

CHÚNG TÔI CÓ MỘT ƯỚC MƠ

- ♥ Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- ♥ Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- ♥ **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- ♥ Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- ♥ Minh gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- ♥ Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, khuyên răn họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- ♥ Để **Nhân cách đạo đức** ngấm sâu vào trong từng nếp nghĩ, lời nói và hành vi của trẻ.
- ♥ Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa...**

Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CÔNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành



Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan

Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan

Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✓ Tư duy chiều sâu
- ✓ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✓ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✓ Gieo gì gặt nấy
- ✓ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✓ Đọc sách dễ dàng
- ✓ Bài tập dễ làm

Nơi gương Vĩ nhân

- ✓ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✓ Học tập tính tốt
- ✓ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✓ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✓ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✓ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✓ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✓ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✓ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✓ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✓ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✓ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✓ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✓ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✓ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✓ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✓ Vẽ: họa sỹ, dùng tay và máy
- ✓ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: gnh.vn/gieohat

Liên hệ: 0355.730.730



★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: 0601-3909-0147
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: SGTTVNVX
Nội dung chuyển khoản	SĐT + QUY IN SÁCH

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên GNH.vn/gieohat

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 15.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm 1 quyển sách được trao đi những vùng sâu vùng xa...



Chiến sĩ vì hòa bình

Sau khi quân Phát xít kiểm soát Đức những năm 1930, cuộc sống của Einstein ngày càng bị đe dọa. Vì quân Phát xít căm ghét người Do Thái, những người trí thức và người yêu hòa bình, mà Einstein lại hội đủ cả ba điều đó.

Khi quân Phát xít đốt sách trong các thư viện trường đại học, thì sách của Einstein thường bị chất lên trên cùng của ngọn lửa khổng lồ đó.

Einstein lại rất căm thù chiến tranh, giờ đây ông tập trung vào chính trị và diễn thuyết trước đám đông theo chủ nghĩa hòa



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Dũng cảm nói lên lẽ phải → Mạnh mẽ hơn, được nhiều người kính trọng và nể phục, mọi người sống trong hòa bình, hạnh phúc
- Luôn suy nghĩ lợi ích cho người khác trước bản thân → Cuộc sống có ý nghĩa và để lại giá trị cho cuộc đời, người người tôn kính và noi theo

bình. Điều này càng khiến quân Phát xít tức giận. Vì sự an toàn của Einstein, vợ ông cầu xin ông dừng việc diễn thuyết chống lại Phát xít. Nhưng ông từ chối: “Tôi sẽ không còn là Einstein nếu tôi im lặng”.

Ông cũng từ chối rời khỏi nước Đức, bất chấp lời khuyên can của người thân và bạn bè, ông vẫn quyết ở lại nơi nguy hiểm nhất để mong thay đổi được tư tưởng của những người nơi đây. Mặc cho các nước thuộc vùng Trung Đông, châu Á và bờ Tây nước Mỹ luôn chào đón ông, thậm chí ở Nhật Bản tuyên bố ngày Einstein đến thăm là quốc lễ.

Chỉ đến khi chúng ập vào nhà, ép buộc và dọa giết cả gia đình thì ông mới rời khỏi Đức và chọn Bỉ là nơi định cư tiếp theo. Đến những nơi mới, ông vẫn tiếp tục là sứ giả truyền đi thông điệp yêu hòa bình cho đến cuối đời.



Bài học rút ra

Chỉ có những con người thực sự dũng cảm, mới dám ở lại nơi nguy hiểm nhất để truyền bá tinh thần yêu hòa bình. Chiến tranh luôn dựa trên sự ích kỷ và lòng tham. Nó chỉ mang lại chết chóc và đau khổ cho con người.



Câu hỏi tư duy

1. Bạn học được đức tính gì từ Einstein?
2. Vì sao Einstein không ngại nguy hiểm để ngăn cản chiến tranh?
3. Hằng ngày bạn có những hành động nhỏ nào thể hiện được lòng dũng cảm và sự yêu thương?

Nguyên nhân + Điều kiện



Che giấu sự yếu kém của bản thân trong công việc

 Nhìn sâu nhân quả

1. Không tôn trọng bản thân → Thiếu tự tin, khó nhận biết được sự thật.
2. Thiếu trung thực với chính mình → Luôn căng thẳng, thiếu tự tin, công sức ít được công nhận.
3. Sợ bị đánh giá → Căng thẳng, không dám thay đổi, nhu nhược dần.

Gieo lại hạt thiện: **Sửa đổi những yếu kém của bản thân mỗi ngày.**



Lời hứa với chính mình

LUÔN TRUNG THỰC VỚI CHÍNH MÌNH!

