

# 10 BÍ QUYẾT GIÚP TRẺ sử dụng internet an toàn

**1** Thay vì ngăn cấm, hãy dạy trẻ sử dụng Internet một cách **an toàn** và **tích cực**.

**2** Hãy **quan tâm** đến các ứng dụng và mạng xã hội trẻ đang dùng.

**3** Đặt ra **giới hạn lên mạng** cho trẻ, dùng các bộ lọc nội dung trên ứng dụng.

**4** Quy định khoảng **thời gian không dùng điện thoại** cho cả gia đình.

**5** Dạy trẻ những **thông tin cá nhân** không nên đăng tải trên mạng.

**6** Giúp trẻ **phân biệt đúng sai** khi tiếp nhận các thông tin trên mạng.

**7** Không dùng các thiết bị điện tử để **thưởng hay phạt trẻ**.

**8** **Cân bằng** giữa thời gian sử dụng thiết bị điện tử và các hoạt động khác của trẻ.

**9** Không giúp trẻ đăng ký tài khoản mạng xã hội khi **trẻ chưa đủ tuổi**.

**10** Tích cực **cập nhật kiến thức** về công nghệ, chia sẻ kinh nghiệm với phụ huynh khác.