thức & Phương pháp tư duy cho trò. Làm gương trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).
- ★ Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.



NGOẠI HẠNG

- ★ Là người Thầy của em có thể thổi hồn nhân cách, truyền thụ phương pháp tư duy và làm gương cho trò.
- ★ Là người Thầy có thể tạo dựng môi trường học và rèn luyện thực tế để trò có điều kiện tập dượt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ (NGUYÊN NHÂN) THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI (KẾT QUẢ) GNH.vn/GiaDinh



ĐỀ

Chỉ biết sinh đẻ
Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm.
→ Con không kính trọng cha mẹ.



NUÔI

Biết nuôi mà không biết dạy
Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền.
→ Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.



TIỀN

Chỉ biết quan tâm tới tiền
Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con.
→ Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.



CHỈU

Nuông chiều thái quá
Thương con, muốn con sung sướng, không phải chịu vất vả, thiếu thốn thành ra hại con.
→ Con trở thành "gà công nghiệp", chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.



QUÁT

Quát tháo, bạo lực, hà khắc
Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn.
→ Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.



SĨ

Dạy con vì sĩ diện bản thân:
Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác.
→ Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.



TỰ

Dạy con tự lập
Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con.
→ Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là đại đột.



THÀNH

Dạy con trưởng thành
Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng.
→ Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.

HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN

KHẮP 63 TỈNH THÀNH



Điện Biên



Sóc Trăng



Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang



Bình Dương



Vũng Tàu



Lai Châu



Phú Thọ



Quảng Nam



Thành phố Hồ Chí Minh



Đồng Nai



Hà Nội



Bình Phước



Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi



Tặng sách trong doanh nghiệp



Hệ thống trường Tuệ Đức

Và còn rất nhiều tỉnh thành khác

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn TP HCM, Trường Liên cấp Tuệ Đức... Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...



Tăng trưởng trí tuệ,
tập trung



Giảm căng thẳng,
hạnh phúc hơn



Giao tiếp tốt, cải thiện
các mối quan hệ



Thấu hiểu chính mình,
tìm thấy ý nghĩa công việc



Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: GNH.vn/thien

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: GNH.vn/thien2

Thiền tập trong Trường học



HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền -
vtv.vn



HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ -
tuoitre.vn



CB, GV trường ĐH KH&H & NV
học thiền - giacngo.vn



HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức
thiền mỗi ngày - pathway.edu.vn



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ
chú trọng thiền - tuoitre.vn



370 trường ở Anh đưa thiền
thành môn học - giacngo.vn

Thiền tập trong Doanh nghiệp



Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền
- cafe.vn



Thiền tập tập đoàn Google
- giacngo.vn



Chương trình thiền đều đặn
tại Google - giacngo.vn



Steve Job thiền (năm 1982)
- meditationusa.org

Thiền tập cho mọi ngành nghề



Cảnh sát ở Canada hành thiền trước
khí làm việc - phatphapungdung.com



Albert Einstein rất chú
trọng thiền - dkn.tv



Doanh nhân Simmons
thiền mỗi ngày - www.dkn.tv



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền
cùng gia đình - dantri.com.vn



ĐÁNH THỨC Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✓ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- ✓ Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- ✓ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✓ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✓ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✓ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✓ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- ✓ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- ✓ Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1



Diễn giả: Thầy Trần Việt Quân
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế



KIẾN TẠO CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✓ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- ✓ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✓ Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- ✓ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✓ Đồng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- ✓ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- ✓ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2



COMBO HẠNH PHÚC QUY LUẬT GIEO HẠT & LÃNH ĐẠO CHÍNH MÌNH

- ✓ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- ✓ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✓ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- ✓ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✓ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- ✓ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- ✓ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly



Diễn giả: Cô Nguyễn Đoàn Kim Sơn
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 33 Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

Website: www.nxbthongtintruyenthong.vn

Trụ sở chính: Tầng 6, Tòa nhà Cục Tần số vô tuyến điện, 115 Trần Duy Hưng, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội

Chi nhánh TP. HCM: 211 đường Nguyễn Gia Trí, phường 25, Q. Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh

Chịu trách nhiệm xuất bản, nội dung: Giám đốc - Tổng biên tập: Trần Chí Đạt

Chịu trách nhiệm bản thảo: Phó Giám đốc - Phó Tổng biên tập: Ngô Thị Mỹ Hạnh | Biên tập viên: Lê Thái Thanh;

Trình bày: Cộng đồng Sống Tử Tế | Thiết kế bìa: Cộng đồng Sống Tử Tế | Sửa bản in: Cộng đồng Sống Tử Tế

LIÊN KẾT XUẤT BẢN:

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0355.730.730

In số lượng 5 000 cuốn, khổ 15.5 x 23.5 cm.

Tại: Cty TNHH MTV ITAXA. Địa chỉ: 124-126 Nguyễn Thị Minh Khai, phường Võ Thị Sáu, Quận 3, Tp. HCM.

Số XNĐKXB: 2020-2021/CXBIPH/3-75/TTTT | Số QĐXB: 159/QĐ - NXB TTTT ngày 08/6/2021

ISBN: 978-604-80-5566-0 | In xong và nộp lưu chiểu quý II 2021.



CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

CÁC SẢN PHẨM CỦA CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN
(TẬP 1 → TẬP 40)



BỘ THẺ GAME
NHÂN QUẢ
(2 CẤP ĐỘ)



BỘ TRUYỆN TRANH
SỐNG TỬ TẾ (10 TẬP)



BỘ THẺ GAME
SỐNG TỬ TẾ



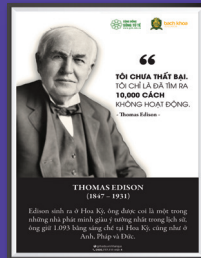
BỘ 10 TẬP HỌC SINH
96 TRANG



BỘ TRANH
TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC



BỘ TRANH
VĨ NHÂN THẾ GIỚI



BỘ TRANH
RÈN NỘI LỰC, ĐỘNG LỰC



Ai có được sách này là người may mắn và có duyên gieo những hạt giống thiện lành của Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực đến khắp mọi nơi.

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0355.730.730**

Mua, tặng sách,
ủng hộ, lan tỏa
dự án Gieo hạt



ISBN: 978-604-80-5566-0



Giá: 15.000đ