Kết quả



Luôn trong trạng thái căng thẳng, tự ti, công sức ít được công nhận



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao nhiều người hay che giấu sự yếu kém của bản thân?

.....

2. Xã hội sẽ ra sao nếu nhiều người sống thiếu trung thực?

.....

3. Bạn đang có điểm yếu gì? Cách gì để khắc phục điểm yếu đó?

.....



Kẻ nào chưa từng mắc phải lỗi lầm cũng là kẻ chưa bao giờ thử làm việc gì cả.

- Albert Einstein -



Sự nghiêm khắc của người thầy

Một hôm, có một người mặc áo gấm đến thăm, nhưng thầy Chu Văn An từ chối gặp. Đó là Phạm Sư Mạnh, một vị quan lớn và cũng là học trò cũ của ông.

Bởi vì lần trước người học trò này về thăm thầy, do đường



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Cha mẹ có thói quen dễ dãi với sai phạm của con → Con ỷ lại vào cha mẹ, khó dạy dỗ, con cái không nghe lời, bị nhiều người gièm pha
- Biết thừa nhận và sửa chữa sai lầm của bản thân → Bản thân phát triển, tránh phạm lỗi, được nể phục, làm gương tốt cho người khác



Bài học rút ra

Người thầy cần nhất là sự vị tha, nhưng kèm theo là việc nghiêm khắc dạy dỗ. Chứ không phải tha thứ rồi bỏ qua, điều đó sẽ khiến học trò tiếp tục phạm lỗi. Thực tế trong cộng đồng nào cũng có kỷ luật, có sự thưởng phạt. Và chính hình phạt nghiêm khắc với kẻ xấu đã góp phần ngăn chặn cái xấu lại, khiến người ta dè dặt không dám tiếp tục phạm sai lầm.

sá chật chội, người ra vào đông đúc, bọn lính khiêng kiệu đã vung roi quát tháo làm dân hoảng sợ. Thầy Chu nghe tin như vậy, lấy làm buồn và giận lắm. Từ đó, ông không muốn gặp người học trò này nữa.

Sau đó, năm lần bảy lượt về thăm thầy đều bị từ chối, Phạm Sư Mạnh mới nhận ra lỗi lầm của mình, ông răn dạy thuộc hạ và đến nhận lỗi cùng dân chúng. Thầy Chu thấy ông đã hiểu chuyện và vô cùng thành khẩn mới chịu ra gặp mặt mà khuyên bảo rằng: “Nho giáo quan điểm rằng “Quan là phụ mẫu của dân”. Nhưng “phụ mẫu” ở đây là để yêu thương dân chúng chứ không phải để dọa nạt dân lành. Chính vì thế, dù con có thành đạt đến bậc nào cũng phải biết khiêm nhường, nhất là với người dân”.

Người học trò nghe thầy nói thế, lấy làm hổ thẹn và lòng thầm khâm phục đức độ của thầy mình.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao thầy Chu Văn An nhiều lần từ chối không gặp mặt người học trò cũ của mình?
2. Nếu ai cũng dễ dàng bỏ qua và bao biện cho sai lầm của bản thân thì điều gì sẽ xảy ra?
3. Theo bạn cách tốt nhất để giúp người khác sửa chữa sai lầm là gì?

Nguyên nhân + Điều kiện



Chủ động sáng tạo, cải tiến công việc

👁️ Nhìn sâu nhân quả

1. Luôn suy ngẫm về cách làm việc hiệu quả → Thấy được lỗi để cải tiến.
2. Thói quen đúc kết → Chọn được giải pháp tối ưu, tư duy phát triển, nhận diện đúng vấn đề.
3. Kiên nhẫn làm đi làm lại nhiều lần → Đưa giải pháp vào thực tế, cải tiến ngày càng tốt hơn, phát triển bản thân.



Lời hứa với chính mình

**LUÔN CHỦ ĐỘNG TRƯỚC MỌI VIỆC
TRONG CUỘC SỐNG!**

Kết quả



Giải quyết được nhiều khó khăn, công việc phát triển



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Người chủ động sáng tạo thường có thói quen gì?

.....

2. Vì sao khi gặp vấn đề cần suy xét đa chiều?

.....

3. Làm thế nào để bạn có được thói quen đó?

.....



Không có tự do lựa chọn, không có sự sáng tạo. Không có sự sáng tạo, không có cuộc sống.

- Benjamin Spock -



Sự giàu có đích thực

Maha Kassapa là một vị tu hành đức hạnh cao quý và là đại đệ tử của Buddha. Ngài được rất nhiều người kính trọng và nghênh đón, nhưng Ngài sống rất giản đơn, không chút cầu kỳ.

Một hôm, Ngài ôm bát đi xin thức ăn để kết nối và giúp đỡ người khác, Ngài gặp một bà lão bị bệnh cùi. Với người bệnh cùi thì nhiều người xua đuổi và xa lánh, nên họ thường rất đói khổ. Nhưng với Ngài thì khác, Ngài cảm thấy rất xót thương cho hoàn cảnh của bà lão. Ngài hiểu rằng, chỉ cần bà lão cho đi, giúp đỡ người khác bất kỳ điều gì, nhất là những người sống trong sạch, việc thiện lành ấy sẽ giúp bà có được nhiều điều lành, thoát khỏi cảnh nghèo đói và bệnh tật.



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Cho đi với tâm chân thành dù nghèo khổ → **Giàu sang, sung túc**
- Không biết cho đi, giúp đỡ khi giàu có → **Tâm ích kỷ, mau nghèo, khó khăn không có người giúp**

Ngài ôm bát lại gần chỗ bà lão. Bà lão từ trước tới giờ chưa được ai hỏi thăm nên khi thấy người tu hành bước tới gần, bà cố gắng ngồi dậy để nói: “Ngài thật hiền từ! Tôi rất muốn dâng tặng thức ăn cho Ngài, nhưng thân tôi nghèo khổ đói khát. Chẳng có gì để dâng tặng Ngài cả”.

Ngài nhìn bà lão với ánh mắt hiền từ và nói: “Này bà lão! Đã có lòng cho đi thì không phải người nghèo khổ, bà đã giàu có về tấm lòng”.

Vừa nói xong, ngài chỉ tay vào bát nước cơm bị ôi thiu của bà lão để từ rất lâu, rồi nói tiếp: “Hãy tặng ta bát nước cơm kia”.

Bà lão vừa vui mừng vừa lo lắng, lo vì không muốn Ngài Maha Kassapa phải dùng thức ăn bị ôi thiu. Nhưng Ngài không hề cảm thấy ghê tởm, dơ bẩn mà lại rất vui vẻ nhận lấy và uống cạn chén nước cơm đó.

Chẳng bao lâu sau, bà lão khỏi bệnh và được nhiều người qua lại giúp đỡ, cuộc sống của bà đầy đủ và sung túc cho đến ngày bà qua đời.



Bài học rút ra

Người giàu có thật sự là giàu có trong tâm hồn, giàu tình thương giàu sự sẻ chia chứ không chỉ là giàu có về mặt vật chất bên ngoài. Người biết giúp đỡ, cho đi thì tấm lòng ngày càng rộng lượng và tâm hồn càng được an vui, về sau cuộc sống sẽ được sung túc đầy đủ và được mọi người yêu mến giúp đỡ.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Ngài Maha Kassapa nhận bát cháo thiu của bà lão?
Điều đó nói lên phẩm chất gì ở Ngài?
2. Vì sao bà lão về sau có được cuộc sống sung túc, an vui?
3. Sự giàu có đích thực là gì? Bạn đã có được sự giàu có đích thực chưa?

Nguyên nhân + Điều kiện



Lừa gạt người bằng mê tín dị đoan

 Nhìn sâu nhân quả

1. Luôn suy nghĩ gian xảo lừa người → Mất sáng suốt dần, dễ gặp người xấu lợi dụng.
2. Truyền bá mê tín dị đoan → Dễ gặp ảo tưởng, khó nhận biết rõ sự thật.
3. Lười lao động chân chính → Dễ làm việc sai trái, cuộc sống bấp bênh.
4. Lợi dụng tâm linh để trục lợi → Dễ bị hoang tưởng, tinh thần điên đảo.

Gieo lại hạt thiện: **Không lừa gạt người bằng bất kỳ hình thức nào.**



Lời hứa với chính mình

SIÊNG NĂNG LAO ĐỘNG CHÂN CHÍNH!

Kết quả



Ngủ si dân, dễ bị lợi dụng, làm việc sai trái



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Theo bạn mê tín là gì?

.....

2. Người mê tín thường có thói quen gì?

.....

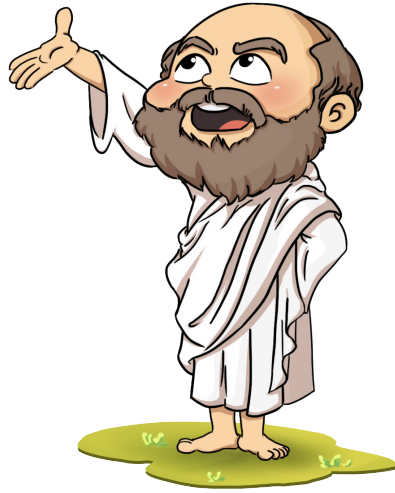
3. Theo bạn, do đâu mà những điều mê tín dị đoan lại gạt được nhiều người?

.....



Đừng vội tin bất cứ điều gì nếu chưa suy xét thật kỹ.

- Khuyết danh -



Sự sáng suốt chính là nhìn thấy được sự thật

Có một nhóm sinh viên hỏi Socrates: “Thưa thầy, như thế nào mới được gọi là sáng suốt ạ?”.

Không vội kết luận, Socrates đưa ra một ví dụ kiểm tra trí khôn như sau: “Có hai người công nhân cùng chui vào một ống khói để sửa chữa. Khi họ chui ra, một người thì áo quần thơm tất sạch sẽ, còn người kia thì dính bụi than nhem nhuốc khắp người. Thế thầy hỏi các em: Ai sẽ đi tắm trước đây?”.

Một em học sinh nói: “Đương nhiên là người công nhân bị lấm bẩn khắp người sẽ đi tắm trước”.

Socrates nói: “Thật như vậy ư? Mong các em hãy chú ý, người công nhân sạch sẽ thấy người kia lấm bẩn khắp cả người, anh ta sẽ cho rằng từ trong



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Chỉ biết suy diễn theo góc nhìn phiến diện của bản thân → Lời nói không thuyết phục, mất đi sự tin tưởng, trí tuệ giảm sút
- Biết lắng nghe và suy ngẫm trước khi đưa ra kết luận → Trí tuệ phát triển, biết nhẫn nại, tránh phạm sai lầm, được nhiều người tin tưởng



Bài học rút ra

ống khói chui ra thật sự rất là bẩn; còn người kia nhìn sang thì thấy đối phương rất sạch, lúc đó anh sẽ cho rằng bản thân cũng rất sạch. Bây giờ thầy hỏi các em, ai sẽ là người đi tắm trước?”.

Các sinh viên rất phấn khích tranh nhau trả lời: “Ồ! Em biết rồi! Vì nhìn đối phương, người bẩn nghĩ mình cũng sạch nên sẽ không đi tắm, còn người sạch thì lại tưởng mình bẩn nên sẽ chạy đi tắm trước”.

Thầy hầu như tất cả sinh viên đều đồng ý với câu trả lời này. Socrates mỉm cười và nói: “Câu trả lời này cũng không đúng. Hai người cùng chui từ trong ống khói đó ra, làm sao có thể có chuyện người này thì sạch sẽ, còn người kia thì nhem nhuốc bẩn thỉu được? Đây chính gọi là trái với quy luật tự nhiên, cũng chính là sai lầm trong cách nhìn nhận sự việc. Sự ngụy biện sẽ hướng các em đến sự nhìn nhận không sáng suốt”.

Nghe thầy nói như được nhìn thấy sự thật, toàn bộ sinh viên đồng loạt kính cẩn thưa: “Chúng con cảm ơn thầy đã chỉ bảo!”

Kẻ giỏi nói không bằng người biết lắng nghe và phân tích. Hãy nhìn sự vật hiện tượng theo đúng quy luật tự nhiên và quan sát theo các góc nhìn đa chiều. Đừng chỉ biết suy diễn chủ quan hay ngụy biện, bề ngoài trông có vẻ đúng nhưng thực chất lại sai và những điều đó càng không phải là sự thật tuyệt đối. Xảo trá chi bằng hãy sống chân thành, muôn nghìn diệu kế chẳng bằng sống đúng đạo làm người.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Socrates không vội kết luận mà lại đưa ra một ví dụ cụ thể để giải thích cho nhóm sinh viên?
2. Một người chỉ biết ngụy biện để che dấu lỗi lầm của bản thân, thì người đó sẽ ra sao?
3. Theo bạn, những thói quen gì sẽ giúp ta có thể nhìn nhận sự việc một cách sáng suốt?

Nguyên nhân + Điều kiện



Gia đình cùng nhau học tập từ các vị thầy hiền trí

 Nhìn sâu nhân quả

1. Tinh thần ham học hỏi → Tự chủ trong việc học, kiến thức uyên bác.
2. Ý thức hoàn thiện nhân cách mạnh mẽ → Thành người lương thiện, mọi người yêu quý.
3. Đều cao sự hiểu biết đúng đắn → Yêu thích học tập, chủ động trong việc học, kiến thức uyên bác.
4. Gia đình gắn kết nhau trên nền tảng hiểu biết và thương yêu → Gia đình hòa thuận, kết nối sâu sắc, cùng nhau tiến bộ.



Lời hứa với chính mình

**HỨA LUÔN CHỦ ĐỘNG HỌC TẬP,
RÈN LUYỆN BẢN THÂN MỖI NGÀY!**

Kết quả



Ngày càng thông minh, gia đình hòa thuận, ít xung đột, cuộc sống bình an



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Theo bạn vì sao chúng ta phải học tập cả đời?

.....

2. Điều gì xảy ra nếu xã hội có nhiều gia đình lười học tập?

.....

3. Theo bạn chúng ta cần duy trì môn học gì mỗi ngày? Vì sao?

.....



*Nhà trường chỉ cho chúng ta chiếc chìa khóa tri thức,
học trong cuộc sống là công việc cả đời.*

- Bill Gates -



Bài học từ một tội nhân

Khi Khổng Tử chu du khắp nơi, rất nhiều người tìm đến, mong được bái ông làm thầy. Nước Lỗ có một người tên là Thúc Sơn, anh ta vì phạm pháp nên bị xử tội chặt một chân. Thấy Khổng Tử, anh ta cứ cà nhắc chống nạng theo sau, mong muốn được gặp Khổng Tử và xin bái Khổng Tử làm thầy.

Khi được tiếp chuyện, Khổng Tử nói với anh ta với thái độ không hài lòng: “Anh làm sai, nên đã bị chặt một chân. Mặc dù nay anh cũng đã tìm được đến ta, nhưng không thể bù đắp lại tội lỗi trước kia được”.

Thúc Sơn trả lời: “Tôi chỉ vì không hiểu rõ đạo lý, nên mới mắc sai lầm để bị tội, bị chặt mất một chân. Hôm nay tôi tìm đến Ngài, là vì tôi vẫn còn có thứ cao quý



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Thường xuyên tự soi xét lỗi mình → Phát triển bản thân, nội lực tăng trưởng, mọi người yêu mến và noi gương
- Đánh giá, xem thường người khác → Đạo đức suy đồi, tự cao, ngạo mạn, bị người khác ganh ghét, cười chê

hơn chân, tôi muốn bảo toàn nó. Trời che phủ muôn loài, vạn vật đều được Đất nâng đỡ. Tôi vốn coi Ngài như là Trời Đất, nhưng nào ngờ Ngài lại có thái độ như thế này”.

Khổng Tử nghe xong, vô cùng xấu hổ, nói với Thúc Sơn rằng: “Khổng Tử ta thực sự nông cạn, tiên sinh xin hãy ngồi xuống và hãy nói những đạo lý mà tiên sinh biết, tôi vô cùng cung kính lắng nghe và xin được học tập tiên sinh”. Nhưng Thúc Sơn chẳng để ý gì đến Khổng Tử nữa mà đã bỏ đi.

Khổng Tử trở về buồn bã và nói với các đệ tử: “Hôm nay ta đã phạm phải một sai lầm lớn. Chính là căn cứ vào việc làm thiện ác trước kia của Thúc Sơn để đánh giá nhân phẩm của anh ta mà quên mất hiện tại anh ta đã biết được sai lầm của bản thân và một lòng sửa mình. Đây mới chính là nhân phẩm thực của Thúc Sơn hiện tại.

Các trò nhất định phải ghi nhớ, bất kỳ ai cũng có thể là thầy của chúng ta, phải học hỏi ưu điểm của người đó và lấy khuyết điểm của họ để soi vào bản thân mình, từ đó mà sửa mình. Chỉ có như thế, chúng ta mới hoàn thiện được chính mình”.



Bài học rút ra

Ai cũng đã từng mắc sai lầm, nhưng đừng vì thế mà ta vội đánh giá, xem thường họ. Nếu họ biết nhận lỗi, sửa lỗi và hằng ngày học hỏi để rèn giũa bản thân thì một ngày nào đó họ cũng trở thành một người tốt và sống có ích cho xã hội. Còn đối với bản thân cần phải luôn nhìn nhận lại khuyết điểm, từ đó mà sửa mình và hoàn thiện hơn mỗi ngày.



Câu hỏi tư duy

1. Khổng Tử rút được bài học gì từ Thúc Sơn?
2. Điều gì xảy ra nếu ai cũng tập trung chỉ trích lỗi lầm của người khác?
3. Bạn soi xét lỗi của bản thân mỗi ngày như thế nào?

Nguyên nhân + Điều kiện



Thói quen tranh cãi thắng thua với người khác

 Nhìn sâu nhân quả

1. Ham chiến thắng người khác → Khó nhìn ra lỗi của mình, ít có bạn tốt.
2. Luôn cho rằng mình đúng → Khó nhận ra sai lầm của mình, kiêu ngạo dần, khó tiếp nhận những hiểu biết mới.
3. Thích tranh cãi → Khó lắng nghe, ít có bạn tốt, các mối quan hệ không bền vững.

Gieo lại hạt thiện: **Học cách lắng nghe để hiểu người đối diện.**



Lời hứa với chính mình

HỨA LUÔN TÔN TRỌNG MỌI NGƯỜI XUNG QUANH!

Kết quả



Ít có bạn tốt, các mối quan hệ không bền, sự hiểu biết cạn dần



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến chúng ta hay tranh cãi nhau?

.....

2. Bạn thường tranh cãi vì điều gì? Theo bạn, nguyên nhân là từ đâu?

.....

3. Chuyện gì xảy ra khi ai cũng muốn tranh cãi với nhau để giành phần thắng?

.....



Nhẫn nại ôn hòa khi tức giận. Bình tĩnh sáng suốt lúc gian nan.

- Khuyết danh -



Tâm huyết với giáo dục trẻ thơ

Sau khi tốt nghiệp Đại học Y, Maria Montessori làm việc ở bệnh viện chuyên tiếp xúc với bệnh nhân là phụ nữ và trẻ em, sau đó bà còn làm tình nguyện cho một bệnh viện tâm thần. Trong thời gian đó, bà thường xuyên phải làm việc với những trẻ em thường bị gọi là “trẻ đần độn”. Bà là một bác sĩ rất quan tâm đến trẻ em và đặc biệt nhạy cảm đối với điều kiện sinh hoạt của những đứa trẻ bị nhốt, nên khi quan sát những đứa trẻ lúc được cho ăn, thấy chúng lăn lê trên sàn nhà để tìm những mẩu bánh mì vương vãi, bà suy nghĩ “Chính là bản năng của con người đã thúc đẩy việc muốn tìm hiểu thế giới xung quanh qua đôi bàn tay”.

Ý tưởng rằng con đường phát triển trí tuệ thông qua đôi bàn tay đã trở



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Giúp đỡ trẻ em thiếu năng có được nhận thức đúng → Được sự kính nể lớn, trí tuệ được phát triển, cuộc sống an bình
- Làm việc vì lợi ích của nhiều người → Luôn vui vẻ, được nhiều người giúp sức



Bài học rút ra

Người có trần trở mang đến cho nhiều người điều tốt đẹp là người cao quý, đặc biệt là trần trở về giáo dục vì mang đến cho thế hệ trẻ sự nhận thức đúng đắn sẽ tạo ra những tác động tốt đẹp cho thế giới về sau.

thành chủ đề chính trong phương pháp giáo dục của Montessori. Bà càng thêm tin rằng những đứa trẻ này không phải là vô dụng mà là vì trí não của chúng chưa bao giờ được kích lệ mà thôi. Bà bắt đầu làm việc với chúng và dần phát hiện ra những tia hy vọng khi thấy chúng hưởng ứng những cố gắng của mình. Rồi bà bắt đầu tìm hiểu nhiều hơn. Chính những tài liệu giáo dục cho những trẻ câm điếc, cách giáo dục đứa trẻ bị bỏ rơi nơi hoang dã tái hòa nhập cộng đồng người đã mang đến những bước ngoặt mới trong cuộc đời của bà Montessori. Bà đã phát triển tư tưởng “giáo dục qua giác quan” và “giáo dục qua vận động” một cách hệ thống.

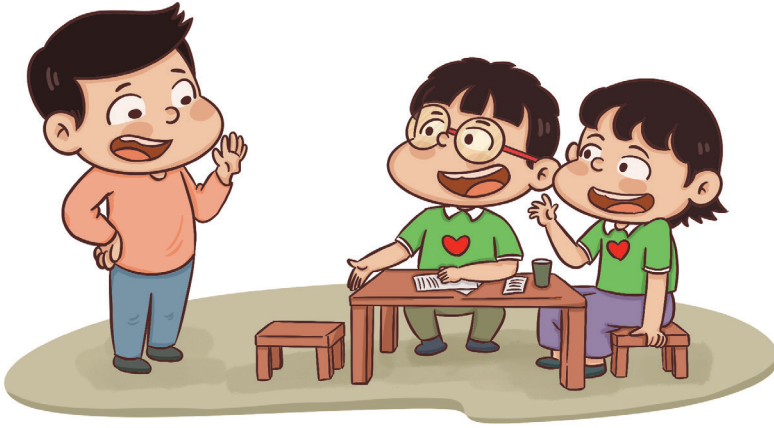
Sự thôi thúc không ngừng khiến Montessori ngày càng nghiên cứu và thực hành giáo dục nhiều hơn. Rồi “Phương pháp giáo dục Montessori” ra đời đã giúp cho một số trẻ được gán cho tên “không thể học được” đã được bà dạy viết và đọc, thậm chí có một vài trẻ còn tham gia được các kỳ thi và đạt điểm cao hơn trẻ “bình thường”. Trải qua nhiều lần thực hành và cải tiến, ngày nay, phương pháp giáo dục của Montessori đã giúp ích cho rất nhiều đứa trẻ, nó tiếp tục lan nhanh và vững chắc trên toàn thế giới.



Câu hỏi tư duy

1. Nguyên nhân nào khiến bà Montessori muốn giúp đỡ những đứa “trẻ đần độn”?
2. Montessori đã làm gì để cải thiện nhận thức cho những “đứa trẻ đần độn”?
3. Theo bạn, làm sao để phát triển sự hiểu biết cho người khác?

Nguyên nhân + Điều kiện



Thích kết giao người tài đức

 Nhìn sâu nhân quả

1. Sống hướng đến những điều thiện lành → Phát triển nhiều phẩm chất tốt, thu hút nhiều bạn tốt.
2. Trân trọng người tài đức → Luôn gặp nhiều bạn tốt, nhiều cơ hội học hỏi và nhanh tiến bộ.
3. Biết cách chọn bạn tốt → Có nhiều bạn tốt, đời sống vui tươi.



Lời hứa với chính mình

**HỨA LUÔN TÔN TRỌNG VÀ HỌC HỎI
NGƯỜI TÀI ĐỨC!**

Kết quả



Luôn gặp nhiều bạn tốt, phát triển nhiều phẩm chất tốt



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao cần kết giao với người tài đức?

.....

2. Xã hội sẽ ra sao nếu nhiều người không có tài đức lên làm lãnh đạo?

.....

3. Làm cách nào để kết giao được với người tài đức?

.....

4. Bạn làm gì hằng ngày để gia tăng tài đức cho bản thân?

.....

“

Có tài mà không có đức là người vô dụng, có đức mà không có tài thì làm việc gì cũng khó.

- Hồ Chí Minh -

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- ☛ Chèn ép học sinh (đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đi → đè → đạp).
- ☛ Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.



NGƯỜI LÀM THỢ DẠY

- ☛ Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành Chuyên gia ru ngủ & điểm danh).
- ☛ Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con vẹt là chính (bệnh thành tích, điểm cao là tất cả), càng học thì càng dễ trở thành con vẹt giỏi nói.



NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- ☛ Truyền thụ Kiến thức cho trò.
- ☛ Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).



NGƯỜI THẦY CỦA EM

- ★ Thổi hồn Nhân cách, truyền thụ Kiến thức & Phương pháp tư duy cho trò. Làm gương trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).
- ★ Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.



NGOẠI HẠNG

- ★ Là người Thầy của em có thể thổi hồn nhân cách, truyền thụ phương pháp tư duy và làm gương cho trò.
- ★ Là người Thầy có thể tạo dựng môi trường học và rèn luyện thực tế để trò có điều kiện tập dượt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ (NGUYÊN NHÂN) THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI (KẾT QUẢ) GNH.vn/GiaDinh

 <h3 style="color: #0070C0;">ĐỀ</h3>	<p>Chỉ biết sinh đẻ Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm. → Con không kính trọng cha mẹ.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">NUÔI</h3>	<p>Biết nuôi mà không biết dạy Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền. → Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">TIỀN</h3>	<p>Chỉ biết quan tâm tới tiền Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con. → Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">CHÀU</h3>	<p>Nuông chiều thái quá Thương con, muốn con sung sướng, không phải chịu vất vả, thiếu thốn thành ra hại con. → Con trở thành "gà công nghiệp", chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">QUÁT</h3>	<p>Quát tháo, bạo lực, hà khắc Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn. → Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">SĨ</h3>	<p>Dạy con vì sĩ diện bản thân: Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác. → Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">TỰ</h3>	<p>Dạy con tự lập Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con. → Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là đại đột.</p>
 <h3 style="color: #0070C0;">THÀNH</h3>	<p>Dạy con trưởng thành Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng. → Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.</p>

HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN

KHẮP 63 TỈNH THÀNH



Điện Biên



Bình Dương



Lai Châu



Sóc Trăng



Vũng Tàu



Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang



Phú Thọ



Quảng Nam



Thành phố Hồ Chí Minh



Đồng Nai



Hà Nội



Bình Phước



Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi



Tặng sách trong doanh nghiệp



Hệ thống trường Tuệ Đức

Và còn rất nhiều tỉnh thành khác

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn TPHCM, Trường Liên cấp Tuệ Đức... Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...



Tăng trưởng trí tuệ, tập trung



Giảm căng thẳng, hạnh phúc hơn



Giao tiếp tốt, cải thiện các mối quan hệ



Thấu hiểu chính mình, tìm thấy ý nghĩa công việc



Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: GNH.vn/thien

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: GNH.vn/thien2

Thiền tập trong Trường học



HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền - vtv.vn



HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ - tuoitre.vn



CB, GV trường ĐH KH&H & NV học thiền - giacngo.vn



HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức thiền mỗi ngày - pathway.edu.vn



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ chú trọng thiền - tuoitre.vn



370 trường ở Anh đưa thiền thành môn học - giacngo.vn

Thiền tập trong Doanh nghiệp



Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền - cafe.vn



Thiền tập tập đoàn Google - giacngo.vn



Chương trình thiền đều đặn tại Google - giacngo.vn

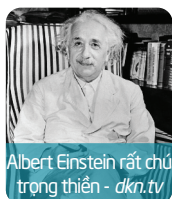


Steve Job thiền (năm 1982) - meditationusa.org

Thiền tập cho mọi ngành nghề



Cảnh sát ở Canada hành thiền trước khi làm việc - phatphapungdung.com



Albert Einstein rất chú trọng thiền - dkn.tv



Doanh nhân Simmons thiền mỗi ngày - www.dkn.tv



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền cùng gia đình - dantri.com.vn



ĐÁNH THỨC Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✓ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- ✓ Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- ✓ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✓ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✓ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✓ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✓ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- ✓ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- ✓ Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1



Diễn giả: **Thầy Trần Việt Quân**
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế



KIẾN TẠO CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✓ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- ✓ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✓ Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- ✓ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✓ Đồng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- ✓ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- ✓ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2



COMBO HẠNH PHÚC QUY LUẬT GIEO HẠT & LÃNH ĐẠO CHÍNH MÌNH

- ✓ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- ✓ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✓ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- ✓ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✓ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- ✓ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- ✓ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly



Diễn giả: **Cô Nguyễn Đoàn Kim Sơn**
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 34 Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

Website: www.nxbthongtintruyenthong.vn

Trụ sở chính: Tầng 6, Tòa nhà Cục Tần số vô tuyến điện, 115 Trần Duy Hưng, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội

Chi nhánh TP. HCM: 211 đường Nguyễn Gia Trí, phường 25, Q. Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh

Chịu trách nhiệm xuất bản, nội dung: Giám đốc - Tổng biên tập: Trần Chí Đạt

Chịu trách nhiệm bản thảo: Phó Giám đốc - Phó Tổng biên tập: Ngô Thị Mỹ Hạnh | Biên tập viên: Lê Thái Thanh;

Trình bày: Cộng Đồng Sống Tử Tế | Thiết kế bìa: Cộng Đồng Sống Tử Tế | Sửa bản in: Cộng Đồng Sống Tử Tế

LIÊN KẾT XUẤT BẢN:

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0355.730.730

In số lượng 5 000 cuốn, khổ 15.5 x 23.5 cm.

Tại: Cty TNHH MTV ITAXA. Địa chỉ: 124-126 Nguyễn Thị Minh Khai, phường Võ Thị Sáu, Quận 3, Tp. HCM.

Số XNĐKXB: 2020-2021/CXBIPH/4-75/TTTT | Số QĐXB: 160/QĐ - NXB TTTT ngày 08/6/2021

ISBN: 978-604-80-5567-7 | In xong và nộp lưu chiểu quý II 2021.



CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

CÁC SẢN PHẨM CỦA CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN
(TẬP 1 → TẬP 40)



BỘ THẺ GAME
NHÂN QUẢ
(2 CẤP ĐỘ)



BỘ TRUYỆN TRANH
SỐNG TỬ TẾ (10 TẬP)



BỘ THẺ GAME
SỐNG TỬ TẾ



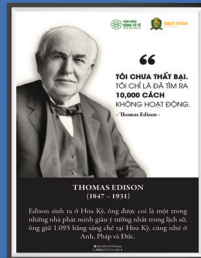
BỘ 10 TẬP HỌC SINH
96 TRANG



BỘ TRANH
TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC



BỘ TRANH
VĨ NHÂN THẾ GIỚI



BỘ TRANH
RÈN NỘI LỰC, ĐỘNG LỰC



Ai có được sách này là **người may mắn** và
có duyên **gieo những hạt giống thiện lành**
của **Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực** đến khắp mọi nơi.

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0355.730.730**

Mua, tặng sách,
ủng hộ, lan tỏa
dự án Gieo hạt



ISBN: 978-604-80-5567-7



Giá: 15.000đ